

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Februari 2021  
Hinda Ningsih  
020117A018

**Hubungan Riwayat Berat Lahir, ASI Eksklusif, dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang**

xv + 123 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan masalah gizi yang dihadapi Indonesia bahkan dunia. Menurut *World Health Organization* (WHO), Indonesia termasuk kedalam negara ketiga dengan kejadian tertinggi Asia Tenggara sebesar 27,7%. *Stunting* disebabkan faktor langsung dan tidak langsung. Faktor langsung terdiri dari berat badan bayi lahir, status gizi, dan penyakit infeksi. Sedangkan faktor tidak langsung terdiri dari ketahanan pangan, praktik pengasuhan yang buruk, dan sanitasi. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan antara riwayat berat badan lahir, ASI eksklusif, dan sanitasi lingkungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain analitik observasional dengan pendekatan *case control* yang melibatkan 62 subjek penelitian meliputi 31 kasus dan 31 kontrol yang merupakan balita di Desa Ngajaran. Teknik pengumpulan sampel kasus menggunakan *purposive sampling*, sedangkan sampel kontrol menggunakan perbandingan 1:1 dengan kelompok kasus dengan cara pencocokan (*matching*). Cara pengumpulan data pada penelitian ini adalah wawancara langsung. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan (14,5%) balita memiliki riwayat berat badan lahir rendah, (50,0%) balita tidak mendapatkan ASI eksklusif, dan (3,2%) balita memiliki sanitasi lingkungan yang buruk. Pada analisis bivariat menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah riwayat berat lahir ( $P=0,002$ ), riwayat pemberian ASI eksklusif ( $P=0,042$ ). Faktor yang tidak berhubungan dengan *stunting* adalah sanitasi lingkungan ( $P=0,492$ ).

**Simpulan:** Variabel yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah riwayat berat lahir dan riwayat pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci :** Stunting, Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif, Sanitasi Lingkungan, Balita

*Ngudi Waluyo University*  
*Health Faculty*  
*Public Health Study Program*  
*Final Assignment, February 2021*  
**Hinda Ningsih**  
**020117A018**

***The Relationship of Birth Weight, Exclusive Breastfeeding, and Environmental Sanitation with the Incidence of Stunting in Toddlers in Ngajaran Village Tuntang Districts Semarang Regency***

xv + 111 page + 12 table + 2 image + 9 attachment

***Background :*** Stunting is a nutritional problem facing Indonesia and even the world. According WHO, Indonesia is included in the third country with the highest incidence in Southeast Asia at 27.7%. Stunting is caused by direct and indirect factors. Direct factors consist of birth weight, nutritional status, and infectious disease. While indirect factors consist of food security, poor parenting practices, and sanitation. The purpose of this study was to determine the relationship between the history of birth weight, exclusive breastfeeding, and environmental sanitation with the incidence of stunting in toddlers in Ngajaran village, Tuntang district, Semarang regency.

***Methods :*** This research is a quantitative study with an observational analytic design with a case control approach involving 62 subjects including 31 cases and 31 control who are toddlers in Ngajaran village. The case collection technique used purposive sampling, while the control sample used matching sampling. The way to collect data in this research is direct interview. The data analysis used was univariate and bivariate using Chi Square.

***Results :***The results showed (14,5%) toddlers had a history of low birth weight, (50%) toddlers did not receive exclusive breastfeeding, and (3,2%) toddlers had poor environmental sanitation. The bivariate analysis showed that the factors associated with incidence of stunting were a history of birth weight ( $P=0,002$ ) and a history of exclusive breastfeeding ( $P=0,042$ ). A factor that is not related to stunting is environmental sanitation ( $P=0,492$ ).

***Conclusion :*** The variables related with the incidence of stunting were history of birth weight and exclusive breastfeeding.

***Keyword :*** Stunting, Birth Weight, Exclusive Breastfeeding, Environmental Sanitation, Toddlers