



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA PRA LANSIA DI DESA NYATNYONO KECAMATAN  
UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**KARLINA**

**020117A021**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA PRA LANSIA DI DESA NYATNYONO KECAMATAN  
UNGERAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

**KARLINA**

**020117A021**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA  
LANSIA DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

KARLINA

NIM. 020117A021

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran,           Maret 2021

Pembimbing

  
Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA  
LANSIA DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :  
KARLINA  
NIM. 020117A021

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan  
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 10 Maret 2021

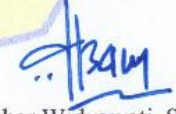
**Tim Penguji :**  
**Ketua Pembimbing**

  
Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0617038801


**Penguji 1**

**Penguji 2**

  
Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0614077602

  
Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0625068002

**Ketua Program Studi Kesehatan  
Masyarakat**

  
Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502

  
**Dekan Fakultas Kesehatan**  
  
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Karlina

Tempat Tanggal Lahir : Blora. 05 April 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

No HP : 085741275597

Email : karlinaa622@gmail.com

Alamat : Dusun Wates RT : 06 RW : 03, Desa Sumber, Kecamatan  
Kradenan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Tahun 2004-2010 : SD N 8 SUMBER  
2. Tahun 2010-2013 : SMP NEGERI 3 RANDUBLATUNG  
3. Tahun 2013-2016 : SMA NEGERI 1 RANDUBLATUNG  
4. Tahun 2017-2021 : UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karlina  
NIM : 020117A021  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan mencantumkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan di dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

Ungaran, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Karlina  
NIM.020117A021

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karlina  
NIM : 020117A021  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”**.

Ungaran, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Karlina

NIM. 020117A021

## **MOTTO**

“Kesulitan-kesulitan dan tantangan-tantangan hari ini adalah harga yang harus kita bayar untuk prestasi dan kemenangan hari esok”.

William J.H. Boetcker

“Orang yang pesimis akan melihat kesulitan dalam setiap kesempatan, sedangkan orang yang optimis akan melihat kesempatan di setiap kesulitan”.

Winston Churchili



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, rasa syukur saya ucapkan hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, dan petunjuk dalam segala urusan. Dan setulus hati saya ucapkan banyak terimakasih kepada kalian-kalian yang selalu mendukung saya.

1. Untuk kedua orang tua saya terimakasih atas doa dan motivasi serta semangat yang engkau berikan, ribuan ucapan terimakasih tidak akan dapat menggantikan itu semua, hanya doa semoga bapak dan ibu mendapatkan kelimpahan rahmat dan ridho Allah SWT.
2. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada saya.
3. Untuk pembimbing skripsi saya, terimakasih sudah membimbing saya dengan segenap hati dan dengan sabar.
4. Untuk teman-teman saya, terimakasih atas semangat yang telah kalian berikan kepada saya.

Terimakasih.

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Maret 2021  
Karlina  
NIM. 020117A021

## **GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia maupun di Indonesia. karena prevalensinya yang selalu mengalami peningkatan. Di Indonesia hipertensi termasuk masalah yang potensial, selain karena prevalensinya yang tinggi, komplikasi dari hipertensi sendiri juga sangat fatal, seperti penyakit jantung, Diabetes Mellitus, stroke, dan lain-lain. Hipertensi menyumbang terjadinya Diabetes Mellitus yaitu sebesar 75% dan penyakit jantung yaitu sebesar 43%. Sehingga dengan tingginya prevalensi hipertensi akan mengakibatkan tingginya juga penyakit komplikasi akibat hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko kejadian hipertensi pada pra lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 84 sampel penelitian. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*. Cara pengumpulan data pada penelitian ini adalah wawancara kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan bahwa kejadian hipertensi cenderung lebih banyak dialami jenis kelamin laki-laki (51,5%) jika dibandingkan perempuan (49%), responden yang memiliki riwayat hipertensi (75,6%) jika dibandingkan yang tidak memiliki riwayat hipertensi (25,6%)., responden yang obesitas (82,4%) jika dibandingkan responden yang tidak obesitas (28%), dan responden yang merokok (55,3%) jika dibandingkan responden yang tidak merokok (45,7%).

**Simpulan :** Dari hasil penelitian diharapkan pra lansia di Desa Nyatnyono selalu meningkatkan pola hidup yang sehat agar tekanan darah tidak selalu tinggi dan kejadian hipertensinya dapat ditekan.

**Kata Kunci :** Faktor Risiko, Hipertensi, Pra Lansia

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health  
Public Health Study Program  
Final Assignment, March 2021  
Karlina  
NIM. 020117A021

**DESCRIPTION OF RISK FACTORS FOR THE INCIDENCE OF  
HYPERTENSION AT PRE-ELDERLY IN NYATNYONO VILLAGE, WEST  
UNGARAN DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background :** Hypertension is a non-communicable disease which is a major health problem around the world or in Indonesia because its prevalence is always increasing. In Indonesia, hypertension is a potential problem, apart from its high prevalence, complications from hypertension itself are also very fatal, such as heart disease, Diabetes Mellitus, stroke, and others. Hypertension contributes to diabetes mellitus which is 75% and heart disease is 43%. So with the high prevalence of hypertension will result in high complications due to hypertension. The purpose of this study was to describe the risk factors associated with the incidence of hypertension in pre-elderly in Nyatnyono Village, West Ungaran District, Semarang Regency.

**Methods :** This study uses a type of quantitative descriptive research with a cross sectional approach involving 84 research samples. The sampling techniques using quota sampling techniques. The method the data was collected in this study was questionnaire interviews. The data analysis used is univariate analysis.

**Result :** The results found that the incidence of hypertension tends to be more experienced by the male sex (51,5%) when compared to women (49%), respondents with a history of hypertension (75,6%) when compared with no history of hypertension (25,6%), obese respondents (82,4%) when compared with respondents who were not obese (28%), and respondents who smoked (55,3%) when compared with respondents who did not smoke (44,7%).

**Conclusion :** From the research results, it is hoped that the elderly in Nyatnyono Village will always improve a healthy lifestyle so that blood pressure is not always high and the incidence of hypertension can be suppressed.

**Keywords :** Risk Factors, Hypertension, Pre Elderly

## KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, dan tidak lupa juga saya panjatkan shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua senantiasa istiqomah di jalan-Nya.

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang” ini tidak sedikit kendala yang penulis hadapi. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pihak demi perbakan skripsi ini. Atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Kustiyono, S.Kom. M.Kom, Wakil Rektor I selaku Koordinator Bidang Akademik dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM.,M.Kes, Wakil Rektor II selaku Koordinator Bidang Administrasi Umum dan Kepegawaian Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep, Wakil Rektor III selaku Koordinator Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Universitas Ngudi Waluyo.
5. Rosalina, S.Kp.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

6. Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
7. Ita Puji Lestari, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membimbing, meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan saran, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan yang selalu memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.

Penulis yakin dan percaya bahwa skripsi mungkin masih terdapat kekurangan, baik pengetahuan maupun pengalaman. Oleh karenanya, himbauan, kritikan, masukan, dan tindak lanjut sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran,     Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis.....	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	34

C. Subjek Penelitian .....	34
D. Definisi Operasional .....	36
E. Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan Data .....	46
G. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Gambaran Umum Desa Nyatnyono.....	49
B. Analisis Univariat .....	52
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Usia >17 Tahun Menurut JNC-VII 2003 .....	12
Tabel 2.2	Kategori Indeks Massa Tubuh .....	23
Tabel 2.3	Klasifikasi Lansia Menurut Depkes RI 2003 .....	31
Tabel 2.4	Klasifikasi Lansia Menurut WHO .....	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner .....	41
Tabel 3.3	<i>Coding</i> Kuesioner .....	47
Tabel 4.1	Jumlah Penduduk Desa Nyatnyono Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 4.2	Jumlah Penduduk Desa Nyatnyono Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.3	Latar Belakang Pendidikan Penduduk Desa Nyatnyono .....	51
Tabel 4.4	Jumlah Penduduk Desa Nyatnyono Berdasarkan Pekerjaan .....	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	54
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Obesitas di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	57
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	60
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Berdasarkan Lama Merokok .....	65



Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihisap .....	67
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Berdasarkan Jenis Rokok .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Pemerintah Desa
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Foto Kegiatan
- Lampiran 8. Data Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Output SPSS