



**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK  
MENULAR (PTM) PADA MASYARAKAT DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PRINGSURAT**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**TUTIK ISNAWATI**  
**(020117A031)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK  
MENULAR (PTM) PADA MASYARAKAT DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PRINGSURAT**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**TUTIK ISNAWATI**  
(020117A031)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Februari 2021  
Tutik Isnawati  
020117A031

“GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGSURAT”

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Penyakit tidak menular merupakan salah satu masalah kesehatan yang menjadi perhatian nasional maupun global pada saat ini. Penyakit tidak menular merupakan penyebab utama kematian di dunia. Kabupaten Temanggung Provinsi tahun 2018, penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi memiliki prevalensi sebesar 73% diikuti penyakit diabeter melitus sebesar 15%. Kasus penyakit tidak menular di wilayah kerja Puskesmas Pringsurat seperti hipertensi sebanyak 1.146 kasus, stroke sebanyak 42 kasus, diabetes mellitus sebanyak 302 kasus, kanker payudara 21 kasus, kanker serviks 4 kasus dan pernapasan akut sebanyak 41 kasus.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku pencegahan penyakit tidak menular (PTM) pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas pringsurat.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *propovise sampling*. Analisis yang dilakukan menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran perilaku pencegahan penyakit tidak menular pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas pringsurat yang melakukan perilaku pencegahan penyakit tidak menular yaitu sebanyak 47 responden (47%). Masyarakat yang melakukan aktifitas fisik sebanyak 56 responden (56%), masyarakat yang tidak merokok sebanyak 54 responden (54%), masyarakat yang konsumsi gizi seimbang sebanyak 44 responden (44%), dan masyarakat yang tidak konsumsi alkohol sebanyak 86 responden (86%).

**Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini bahwa gambaran perilaku pencegahan penyakit tidak menular pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pringsurat, dari hasil penelitian ditemukan sebanyak 47% masyarakat yang melakukan perilaku pencegahan PTM, masyarakat yang melakukan aktifitas fisik sebanyak 56%, masyarakat yang tidak merokok sebanyak 54%, masyarakat yang konsumsi gizi seimbang sebanyak 44%, dan masyarakat yang tidak konsumsi alkohol sebanyak 86%.

**Kata kunci :** Perilaku pencegahan, Penyakit tidak menular, Masyarakat

Ngudi Waluyo University  
Public Health Study Program  
Final Assigment, February 2021  
Tutik Isnawati  
020117A031

“DESCRIPTION OF BEHAVIOR TO PREVENT NON-COMMUNICABLE DISEASES IN THE COMMUNITY IN THE WORKING AREA OF THE PUSKESMAS PRINGSURAT”

**ABSTRACT**

**Background:** Non-communicable diseases is one of the health problems which become concern for both national and global today. Non-communicable diseases are the main cause of death in the world. In Temanggung regency Province of 2018, non-communicable diseases (ncds) such as hypertension has a prevalence of 73%, followed by diseases of the diabeter mellitus by 15%. Non-communicable diseases in the health center Pringsurat still become one of the highest health problem. Residents in the working area of Puskesmas Pringsurat as much the case of non-communicable diseases such as hypertension as much as 1.146 cases, stroke by as much as 42 cases, diabetes mellitus total of 302 cases, breast cancer 21 cases, cervical cancer 4 cases and acute respiratory as much as 41 cases.

**Purpose:** The purpose of this research is to know the description of the behavior of the prevention of non-communicable diseases (NCDS) in the community in the work area of puskesmas Pringsurat.

**Method:** The method which used in this study deskription with cross sectional method. With a total sample of 100 people. The sampling technique is using propogive sampling. The analysis is performed by univariate analysis.

**Results:** The results showed that the description of non-communicable disease prevention behavior in the community in the working area of the Pringsurat Public Health Center who carried out non-communicable disease prevention behavior was as many as 47 respondents (47%). People who do physical activity are 56 respondents (56%), people who do not smoke are 54 respondents (54%), people who consume balanced nutrition are 44 respondents (44%), and people who do not consume alcohol are 86 respondents (86%) ).

**Conclusion:** The conclusion of this study is that the description of the behavior of preventing non-communicable diseases in the community in the working area of the Pringsurat Public Health Center, the results of the study found that 47% of the people who practice PTM prevention behavior, people who do physical activity are 56%, people who do not smoke are 54%, people who consume balanced nutrition as much as 44%, and people who do not consume alcohol as much as 86%.

**Keywords :** Behavior prevention, Non-communicable diseases, Community

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK  
MENULAR (PTM) PADA MASYARAKAT DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PRINGSURAT**

Disusun oleh :

**TUTIK ISNAWATI**

**020117A031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 4 Maret 2021

**Pembimbing Utama**



**Ita Puji Lestari, S.KM, M.Kes**

**NIDN. 0617038801**



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK  
MENULAR (PTM) PADA MASYARAKAT DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PRINGSURAT**

Disusun oleh :

**TUTIK ISNAWATI**

020117A031

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 8 Maret 2021

**Tim Penguji: Pembimbing Utama**



Ita Puji Lestari, S.K.M, M.Kes

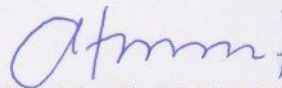
NIDN. 0617038801

**Penguji I**



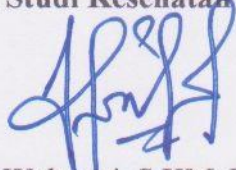
Sri Wahyuni, S.K.M, M.Kes  
NIDN.0613117502

**Penguji II**



Alfan Afandi, S.K.M, M.Kes (Epid)  
NIDN. 06176098802

**Ketua  
Program Studi Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes  
NIDN.0613117502

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp, M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : TUTIK ISNAWATI

NIM : 020117A031

Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGSURAT" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing,

  
Ita Puji Lestari, S.KM, M.Kes  
NIDN. 0617038801

Semarang, Maret 2021

Yang membuat pernyataan

  
TUTIK ISNAWATI  
020117A031



## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama : TUTIK ISNAWATI

NIM : 020117A031

Program Studi : Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2021  
Yang membuat pernyataan



TUTIK ISNAWATI  
020117A031



## KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat ALLAH SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan krunia- Nya, dan tak lupa saya panjatkan sholawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua senantiasa istiqomah di jalan-Nya hingga akhir.

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat” ini tidak sedikit kendala yang penulis hadapi. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini. Atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ita Puji Lestari, S. KM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan sarandengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.

5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kedua Orang Tuaku dan Keluarga yang telah memberikan motivasi, do'a, moril, dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua Sahabatku tercintaa yang telah memberikan motivasi, do'a, perhatian, kritik dan sarannya.
8. Teman-teman angkatan 2017 yang saya banggakan, terimakasih atas nasehat, semangat, dan kenangan indah yang tak terlupakan.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	vii
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyakit Tidak Menular (PTM) .....	9
B. Perilaku .....	17
C. Perilaku Pencegahan (Perventif) .....	22
D. Kerangka Teoritis .....	25
E. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Teknik Sampling .....	28
E. Definisi Operasional .....	28

F. Pengumpulan Data .....	30
G. Pengolahan Data .....	32
H. Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran dan Obyek Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR TABEL</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1	Karakteristik Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat .....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat .....	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Aktivitas Fisik Masyarakat Di wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat .....	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tanggapa Responden Terhadap Pertanyaan Pada Indikator Perilaku Aktivitas Fisik .....	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat .....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan Pada Indicator Perilaku Merokok.....	46
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Makanan Dengan Gizi Seimbang Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat .....	50
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan Pada Indikator Perilaku Konsumsi Makanan Dengan Gizi Seimbang .....	51
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Minuman Alkohol Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat.....	54
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pertanyaan Pada Indikator Perilaku Konsumsi Alkohol .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner penelitian
- Lampiran 2 Hasil tabulasi data responden
- Lampiran 3 Tabel karakteristik responden
- Lampiran 4 Tabel distribusi frekuensi perilaku pencegahan pentakit tidak menular
- Lampiran 5 Tabel distribusi frekuensi kategori pada 4 variabel
- Lampiran 6 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan indikator kategori aktivitas fisik
- Lampiran 7 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan indikator kategori merokok
- Lampiran 8 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan indikator kategori konsumsi gizi seimbang
- Lampiran 9 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan indikator kategori tidak konsumsi alkohol