

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini adalah *Literature Review*. *Literature Review* adalah serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui beragam informasi kepustakaan (buku, ensiklopedi, jurnal ilmiah, koran, majalah, dan dokumen). Menurut Marzali tahun 2016, *Literature Review* merupakan suatu penelusuran dan penelitian kepustakaan dengan membaca berbagai buku, jurnal, dan terbitan-terbitan lain yang berkaitan dengan topik penelitian, untuk menghasilkan satu tulisan berkenaan dengan satu topik atau isu tertentu. Fokus penelitian ini adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang telah dirumuskan. Sifat penelitian ini adalah analisis deskriptif yaitu menguraikan secara teratur data yang telah diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca (Wahono, 2016).

B. Penelusuran Literatur

Penelitian dilakukan dengan mencari jurnal nasional maupun internasional yang sesuai dengan kata kunci yang diinginkan yaitu asupan lemak, asupan natrium, tekanan darah pada remaja atau *adolescents*. Pemilihan artikel menetapkan batasan tahun dimulai dari tahun 2019 hingga tahun 2020. Format artikel berupa PDF, berbahasa Indonesia dan bahasa

Inggris serta merupakan artikel tidak berbayar. Jurnal-jurnal yang digunakan juga harus memiliki populasi yang sama yaitu remaja. Hasil dari pencarian jurnal yang sesuai dengan kata kunci kemudian akan diketahui PICO (population, intervention, comparison, outcome).

Metode dokumentasi merupakan metode pengumpulan data dengan mencari dan menggali data dari *literature* yang terkait dengan apa yang dimasukkan dalam rumusan masalah. Data-data yang telah didapatkan dari berbagai *literature* dikumpulkan sebagai suatu kesatuan dokumentasi yang digunakan untuk menjawab permasalahan yang telah dirumuskan (Sugiyono, 2016).

C. Ekstraksi Data

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis, diekstraksi dan disintesis kemudian ditentukan kesimpulan keseluruhan artikel. Dari hasil ekstraksi dan analisis diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam penelitian ini. Ekstraksi data disajikan dalam bentuk tabel yang terdiri dari informasi-informasi yang didapatkan dari artikel yang masuk dalam kriteria inklusi. Intisari yang diambil dari artikel/jurnal berupa : judul penelitian, nama peneliti, tahun publikasi, lembaga penerbit jurnal, index jurnal, desain penelitian, populasi dan sampel, gambaran pelaksanaan penelitian, variabel yang diukur dan cara ukur, serta hasil penelitian. Intisari yang diambil kemudian dimasukkan ke dalam sebuah tabel agar hasil ekstraksi mudah dibaca.

D. Cara Menyimpulkan Hasil

Jurnal-jurnal penelitian yang telah sesuai dengan kriteria kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal kemudian disimpulkan untuk menjawab tujuan penelitian. Dalam menyimpulkan hasil menggunakan artikel yang berisi kajian yang relatif serupa dengan topik penelitian, menghubungkan kajian sesuai dengan topik penelitian, kemudian membandingkan hasil-hasil penelitian dari artikel yang digunakan.