

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden laki-laki yang menderita hipertensi yaitu sebesar 51,5% dan yang tidak menderita hipertensi yaitu sebesar 48,5%. Sedangkan pada responden perempuan, didapatkan yang menderita hipertensi yaitu 49% dan yang tidak menderita hipertensi yaitu 51%.
2. Responden yang memiliki riwayat hipertensi dan terkena hipertensi yaitu 75,6% serta responden yang tidak memiliki riwayat hipertensi dan tidak menderita hipertensi yaitu 24,4%. Sedangkan responden yang tidak memiliki riwayat hipertensi tetapi menderita hipertensi yaitu 25,6% serta responden yang tidak memiliki riwayat hipertensi dan tidak menderita hipertensi yaitu 74,4%.
3. Responden obesitas yang menderita hipertensi yaitu 82,4% dan responden obesitas tetapi tidak menderita hipertensi yaitu 17,6%. Sedangkan responden yang tidak obesitas tetapi menderita hipertensi yaitu sebesar 28% serta responden yang tidak obesitas dan tidak menderita hipertensi yaitu 72%.
4. Responden yang merokok dan terkena hipertensi yaitu 55,3% dan responden yang merokok tetapi tidak terkena hipertensi yaitu 44,7%. Sedangkan responden yang tidak merokok namun terkena hipertensi

yaitu 45,7% dan respon yang tidak merokok tetapi tidak terkena hipertensi yaitu 54,3%.

B. Saran

1. Bagi Poliklinik Kesehatan Desa
 - a. Memberikan informasi dan penyuluhan tentang faktor risiko dan bahaya serta pencegahan penyakit hipertensi.
 - b. Melakukan program pengecekan tekanan darah secara rutin.
2. Bagi Pra Lansia Desa Nyatnyono
 - a. Bagi pra lansia yang obesitas disarankan untuk menjaga pola makan setiap harinya, sebaiknya pra lansia yang obesitas mengurangi bahkan menghindari makanan dengan tinggi lemak dan garam agar tekanan darah tidak semakin tinggi. Sedangkan untuk pra lansia yang tidak obesitas disarankan untuk tetap menjaga pola makannya agar tekanan darah tidak menjadi tinggi.
 - b. Bagi pra lansia yang merokok, disarankan untuk mengganti atau menglihkan kebiasaan merokok dengan hal yang lain, misalnya dengan makan permen, hal ini dilakukan agar tekanan darah tidak semakin meningkat.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian yang serupa dengan menambah variabel yang belum diteliti pada penelitian ini, sehingga akan diketahui variabel yang lebih bervriasi yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Desa Nyatnyono.