

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Sebagian besar ibu di SD N Kemambang 02 memiliki pendidikan yang tinggi sebanyak 26 (52%) ibu termasuk dalam kategori berpendidikan tinggi.
2. Sebagian besar ibu di SD N Kemambang 02, memiliki pengetahuan gizi yang baik yaitu sebesar 21 (42%) orang .
3. Sebagian besar ibu di SD N Kemambang 02 yaitu sebanyak 32 (64%) ibu tidak bekerja.
4. Sebagian besar anak di SD N Kemambang 02 tidak memiliki riwayat penyakit infeksi yaitu sebanyak 44 (88%) tidak memiliki penyakit infeksi.
5. Sebagian besar anak di SD N Kemambang 02 yaitu sebanyak 36 (72%) anak berasal dari keluarga yang berpendapatan rendah
6. Dari 50 anak di SD N Kemambang 02 diperoleh anak dengan status gizi baik sebanyak 26 (52%) dan 24 (48%) anak termasuk dalam kategori gizi tidak normal.
7. Pendidikan ibu di SD N Kemambang 02 memiliki hubungan dengan status gizi pada anaknya dengan nilai $P= 0,005$.

8. Tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi dengan status gizi anak di SD N Kemambang 02 memiliki hubungan yang signifikan dengan $P= 0,000$.
9. Status pekerjaan ibu memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi anak dengan nilai $P=0,004$.
10. Dengan nilai $P=1,000$ maka disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara riwayat penyakit infeksi dengan status gizi anak.
11. Pendapatan keluarga di SD N Kemambang 02 tidak memiliki hubungan dengan status gizi anaknya dengan nilai $P=1,000$.

B. Saran

1. Pihak SD N Kemambang 02

Berdasarkan data-data yang didapatkan dari hasil penelitian disarankan kepada pihak sekolah untuk melakukan monitoring dan penilaian status gizi pada siswa secara berkala dengan cara bekerja sama dengan pos kesehatan desa ataupun puskesmas wilayah kerja setempat.

2. Bagi ibu atau keluarga anak

- a. Disarankan agar ibu lebih memperhatikan pola makan dan asupan konsumsi makan anak sesuai dengan kebutuhan gizi setiap anak. Dalam mengkonsumsi makanan sehari-hari usahakan dengan menu seimbang.

b. Sebaiknya ibu dengan anak lebih rutin dalam berkunjung ke pos kesehatan desa atau puskesmas sehingga kondisi status gizinya dapat terpantau dengan baik.

3. Bagi peneliti lain

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi status gizi yang belum diteliti oleh peneliti untuk dapat mendapatkan hasil yang mendalam serta maksimal.