

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis kandungan Energi, Karbohidrat, dan Serat *brownies* dan *cookies* umbi suweg (*Amorphophallus Paeonifollius Dennst*) dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil tingkat kesukaan menggunakan metode uji hedonik pada *brownies* kukus paling disukai oleh panelis yaitu formula 2 rasa pada formula 2 sebanyak 14 panelis (56%) memberikan nilai sangat suka (skor 4), untuk warna tertinggi pada formula 2 yaitu sebesar 15 panelis (60%) memberikan nilai sangat suka (skor 4), untuk aroma tertinggi pada formula 2 yaitu sebesar 14 panelis (56%) memberikan nilai sangat suka (skor 4), untuk tekstur tertinggi pada formula 2 yaitu sebesar 14 panelis (56%) memberikan nilai sangat suka (skor 4).
2. Hasil tingkat kesukaan menggunakan metode uji hedonik pada *cookies* tertinggi yaitu rasa pada formula 3 sebanyak 10 panelis (40%) memberikan nilai sangat suka (skor 4), untuk warna tertinggi pada formula 3 yaitu sebesar 10 panelis (40%) memberikan nilai sangat suka (skor 4), untuk aroma tertinggi pada formula 3 yaitu sebesar 11 panelis (56%) memberikan nilai sangat suka (skor 4), untuk tekstur tertinggi pada formula 3 yaitu sebesar 12 panelis (48%) memberikan nilai sangat suka (skor 4)

3. Daya terima brownies tertinggi pada formula 2 sebesar 68% dengan kategori cukup, dan daya terima cookies tertinggi pada formula 2 sebesar 48% dengan kategori cukup.
4. Hasil analisis uji kandungan zat gizi *brownies* pada formula 2 didapatkan kandungan energi sebesar 378,7 Kkal, kandungan karbohidrat 32,56 gram, dan kandungan serat sebesar 19,02 gram.
5. Hasil analisis uji kandungan zat gizi *cookies* pada formula 3 didapatkan energi sebesar 593,3 kkal, kandungan karbohidrat 32,56 gram, dan kandungan serat 28,74 gram.

B. Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian ini *brownies* dan *cookies* umbi suweg memiliki kandungan serat yang tinggi. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai keterkaitan antara serat dengan penyakit diabetes mellitus oleh produk *brownies* dan *cookies* umbi suweg.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Pada penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan pengetahuan bagi mahasiswa mengenai produk makanan tambahan *brownies* dan *cookies* dengan kandungan serat yang tinggi sehingga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut.