

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

- a. Usia rata-rata yang dimiliki responden yaitu 18-25 tahun. Dalam penelitian usia yang terbanyak yaitu 22 tahun berjumlah 16 orang (23,5%)
- b. Kebanyakan responden berkuliah di Undip berjumlah 11 orang (16,2%)
- c. Kebanyakan mahasiswa berasal dari teknik mesin sebanyak 16 orang (23,5%).
- d. Pengetahuan mahasiswa tentang perilaku merokok dikategorikan dalam pengetahuan cukup yaitu sebanyak 40 orang (58,8%)

B. Saran

1. Pelayanan Kesehatan

Karena Banyak kalangan masyarakat, termasuk mahasiswa yang belum memahami bahaya akibat merokok. Diharapkan tenaga kesehatan lebih peka terhadap kondisi kesehatan masyarakat yang terancam akibat merokok.

2. Institusi pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan Institusi pendidikan lebih menerapkan kawasan tanpa rokok yang ketat di lingkungan belajar.

Terutama di kampus agar mahasiswa memiliki keinginan untuk meninggalkan perilaku dan kebiasaan merokok mereka.

3. Bagi Mahasiswa Papua

Diharapkan mahasiswa papua lebih mematuhi peraturan yang ada dikampus maupun di masing-masing kontrakan dan asrama yang melarang penghuninya merokok, agar mahasiswa dapat terhindar dari dampak yang bisa ditimbulkan dari merokok.

4. Peneliti selanjutnya

Dilihat dari keterbatasan peneliti dalam penelitian ini maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya dalam menjelaskan pengetahuan tentang merokok kepada responden peneliti menggunakan poster dan leaflet, agar mahasiswa lebih fokus dalam memperhatikan penjelasan dari peneliti. Sehingga mahasiswa tidak kebingungan ketika menjawab kuesioner yang diberikan oleh peneliti.