



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU, RIWAYAT
PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS EKONOMI DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA NGAJARAN
KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

oleh:

ASTRIYA HIDAYAH

020117A009

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU, RIWAYAT
PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS EKONOMI DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA NGAJARAN
KECAMATAN TUNTANG

disusun oleh:

ASTRIYA HIDAYAH

020117A009

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

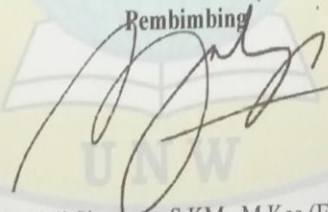
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 10 Februari 2021

Pembimbing


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU , RIWAYAT PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA NGAJARAN KECAMATAN TUNTANG

disusun oleh:

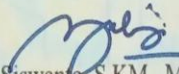
ASTRIYA HIDAYAH
020117A009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

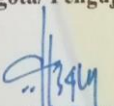
Hari : Jumat

Tanggal : 12 Februari 2021

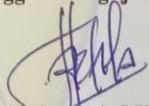
Tim Penguji:
Ketua Pembimbing


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN.0614077602

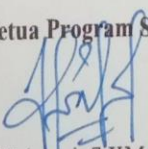
Anggota/ Penguji 1


Dr Sigit Ambar Widyawati, S.KM.M.Kes
NIDN. 0625068002

Anggota/Penguji 2


Kartika Dian Bertuwi, S.KM.M.Kes
NIDN. 0631039202

Ketua Program Studi


Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes
NIDN. 0613117502



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Astriya Hidayah

NIM : 020117A009

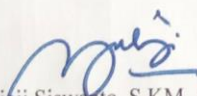
Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ Hubungan Antara Pengetahuan, Riwayat Pemberian MP –ASI Dan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Pembimbing


Yulijati Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 0614077602



KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Astriya Hidayah

NIM : 020117A009

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

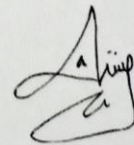
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pengetahuan, Riwayat Pemberian MP-ASI
Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita
Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ Hubungan Antara Pengetahuan, Riwayat Pemberian MP-ASI Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Astriya Hidayah)

MOTTO

**“ Dunia ini ibarat bayangan, kalau kamu berusaha menangkapnya, ia akan lari.
Tapi jika kamu membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu”**

(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)

Barang siapa bertakwa kepada Allah maka dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberikannya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, seungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya

(Q.S. Ath- Thalaq Ayat 2-3)

**“ Tidak ada rahasia untuk gapai sukses. Sukses itu terjadi karena persiapan,
kerja keras dan mau belajar dari kegagalan”**

(Colin Powell)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Astriya Hidayah
020117A009

Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu, Riwayat Pemberian MP-ASI, Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stunting* merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita (dibawah lima tahun) akibat kurangnya asupan gizi yang bersifat kronik. Menurut *World Health Organization* (WHO), Indonesia masuk kedalam negara ketiga dengan kejadian tertinggi Asia Tenggara sebesar 27,7%. Pengetahuan gizi ibu, pemberian asi eksklusif, pemberian MP-ASI, status ekonomi, sanitasi, asupan gizi,, penyakit infeksi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi stunting pada balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan Gizi Ibu, riwayat pemberian MP-ASI dan Status Ekonomi dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang

Metode : Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan desain case control. Populasi dalam penelitian ini adalah balita berusia 24-59 bulan di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang. Teknis sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah simple random sampling sejumlah 88 balita terdiri 22 sampel kasus dan 66 sampel kontrol. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data sekunder. Analisis data menggunakan uji *chi square*

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan $p = 0,053$, OR = 2,968 (CI 95% 1,099 – 8,021), riwayat pemberian mp-asi $p = 0,004$, OR = 4.929 (1.743 – 13.936) dan status ekonomi $p = 0,047$, OR = 0,327 (CI 95% 0,120 – 0,890) dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan pelayanan kesehatan melakukan sosialisasi tentang pentingnya pengetahuan gizi, pemberian MP-ASI pada usia 6 bulan kepada orang tua yang memiliki balita

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi Ibu, Riwayat MP-ASI, Status Ekonomi, *Stunting*

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Assignment, February 2021
Astriya Hidayah
(020117A009)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF MOTHER
NUTRITION, COMPLEMENTARY FEEDING HISTORY AND ECONOMIC
STATUS WITH THE INCIDENCE OF STUNTING ON CHILDREN IN
NGAJARAN VILLAGE TUNTANG SUB DISTRICT SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Background : Stunting is condition failing growing on children under five (under five years) due to chronic nutritional deficiency. Based on World Health Statistics, Indonesia entered into with third countries is the southeast asia of 27,7 %. Knowledge of mother nutrition, exclusive breastfeeding complementary feeding, economic status, sanitation, nutritional intake, infectious diseasesIs one of the factors affects stunting on children under five. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of mother nutrition, complementary feeding history and economic status with the incidence of stunting on children under five in Ngajaran village Tuntang sub district.

Methods : This research uses analytic observasional with case control approach. The Population in this study were toddlers aged 24-59 months in Ngajaran Village, Tuntang Sub District. The sampling technique used in this study was simple random sampling a number 88 toddlers consisting 22 cases sample and 66 control sample. The data collection using questionnaires and secondary data. Data analysis using the chi square test.

Results: The resultsresults in this study are there is a relationship between knowledge of mother nutrition $p = 0,053$, $OR = 2,968$; $CI 95\% 1,099 - 8,021$, history of complementary feeding $p = 0.004$, $OR = 4.929$; $CI 95\% 1.743 - 13.936$) and economic status $p = 0.047$, $OR = 0,327$; $CI 95\% 0,120 - 0,890$) with the incidence of stunting on children under five in Ngajaran Village, Tuntang Sub District, Semarang Regency.

Conclusion : Based on the research, It is hoped that health services will disseminate information about the importance of nutritional knowledge, giving complementary feeding at 6 months of age to parents who have toddlers.

Keywords : Knowledge of mother nutrition, Complementary Feeding, Economic Status, Stunting

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Pengetahuan, Riwayat Pemberian MP-ASI Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid) selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
6. Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

7. Teman – teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang dimiliki penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teoritis.....	10
B. Kerangka Teori.....	31

C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Definisi Operasional	36
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Pengumpulan Data.....	39
G. Pengolahan Data	45
H. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	49
B. Hasil Dan Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Pengetahuan Gizi Ibu, Riwayat Pemberian MP-ASI, Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	36
Tabel 3.2	Kisi – Kisi Kuesioner Penelitian.....	41
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	42
Tabel 3.4	Coding (Pemberian Kode).....	46
Tabel 4.1	Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Pertanyaan Pengetahuan Gizi Ibu Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian MP-ASI Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Keluarga Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	58
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	60
Tabel 4.6	Hubungan Riwayat Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	65
Tabel 4.7	Hubungan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Ngajaran Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi	88
Lampiran 2	Kuesioner	92
Lampiran 3	Informed Consent	95
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian	97
Lampiran 6	Hasil Uji Univariat	98
Lampiran 7	Hasil Uji Bivariat	102
Lampiran 8	Rekap Hasil Penelitian	108
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian	112