



**HUBUNGAN RIWAYAT BERAT LAHIR, ASI EKSKLUSIF,  
DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA DI DESA NGAJARAN  
KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat

Oleh

**HINDA NINGSIH**

020117A018

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN RIWAYAT BERAT LAHIR, ASI EKSKLUSIF,  
DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA DI DESA NGAJARAN  
KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

**Disusun Oleh :**

**HINDA NINGSIH**

**020117A018**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Februari 2020

**Pembimbing**



Kartika Dian Pertiwi, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0631039202

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN RIWAYAT BERAT LAHIR, ASI EKSKLUSIF, DAN  
SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA  
BALITA DI DESA NGAJARAN KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN  
SEMARANG**

Disusun Oleh :

HINDA NINGSIH

020117A018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 22 Februari 2021

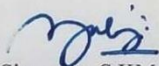
**Pembimbing/ Ketua Penguji**



Kartika Dian Pertiwi, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0631039202

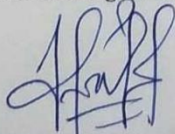
**Penguji I**

**Penguji II**



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0614077602

**Ketua Program Studi**

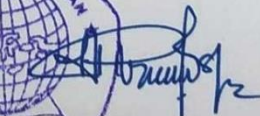


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

**Dekan Fakultas**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 06211271

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hinda Ningsih  
NIM : 020117A018  
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN RIWAYAT BERAT LAHIR, ASI EKSKLUSIF, DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA NGAJARAN KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Hinda Ningsih)

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hinda Ningsih

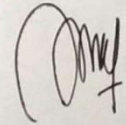
NIM : 020117A018

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul

“Hubungan Riwayat Berat Lahir, ASI Eksklusif, dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademik.

Semarang, Februari 2021



**HINDA NINGSIH**

**NIM. 020117A018**

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terhingga, rahmat, hidayah serta rizki-Nya. Tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafa'at dan pertolongannya di yaumul qiyamah nanti.

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, motivasi, dorongan, dan semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ungkapan dan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Kartika Dian Pertiwi, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu sabar memberikan ilmu, bimbingan, pengarahan, motivasi, tuntunan dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan yang luar biasa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Yoso Prayitno, selaku Kepala Desa Ngajaran yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian.
7. Orang tuaku, Alm.Slamet Mujiyono, Ibu Tumini, dan Adik Rizkia Mujiyono serta seluruh keluargaku yang telah memberikan dorongan

moril, materil dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Pasanganku Riza Ulinuha yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan dalam bentuk apapun untuk terselesainya skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 yang selalu berjuang bersama.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terima kasih banyak

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih kurang dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi lebih baiknya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin

Ungaran, Februari 2021

Penulis

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Identitas**

Nama : Hinda Ningsih

Tempat Tanggal Lahir : Kab.Semarang, 11 Juli 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Bejiwetan RT 001 RW 004 Desa  
Kalibeji, Kecamatan Tuntang, Kabupaten  
Semarang, Jawa Tengah 50773

E-mail : [hinda.ningsih@gmail.com](mailto:hinda.ningsih@gmail.com)

No. Telp : 085727258999

### **B Riwayat Pendidikan**

1. SDN Kalibeji : Tahun 2005 – 2011
2. SMP Negeri 5 Salatiga : Tahun 2011 – 2014
3. SMK PGRI 1 Salatiga : Tahun 2014 – 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	41
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Pengumpulan Data.....	43
G. Pengolahan Data.....	47
H. Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	51
B. Hasil dan Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>78</b>
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	44
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	46
Tabel 3.4	Pemberian <i>Coding</i> .....	48
Tabel 4.1	Karakteristik Balita.....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Riwayat Berat Badan Lahir di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan Rumah Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	62
Tabel 4.6	Hubungan Antara Riwayat Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	63
Tabel 4.7	Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	67
Tabel 4.8	Hubungan Antara Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 2	Lembar Konsultasi.....	92
Lampiran 3	Informed Consent.....	95
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 5	Hasil Uji Univariat.....	97
Lampiran 6	Hasil Uji Bivariat.....	99
Lampiran 7	Rekap Hasil Penelitian.....	101
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	105