

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. (2013). 'Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta'. *Jurnal Farmasi*. Vol 2 (1). 12-18
- Afifah, D. N. Nabilah, N. Supraba, G. T. Nuryanto. & Sulchan, M. (2020). 'The Effect of Tempeh Gembus, an Indonesian Fermented Food, on Lipid Profiles in Women with Hyperlipidemia'. *Current Nutrition & Food Science*. Vol 16 (1) 56-64
- Alamsyah, D. & Wati, R. M. (2013). '*Pilar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*'. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Almatsier, S. (2010). '*Prinsip Dasar Ilmu Gizi*'. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani. Rizal, E & Ikeu. (2012). '*Hubungan Pemberian Kapsul Serbuk Daun Torbangun Anies. 2015. Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*'. Surabaya: Ar-ruzz Media.
- Astawan, M. (2009). 'Sehat Dengan Hidangan Kacang Dan Biji-Bijian'. *Jurnal Teknologi Industri Boga dan Busana*. Vol 3 (1) 14-22
- Astawan, M. Wirawanti, I. W. Hardiansyah & Briawan, D. (2017). 'Efek Intervensi Minuman Tempe Terhadap Penurunan Kadar Low Density Lipoprotein'. *Jurnal Gizi Pangan*. Vol 12 (1) 9-16
- Badan Pusat Statistik. (2015). '*Data Produksi Padi, Jagung, dan Kedelai Provinsi Lampung tahun 2014*', Lampung: Berita Resmi Statistik.
- Badan Standarisasi Nasional. (2012). '*Tempe: Persembahan Indonesia untuk Dunia*', Jakarta: Author.
- Bintanah, S & Handarsari, E. (2012). '*Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di Rumah Sakit Roemani Semarang*'. Semarang, Jurnal Unimus.
- Brata, A. M & Arbai. (1998). '*Tempe dan hiperkolesterolemia. Dalam: Sapuan dan Soetrisno N, editor. Buket tempe Indonesia*'. Jakarta: Yayasan Tempe Indonesia.
- Carolyn, A. (2019). 'Potensi Pemberian Isoflavon Kedelai Terhadap Kadar Kolesterol Total dan LDL pada Penderita Obesitas'. *Medula*. Vol 9 (1) 102-106

- Damanik, R. N. S. Pratiwi, D. Y. W. Widyastuti, N. Rustanti, N. Anjani, G & Afifah, D. N. (2017) 'Nutritional Composition Changes During Tempeh Gembus Proccesing'. IOP Publishing 1-10
- Eduard. Farishal, A. Susantiningasih, T. Kurniawaty, E. & Imanto, M. (2016). 'Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Fraksi Lemak Darah Mencit Obesitas (Mus musculus L) Galur DDY'. JIMKI. Vol 4 (2) 72-79
- Fatimah, S. & Apoina, K. (2011). 'Senam Aerobik dan Konsumsi Zat Gizi serta Pengaruhnya terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Wanita'. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 8 (1) 23-27.
- Gropper , S Jack, L. S. & James, L. (2009). 'Advanced Nutrition and Human Metabolism. 5 ed'. Amerika Serikat: Wadsworth Publishing.
- Harmayani, E. (2017). 'Makanan Tradisional Indonesia Seri 1'. Yogyakarta: UGM Pers.
- Hasibuan, R. (2014). 'Efektifitas Pemberian Soyghurt Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Dalam Darah Mencit (Mus musculus) Dengan Jumlah Bakteri Asam Laktat Dan Suhu Inkubasi Yang Optimum'. *Jurnal Ilmiah PANNMED*. Vol 9 (2) 138-145.
- Kelly, R. B. (2010). 'Diet and Exercise in the Management of Hyperlipidemia'. *Journal American Family Physician*. Vol 81(9).
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). 'INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Profil Penyakit Tidak Menular', Jakarta Selatan: s.n.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). 'INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017', Jakarta Selatan: s.n.
- Krisnawati, A. (2017). 'Kedelai sebagai Sumber Pangan Fungsional'. *Jurnal Iptek Tanaman Pangan*. Vol 12 (1) 57-65
- Kumolontang, N. (2015). 'Pengaruh Penggunaan Santan Kelapa Dan Lama Penyimpanan Terhadap Kualitas "Cookies Santang"'. *Jurnal Penelitian Teknologi Industri*. Vol 7 (2) 69-79
- Kuncoro, M. (2013). 'Mudah Memahami dan Menganalisis Indikator Ekonomi'. Cetakan Kedua ed. Yogyakarta: UPP STIM YKPN.

- Kuncoro, E C. (2015). 'Pengaruh pemberian tempe gembus terhadap kadar LDL serum-studi eksperimental pada tikus putih jantan galur wistar yang mendapatkan diet tinggi kolesterol (Skripsi)'. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung
- Lanham, S. A. (2011). *'The Metabolism of Nutrients. Terjemahan Kristandyo dkk. 2015 Metabolisme Zat Gizi'*. Jakarta: EGC.
- Magistri, P. M. Yaswir, R. & Alioes, Y. (2016). 'Pengaruh Pemberian Berbagai Olahan Telur Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Mencit'. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol 5 (3) 534-539
- Messina, M. (2014). 'Soy foods, isoflavones, and the health of postmenopausal women'. *Am J Clin Nutr*, pp. 423-430.
- Muchtadi, D. (2012). *'Pangan Fungsional dan Senyawa Bioaktif'*. Bandung: Alfabeta.
- Mulyani, N. S. & Al-Rahmad, H. A. (2018). 'Pemberian Sari Tempe Terhadap Profil Lipid Pada Penderita Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di Rumah Sakit Avicenna Bireuen'. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. Vol 5 (1) 38-42
- Murdiati, A. Sardjono & Amaliah. (2011). 'Perubahan Komposisi Kimia Tempe Gembus Yang Dibuat Dari Bahan Dasar Ampas Tahu Ditambah Bekatul'. *Agritech*. Vol 20 (2) 106-110
- Notoadmojo, S. (2012). *'Metode Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi ed'*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasary, M. Mayulu N & Kawengian S.E.S, (2013). 'Hubungan antara aktifitas fisik dengan obesitas pada wanita usia subur peserta jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado'. *Jurnal e-Biomedik*. Vol 1 (2)
- Nugraheni, K. & Bintari, S. H. (2016). 'Aktivitas antidislipidemia tepung tempe dan susu kedelai pada profil lipid tikus diabetes yang diinduksi streptozotocin'. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*. Vol 4 (3) 147-153
- Nugroho, K B C. (2014). 'Efektifitas Pemberian Tempe Gembus Terhadap Kadar Kolesterol Total (Studi Eksperimental Pada Tikus Jantan Galur Wistar yang Mendapat Diet Tinggi Kolesterol) (Skripsi)'. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung

- Priastiti, D. A. & Puruhita, N. (2013). 'Perbedaan Kadar Kolesterol Ldl Penderita Dislipidemia Pada Pemberian Tempe Kedelai Hitam Dan Tempe Kedelai Kuning'. *Journal of Nutrition College*. Vol 2 (2) 262-276
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). '*Laporan Nasional 2013*', Jakarta: s.n.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). '*Laporan Nasional 2018*', Jakarta: s.n.
- Riyanto. (2011). '*Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*'. Bantul: Nuha Medika.
- Riyanto, S. & Muwarni, H. R. (2015). 'Yoghurt kedelai hitam (black soyghurt) dapat menurunkan kadar LDL tikus hiperkolesterolemia'. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*. Vol 3 (1) 1-9
- Rumtal, H. Ngitung, R. & Mu'nisa, A. (2019). 'Pengaruh Pemberian Tepung Tempe terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Mencit (Mus musculus) Hiperkolesterol'. *Jurnal Bionature*. Vol 20 (2) 116-122
- Sarwono, S. W. (2012). '*Pengantar Psikologi Umum*'. Jakarta: Rajawali Press.
- Suarsana, I. N. Widyastuti, S. & Priosoeryanto, B. P. (2012). 'Ketersediaan Hayati Isoflavon dalam Plasma dan Pengaruhnya Terhadap Nilai Biokimia Darah pada Tikus Hiperqlikemia'. *Jurnal Veteriner*, Vol 13 (1) 86-91
- Sulchan, M. & Rukmi, MG. I. (2007). 'Pengaruh tempe gembus pada profil kolesterol pada tikus hyperlipidemia'. *Med J Indone*. Vol 16 (4)
- Sulchan, M. Kurniasari, R. Afifah, D. N. Anjani, G. & Rustanti, N. (2017). 'Influence Variation Of Tempe Gembus (An Indonesian Fermented Food) On Homocysteine And Malondialdehyde Of Rats Fed An Atherogenic Diet'. *Rom J Diabetes Nutr Metab Dis*. Vol 24 (3) 203-211
- Sulchan, M. Dewi, P. K. Afifah, D. N. Anjani, G. & Rustanti, N. (2018). 'The Effect Of Tempeh Gembus Variations To Serum Levels Of High Sensitivity C-Reactive Protein (hsCRP) And Serum Levels Of Fibrinogen Of Sprague Dawley Rats with Aterogenic Diet'. *Rom J Diabetes Nutr Metab Dis*. Vol 25 (1) 91-97
- Tarisi. (2017). 'Pengaruh Pemberian Tempe Gembus Terhadap Kadar Trigliserida Serum Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Mendapat Diet Tinggi Kolesterol (Skripsi)'. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung.

- Ujiani, S. (2015). 'Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung'. *Jurnal Kesehatan*. Vol 6 (1) 43-48
- Utari, D. M. Rimbawan, R. & Hadi (2010). 'Pengaruh Pengolahan Kedelai Menjadi Tempe Dan Pemasakan Tempe Terhadap Kadar Isoflavon'. *PGM*. Vol 33 (2) 148-153
- Utari, D. M. Rimbawan. Riyadi, H. Muhilal & Putwastyastuti. (2011). 'Potensi Asam Amino Pada Tempe Untuk Memperbaiki Profil Lipid Dan Diabetes Melitus'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol 5 (4) 166-170
- Wijaya, J. C. & Yuniarta. (2015). 'Pengaruh Penambahan Enzim Bromelin Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptik Tempe Gembus (Kajian Konsentrasi Dan Lama Inkubasi Dengan Enzim)'. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. Vol 3 (1) 96-106
- Yani, M. (2015). 'Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia'. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol 11 (2)
- Yulifianti, R., Muzaiyanah, S. & Utomo, J. S. (2018). 'Kedelai sebagai Bahan Pangan Kaya Isoflavon'. *BULETIN PALAWIJA*. Vol 16 (2) 84-93
- Zaheer, K. & Akhtar, M. H. (2017). 'An updated review of dietary isoflavones: Nutrition, processing, bioavailability and impacts on human health'. *CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION*. 1-1