

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Maret 2021
Karlina
NIM. 020117A021

GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia maupun di Indonesia. karena prevalensinya yang selalu mengalami peningkatan. Di Indonesia hipertensi termasuk masalah yang potensial, selain karena prevalensinya yang tinggi, komplikasi dari hipertensi sendiri juga sangat fatal, seperti penyakit jantung, Diabetes Mellitus, stroke, dan lain-lain. Hipertensi menyumbang terjadinya Diabetes Mellitus yaitu sebesar 75% dan penyakit jantung yaitu sebesar 43%. Sehingga dengan tingginya prevalensi hipertensi akan mengakibatkan tingginya juga penyakit komplikasi akibat hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko kejadian hipertensi pada pra lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 84 sampel penelitian. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*. Cara pengumpulan data pada penelitian ini adalah wawancara kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan bahwa kejadian hipertensi cenderung lebih banyak dialami jenis kelamin laki-laki (51,5%) jika dibandingkan perempuan (49%), responden yang memiliki riwayat hipertensi (75,6%) jika dibandingkan yang tidak memiliki riwayat hipertensi (25,6%)., responden yang obesitas (82,4%) jika dibandingkan responden yang tidak obesitas (28%), dan responden yang merokok (55,3%) jika dibandingkan responden yang tidak merokok (45,7%).

Simpulan : Dari hasil penelitian diharapkan pra lansia di Desa Nyatnyono selalu meningkatkan pola hidup yang sehat agar tekanan darah tidak selalu tinggi dan kejadian hipertensinya dapat ditekan.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Hipertensi, Pra Lansia

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Public Health Study Program
Final Assignment, March 2021
Karlina
NIM. 020117A021

**DESCRIPTION OF RISK FACTORS FOR THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION AT PRE-ELDERLY IN NYATNYONO VILLAGE, WEST
UNGARAN DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Background : Hypertension is a non-communicable disease which is a major health problem around the world or in Indonesia because its prevalence is always increasing. In Indonesia, hypertension is a potential problem, apart from its high prevalence, complications from hypertension itself are also very fatal, such as heart disease, Diabetes Mellitus, stroke, and others. Hypertension contributes to diabetes mellitus which is 75% and heart disease is 43%. So with the high prevalence of hypertension will result in high complications due to hypertension. The purpose of this study was to describe the risk factors associated with the incidence of hypertension in pre-elderly in Nyatnyono Village, West Ungaran District, Semarang Regency.

Methods : This study uses a type of quantitative descriptive research with a cross sectional approach involving 84 research samples. The sampling techniques using quota sampling techniques. The method the data was collected in this study was questionnaire interviews. The data analysis used is univariate analysis.

Result : The results found that the incidence of hypertension tends to be more experienced by the male sex (51,5%) when compared to women (49%), respondents with a history of hypertension (75,6%) when compared with no history of hypertension (25,6%), obese respondents (82,4%) when compared with respondents who were not obese (28%), and respondents who smoked (55,3%) when compared with respondents who did not smoke (44,7%).

Conclusion : From the research results, it is hoped that the elderly in Nyatnyono Village will always improve a healthy lifestyle so that blood pressure is not always high and the incidence of hypertension can be suppressed.

Keywords : Risk Factors, Hypertension, Pre Elderly