

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 09 Februari 2021
Adit Robby Indiasworo
020117A002

“Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit yang menyebabkan kematian tinggi. Penyakit hipertensi sangat dipengaruhi oleh gaya hidup yang tidak sehat, diantaranya kualitas tidur, stress, kebiasaan merokok, konsumsi lemak, konsumsi alkohol dan konsumsi kopi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada Remaja Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini remaja di Desa Nyatnyono Kabupaten Semarang dengan sampel 144 orang diambil dengan teknik *quota sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *chi square*.

Hasil : Remaja di Desa Nyatnyono yang mengalami stress (17,4%), kualitas tidur buruk (13,2%), merokok (22,2,%), mengkonsumsi lemak (13,2%), mengkonsumsi alkohol (14,6%) dan mengkonsumsi kopi (19,9%). Pada penelitian ini terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi dengan nilai p value stress (pv = 0,000), kualitas tidur (pv = 0,000), kebiasaan merokok (pv = 0,000), konsumsi lemak (pv = 0,000), konsumsi alkohol (pv = 0,000), konsumsi kopi (pv = 0,000), dan gaya hidup (pv = 0,000).

Simpulan : Kejadian hipertensi pada remaja Desa Nyatnyono berkaitan dengan gaya hidup antara lain : stress, kualitas tidur, merokok, konsumsi lemak, konsumsi alkohol, dan konsumsi kopi.

Kata Kunci : gaya hidup, kejadian hipertensi, remaja

Kepustakaan : 121 (2010-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, 09 February 2021
Adit Robby Indiasworo
020117A002

"The Relationship between Lifestyle and the Incidence of Hypertension in Adolescents in Nyatnyono Village, West Ungaran District, Semarang Regency".

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that causes high mortality. Hypertension is strongly influenced by an unhealthy lifestyle, including sleep quality, stress, smoking habits, fat consumption, alcohol consumption and coffee consumption. The purpose of this study was to determine the relationship between lifestyle and the incidence of hypertension in adolescents in Nyatnyono Village, West Ungaran District, Semarang Regency.

Methods: This research design is descriptive correlation using cross sectional approach. The population in this study were adolescents in Nyatnyono Village, Semarang Regency, with a sample of 144 people who were taken using a quota sampling technique. Data collection tools using the DASS 42 questionnaire, PSQI, and questionnaires. Data were analyzed by using chi square test.

Results: Adolescents in Nyatnyono Village who experience stress (17.4%), poor sleep quality (13.2%), smoke (22.2%), consume fat (13.2%), consume alcohol (14.6%) and consuming coffee (19.9%). In this study, there is a relationship between lifestyle and the incidence of hypertension with p value stress (pv = 0,000), sleep quality (pv = 0,000), smoking habits (pv = 0,000), fat consumption (pv = 0,000), alcohol consumption (pv = 0.000), coffee consumption (pv = 0.000), and lifestyle (pv = 0.000).

Conclusion: The incidence of hypertension among adolescents in Nyatnyono Village is related to lifestyle, among others: stress, sleep quality, smoking, fat consumption, alcohol consumption, and coffee consumption.

Keywords : lifestyle, incidence of hypertension, adolescents

Bibliography : 121 (2010-2019)