



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK DI SD N KEMAMBANG 02 KECAMATAN
BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MAULIDHA MUSFIKAH

020117A024

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK DI SD N KEMAMBANG 02 KECAMATAN
BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG
SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

MAULIDHA MUSFIKAH

020117A024

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK DI SD N KEMAMBANG 02 KECAMATAN
BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG

disusun oleh:

MAULIDHA MUSFIKAH

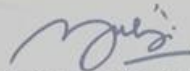
020117A024

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 10 Februari, 2021

Pembimbing




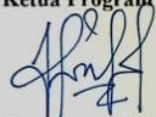
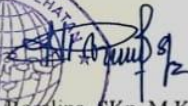


Yuliaji Siswanto, S.KM.,M.Kes (Epid)

NIDN. 0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK DI SD N KEMAMBANG 02 KECAMATAN
BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**disusun oleh:
MAULIDHA MUSFIKAH
020117A024Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:Hari : Jum'at
Tanggal : 12 Februari 2021**Tim Penguji:**
Ketua / Pembimbing
Yuliaji Siswanto, S.KM.,M.Kes (Epid)
NIDN.061407760**Anggota / Penguji 1****Anggota / Penguji 2**
Kartika Dian Pertiwi, S.KM.M.Kes
NIDN. 0631039202
Dr Sigit Ambar Widayawati, S.KM.M.Kes
NIDN. 0625068002**Ketua Program Studi****Dekan Fakultas**
Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN. 0613117502
Rosalina, SKp, M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Maulidha Musfikah
NIM : 020117A024
Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK DI SD N KEMAMBANG 02 KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 10 Februari 2021

Pembimbing

yang membuat pernyataan,

Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes.,(Epid)

NIDN. 0614077602



(Maulidha Musfikah)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maulidha Musfikah

NIM : 020117A024

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

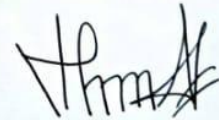
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Di SD N Kemambang 02 Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Di SD N Kemambang 02 Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Maulidha Musfikah)

MOTTO

“Barang siapa bertaqwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya” (Q.S. Ath-Thalaq ayat 2-3).

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Maulidha Musfikah
020117A024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
ANAK DI SD N KEMAMBANG 02 KECAMATAN BANYUBIRU
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi dianggap mengawatirkan apabila berkisar 20,0-29,0%, serta sangat parah jika mencapai $\geq 30\%$. Pada 2013 prevalensi di Indonesia mencapai 19,6%. Kecukupan gizi dapat mempengaruhi kesehatan dan produktivitas. Indonesia mengalami masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan masalah gizi lebih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Di SD N Kemambang 02

Metode: Penelitian menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*, dengan 50 subjek anak SD kelas 1-3 di SD N Kemambang 02. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Cara pengumpulan data dengan pengukuran langsung dan pengisian kuesioner.

Hasil: Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan (52%) ibu memiliki pendidikan tinggi, (42%) ibu memiliki pengetahuan gizi yang baik, (64%) ibu tidak bekerja, (88%) anak tidak memiliki riwayat penyakit infeksi, (72%) keluarga berpendapatan rendah. Dari 50 anak (52%) memiliki status gizi normal, (48%) anak dalam kategori gizi tidak normal. Faktor yang berhubungan dengan status gizi adalah pendidikan ibu ($P=0,005$), pengetahuan gizi ibu ($P= 0,000$) dan pekerjaan ibu ($P 0,004$). Faktor-faktor yang tidak berhubungan dengan status gizi adalah riwayat penyakit ($P=1,000$) dan pendapatan keluarga ($P=1,000$). Simpulan penelitian, variabel yang berhubungan dengan status gizi adalah pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu dan pekerjaan ibu.

Kata Kunci : Status Gizi, Siswa Sekolah Dasar

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health
Faculty of Health Sciences
Final Assignment, February 2021
Maulidha Musfikah
020117A024

**FACTORS RELATED TO THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN
PUBLIC ELEMENTARY SCHOOLS IN KEMAMBANG 02 BANYUBIRU
DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Background: Nutritional status is considered to be worrying if it ranges from 20.0-29.0%, and very severe if it reaches $\geq 30\%$. In 2013, the prevalence in Indonesia reached 19.6%. Adequacy of nutrition can affect health and productivity. Indonesia has multiple nutritional problems, namely malnutrition and overnutrition. The purpose of this study was to determine the factors associated with the nutritional status of children at SD N Kemambang 02.

Method: The study used an observational analytic design with a cross sectional approach, with 50 subjects of elementary school children in grades 1-3 at SD N Kemambang 02. Sampling was using purposive sampling. How to collect data by direct measurement and filling out a questionnaire.

Result: Data analysis used univariate and bivariate analysis using the chi-square test. The results showed (52%) mothers had higher education, (42%) mothers had good knowledge of nutrition, (64%) mothers did not work, (88%) children had no history of infectious diseases, (72%) low income families. Of the 50 children (52%) had normal nutritional status, (48%) were in the abnormal nutrition category. Factors related to nutritional status were maternal education ($P = 0.005$), knowledge of maternal nutrition ($P = 0.000$) and maternal occupation ($P 0.004$). Factors not related to nutritional status were medical history ($P = 1,000$) and family income ($P = 1,000$). In conclusion, the variables related to nutritional status were maternal education, maternal nutrition knowledge and maternal occupation.

Keywords: Nutritional Status, Elementary School Students

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Di SD N Kemambang 02 Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menghadapi banyak hambatan dan tantangan namun hal itu tidak mengurangi semangat penulis dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab sebagai mahasiswa semester akhir. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan jenjang Sarjana di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang membantu proses penulisan ini:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini
6. Rusgi Harsono, S. Pd selaku Kepala Sekolah SD N Kemambang 02 yang telah memberikan petunjuk dalam melakukan penelitian di lapangan.
7. Heru Susanto, selaku Lurah Desa Kemambang
8. Kedua orang tua yang sangat saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran untuk mengerjakan skripsi ini.
9. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 yang memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala amal yang telah diberikan.

Banyubiru, Februari 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10

B. Kerangka Teoritis	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional.....	37
E. Variabel Penelitian.....	39
F. Pengumpulan Data.....	40
G. Pengolahan Data.....	45
H. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	49
B. Hasil dan Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	15
Tabel 2.2 Kategori Pengetahuan Gizi	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Tingkat Pendidikan Ibu, Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi Zat Gizi, Kejadian Infeksi dan Tingkat Pendapatan Dengan Status Gizi Pada Anak di SD N Kemambang 02	37
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner.....	42
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner	45
Tabel 3.4 Coding (Pemberian Kode)	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu ..	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Infeksi	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Anak	58
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak	60
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak	63
Tabel 4.9 Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Anak	66
Tabel 4.10 Hubungan Kejadian Infeksi Dengan Status Gizi Anak	69
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Anak	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32
Gambar 6.1 Surat Penelitian dan Pencarian Data yang Ditujukan untuk SD N Kemambang 02	110
Gambar 6.2 Surat Penelitian dan Pencarian Data yang Ditujukan untuk Kelurahan	111
Gambar 6.3 Penyerahan surat penelitian dan pencarian data di SD N Kemambang 02	112
Gambar 6.4 Penyerahan Surat Penelitian dan Pencarian Data di Kelurahan	112
Gambar 6.5 Pengukuran Tinggi Badan Anak Menggunakan <i>Microtoise</i>	113
Gambar 6.6 Pengukuran Berat Badan Anak Menggunakan Timbangan Digital ...	113
Gambar 6.7 Pengisian Kuesioner oleh Responden	114
Gambar 6.8 Pemberian Kenang-Kenangan untuk SD N Kemambang 02	115
Gambar 6.9 Surat Balasan Penelitian dari SD N Kemambang 02	116
Gambar 6.10 Surat Balasan Penelitian dari Kelurahan	117
Gambar 6.11 Lembar <i>Informed consent</i>	118
Gambar 6.12 Kuesioner Penelitian	119
Gambar 6.13 Peta Wilayah Penelitian	120
.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar konsultasi skripsi	85
Lampiran 2. Lembar <i>Informed consent</i>	90
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 4. Hasil Analisis Univariat	96
Lampiran 5. Hasil Analisa Bivariat	99
Lampiran 6. Hasil Rekapitan Kuesioner Responden	107