

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, R. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Kalsium Pada Siswi di SMPN 1 Mande Kabupaten Cianjur, Tahun 2010*. (Skripsi). Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andira, Dita. (2010). *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: A⁺Plus Books.
- Anurogo, D., & Ari, W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Arasi, F. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi : Survei Konsumsi Makanan*. Jakarta: EGC.
- Baiti, U.N. (2018). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Siswi Kelas VIII dengan Disminor Primer MTsN 6 Madiun*. (Skripsi). Madiun: STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Baziad, M.A. (2008). *Endokrinologi Ginekologi Edisi Ketiga*. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Berdanier, C.D. (1998). *Advanced Nutrition Micronutrients*. New York: CRC Press LLC.
- Cia, A., & Anindita G. (2020). "Asupan Kalsium Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja". *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*; Vol. 10 No. 1 : Hal 91-96.
- Darawati, M. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi: Mineral*. Jakarta: EGC.
- Dewantari, N.M., G.A. Dewi, K., & Shita. (2012). "Tingkat Konsumsi Kalsium Dengan Kejadian Dysmenorrhea Remaja di SMA Negeri 8 Denpasar". *Jurnal Ilmu Gizi*; Vol. 3 No. 1.
- Dieny, F.F. (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dhyana, S.P.M. (2019). "Analisis Aktivitas Fisik Harian terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea)". Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Fatmawati, M., Emmy, R., & Bagoes W. (2016). "Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus pada Siswi SMK Negeri 11 Semarang)". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*; Vol. 4 No.3 ISSN: 2356-3346.
- Febriani, D., Dewi A., & Inggita K. (2018). Pengaruh Konsumsi Susu Sapi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Primer pada Siswi Jurusan

- Keperawatan di SMKN 2 Malang. *Journal of Issues in Midwifery*; Vol.2 No.2 : 20-33.
- Gibson, R.S. (2005). *Principles Of Nutritional Assessment 2nd ed.* New York: Oxford University Press, Inc.
- Grober, U. (2013). *Micronutrients: Metabolic Tuning-Prevention-Therapy.* Terjemahan Hadinata, Amalia H., & Nurul Aini. Jakarta: EGC.
- Gunatmaningsih, D. (2007). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes Tahun 2007.* (Skripsi). Universitas Negeri Semarang.
- Gustina, T., Anisa, C.W., & Bejo R. (2015). *Hubungan Antara Usia Menarche Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 4 Surakarta.* (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hamsari, I.N., Sumarni., & Gabriella L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*; Vol.6 No.2.
- Hendarto, H. (2011). *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga: Gangguan Haid/ Perdarahan Uterus Abnormal.* Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Hidayati, K.R., Elida S., & Nur L.M. (2016). Hubungan antara Asupan Kalsium dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*; Vol.1 No.2 (ISSN : 1979-7621).
- Indarwati, P.M. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 tahun di SD Ma'Arif Kecamatan Ponorogo.* (Skripsi). Madiun: Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi.* Bandung: Alfabeta.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum.* Bandung: Alfabeta.
- Jannah, N., & Sri, R. (2017). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana.* Jakarta: EGC.
- Judha, M., Sudarti., & Afroh, F. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kristianingsih, A. (2016). "Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan". STIKes Aisyah Pringsewu, Lampung.

- Kumalasari, I & Iwan, A. (2013). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, R.TR, dkk. (2019). "Pengaruh Terapi Yoga (*Paschimottanasana* dan *Adho Mukha Padmasana*) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer". *Journal Of Health Science And Prevention*; Vol 3 No 2 : ISSN 2459-919x.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2010). *Maternity nursing* 8th edition. St. Louis: Mosby Elsevier.
- Lubis, P.Y. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Siswi SMA Dharma Sakti Medan Tahun 2018*. (Skripsi). Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Madiyono, Bambang, dkk. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Mahan, L.K., & Janice L.R. (2017). *Krause's : Food & The Nutrition Care Process* 14th edition. St Louis, Missouri: Elsevier.
- Maula, A. (2017). *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium, dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di SMK Muhammadiyah Bumiayu*. (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Mardana, I Kadek R.P., & Tjahya, A. (2017). "Penilaian Nyeri". *Anestesiologi dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah, Denpasar*.
- Marmi. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Masruroh, N., & Nur A.F. (2019). Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (Zat Besi) pada Remaja Putri. *Jurnal Dunia Gizi*; Vol.2 No.1 : 23-27.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, I & Nunik, P. (2008). "Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer". *The Indonesian Journal of Public Health*; Vol. 4, No. 2 : 96-104.
- Nurjanah, R. (2017). *Faktor-Faktor Pola Makan Pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta*. (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Osayande, A.S & Suarna, M. (2014). "Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea". *American Family Physician*; Volume 89, Number 5.
- Paath, E.F & Yuyum, R. (2004). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Pundati,T.M.,Colti S., & Bambang H. (2016). "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Semester VIII Universitas

- Jenderal Soedirman Purwokerto". *Jurnal Kesmas Indonesia*; Vol.8 No.1 : 40-48.
- Puspitasari, A., Sugeng, M., & Indri, M. (2016). "Hubungan Antara Konsumsi Susu Sapi Segar dan Asupan Kalsium dengan Stunting pada Anak Usia 7-9 Tahun di SDN 3 Urutsewu Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali". *Jurnal Gizi dan Kesehatan*; Vol.8, No.17 : 1-10.
- Putri, S.A., Moch, Y., & Erianto, F. (2018). "Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta". Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Rakhma, A. (2012). *Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. (Skripsi). Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Renovaldi, D., Riri N., & Siti R.H.D. (2014). "Perbandingan Validitas Alat Ukur Nyeri Antara Self-Report Pain Scale Dan Observational Pain Scale Pada Nyeri Akut Anak Usia 3-7 Tahun". *JOM PSIK* Vol. 1 No. 2.
- Rosvita, N.C., Laksmi W., & Dina R.P. (2018). "Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Kram Perut saat Menstruasi Primer pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017)". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*; Vol.6, No.1 (ISSN: 2356 3346).
- Santrock, J.W. (2012). *Life Span Development*. Terjemahan Wisdyasinta, Benedictine. Jakarta: Erlangga.
- Safitri, R., Nurdin, R., & Hasanah. (2015). "Hubungan Asupan Kalsium dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 2 Palu". *Jurnal Kesehatan Tadulako* Vol. 1 No. 1 : 58-69.
- Saputri, M.I.D. (2011). *Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Smk N 1 Karanganyar*. (Karya Tulis Ilmiah). Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Savitri, N.P.W., D.M. Citrawathi., N.P.S.R. Dewi. (2019). "Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan". *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*; Vol.6 No.2 : p-ISSN : 2599-1450 e-ISSN : 2599-1485.
- Siahaan, K., Ermiami., & Ida M. (2012). "Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Unpad Dengan Menggunakan Yoga". Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran.
- Silaen, R.M.A., Luh Seri A., & Wayan Citra W.S.P. (2019). "Prevalensi Dysmenorrhea dan Karakteristiknya pada Remaja Putri di Denpasar". *Jurnal Medika Udayana*; Vol. 8 No.11 ISSN: 2597-8012.

- Silviani, Y.E., Buyung K., & Puput S. (2019). "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea". *Hasanuddin Journal Of Midwifery* Volume 1 Issue 1 P-ISSN: 2654-3028, E-ISSN: 2654-2730.
- Simanjuntak, J.C.M. (2018). *Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Kalsium dengan Tingkat Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 1 Barus*. (Skripsi). Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Soetjningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sophia, F., Sori, M., & Jemadi. (2013). "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013". Departemen Epidemiologi FKM USU.
- Srimaharani., Sugeng, M., & Purbowati. (2017). "Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi, dan Serat Dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa di Stikes Ngudi Waluyo". *Jurnal Gizi dan Kesehatan*; Vol.9, No.22 :131-140.
- Sugiyono. (2011). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susetyowati. (2016). *Teori dan Aplikasi: Gizi Remaja*. Jakarta: EGC.
- Tjokronegoro. (2004). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I*. Jakarta: Gaya Baru.
- Vebrianingsih, S.D.M., Sugeng, M., & Galeh, S.P. (2017). "Hubungan Antara Asupan Magnesium, Kalsium, dan Zat Besi dengan Daya Tahan Otot pada Atlet Bulu Tangkis Ekstra dan Bintang Junior". *Jurnal Gizi dan Kesehatan*; Vol.9, No.22 :195-204.
- Widjajanti, P. (2009). *Survey Konsumsi Gizi*. BP Undip Semarang, Semarang.
- Williams, M.H. (2007). *Nutrition for Health Fitness and Sport* 8th edition. New York: Mc Graw Hill.