

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam literatur review hubungan antara obesitas dan usia dengan kadar glukosa darah pada wanita dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah pada wanita.
2. Tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah pada wanita.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkar pinggang dengan kadar glukosa darah pada wanita.
4. Tidak ada hubungan antara lingkar pinggang dengan kadar glukosa darah pada wanita.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara persen lemak tubuh dan usia dengan kadar glukosa darah pada wanita.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia >40 tahun dengan kadar glukosa darah pada wanita.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat terutama wanita dapat memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan bagi wanita dalam meningkatkan aktivitas fisik untuk mengontrol berat badan dan kadar glukosa darah untuk mengurangi resiko penyakit diabetes mellitus.

2. Bagi Petugas kesehatan

Bagi tenaga kesehatan sebaiknya melakukan pemantauan berat badan wanita, obesitas, lingkaran pinggang, persen lemak tubuh dan memberikan penyuluhan terkait tidak melakukan pengontrolan gaya hidup terutama aktivitas fisik guna mengontrol kadar glukosa darah pada wanita yang meningkatkan risiko penyakit diabetes mellitus.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini merupakan penelitian literatur review, diharapkan peneliti selanjutnya melakukan pengelompokan usia yang lebih spesifik.