

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Gambaran Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat lebih banyak masyarakat yang tidak melakukan perilaku pencegahan penyakit tidak menular yaitu sebanyak 53 responden (53%) daripada masyarakat yang melakukan perilaku pencegahan penyakit tidak menular yaitu sebanyak 47 responden (47%).
2. Gambaran Perilaku Aktivitas Fisik Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat lebih banyak masyarakat yang aktivitas fisik yaitu sejumlah 56 responden (56%) daripada masyarakat yang tidak aktivitas yaitu sejumlah 44 responden (44%).
3. Gambaran Perilaku Merokok Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat lebih banyak masyarakat yang merokok yaitu sejumlah 59 responden (59%) dibandingkan dengan masyarakat yang tidak merokok yaitu sejumlah 41 responden (41%).
4. Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Dengan Gizi Seimbang Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsurat lebih banyak masyarakat yang tidak konsumsi makanan dengan gizi seimbang yaitu sebanyak 56 responden (56%) daripada masyarakat yang konsumsi makanan dengan gizi seimbang yaitu sebanyak 44 responden (44%).

5. Gambaran Perilaku Konsumsi Alkohol Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pringsurat lebih banyak masyarakat yang tidak konsumsi alkohol yaitu sebanyak 86 responden (86%) daripada masyarakat yang konsumsi alkohol yaitu sebanyak 14 responden (14%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Sebaiknya masyarakat dapat mengurangi konsumsi gula dan garam dalam makanan karena gula dan garam dapat menjadi resiko terkena penyakit tidak menular seperti hipertensi dan diabetes, selain itu masyarakat yang masih konsumsi rokok terutama pada laki-laki agar dapat mengurangi konsumsi rokok agar terhindar dari resiko penyakit tidak menular karena rokok sangat berbahaya bagi kesehatan.

2. Bagi Institusi pendidikan

Sebaiknya Universitas Ngudi Waluyo dapat meningkatkan ketersediaan referensi di perpustakaan agar dapat digunakan mahasiswa dalam membantu penyusunan tugas akhir sehingga penelitiannya akan lebih konkret lagi.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Sebaiknya tenaga kesehatan di Puskesmas Pringsurat meningkatkan upaya pencegahan hipertensi dengan menambah program-program yang dapat dijalankan dan derapkan oleh masyarakat dalam mengurangi kejadian penyakit tidak menular.

4. Bagi Peneliti

Sebaiknya meningkatkan hasil penelitian ini dengan menambahkan variabel dan meningkatkan analisis data yang digunakan sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.