

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang nilai indeks glikemik cookies dan Muffin sukun tepungsukun dapat disimpulakn sebagai berikut:

1. Tingkat kesukaan panelis terhadap produk cookies yang paling disukai baik dari segi rasa, tekstur, aroma, dan warna yang paling disukai adalah formula 1, dan tekstur paling tidak disukai terdapat pada cookies formula 3 karena tekstur paling keras
2. Tingkat kesukaan terhadap produk muffin sebagai berikut rasa yang disukai formula 2, warna yang paling disukai formula 3, aroma yang paling disukai formula 1, tekstur yang paling disukai formula 2
3. Perbedaan tingkat kesukaan dari ke tiga formula cookies tidak ada perbedaan yang nyata
4. Perbedaan tingkat kesukaan dari ketiga formula muffin tidak ada perbedaan yang nyata
5. Indeks glikemik cookies sukun formula 1 yaitu 58,93 , indeks glikemik formula 2 yaitu 50,13, indeks glikemik formula 3 41,67
6. Indeks glikemik muffin sukun formula 1 60,87 , indeks glikemi formula 2 yaitu 56,72 lalu indeks glikemik formula 3 yaitu 51,72

B. Saran

Untuk peneliti selanjutnya perlunya dilakukan pengujian indeks glikemik in vivo (uji nilai indeks glikemik menggunakan subjek)