

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Kandungan energi kastengel buah sukun formula 1 sebanyak 881,3 kkal, formula 2 sebanyak 1102,4 kkal dan formula 3 sebanyak 1198,7 kkal
2. Kandungan serat kastengel buah sukun formula 1 sebanyak 43,87%, Formula 2 sebanyak 40,01% dan formula 3 sebanyak 55,02%.
3. Kandungan energi tertinggi yaitu pada formula 3 sebanyak 1198,7 kkal dan energi terendah pada formula 1 sebanyak 881,3 kkal
4. Kandungan serat tertinggi yaitu pada formula 3 sebanyak 55,02% dan kandungan serat terendah pada formula 2 sebanyak 40,01%

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait uji hedonik untuk formula mana yang paling disukai. Selain itu perlu adanya uji laboratorium terkait energi, protein, lemak dan karbohidrat.