



**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN OLAHAN DAN  
ASUPAN PROTEIN HEWANI DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

**SKRIPSI**

Oleh:  
ERVIKA DAMAYANI  
060116A012

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**



**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN OLAHAN DAN  
ASUPAN PROTEIN HEWANI DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh:  
ERVIKA DAMAYANI  
060116A012

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN OLAHAN DAN ASUPAN PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

disusun oleh:

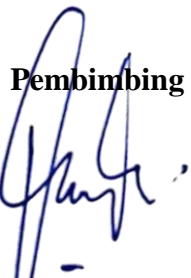
ERVIKA DAMAYANI

060116A012

PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

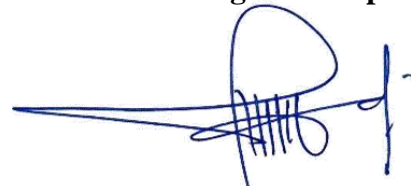
telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 25 September 2020



**Pembimbing Utama**

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501



**Pembimbing Pendamping**

Purbowati, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0614058702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN OLAHAN DAN ASUPAN PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

disusun oleh:

ERVIKA DAMAYANI

060116A012

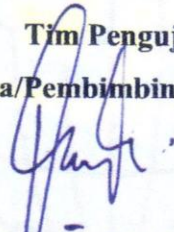
telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 28 September 2020

**Tim Penguji:**

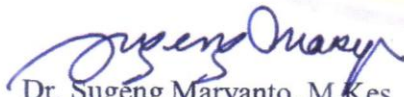
**Ketua/Pembimbing Utama**



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Anggota / Penguji**

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



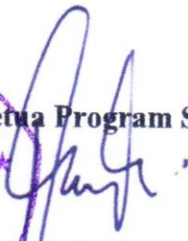
Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210



Purbowati, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0614058702



**Ketua Program Studi Gizi**



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ervika Damayani  
NIM : 060116A012  
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Konsumsi Makanan Olah dan Asupan Protein Hewani Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, September 2020

Yang membuat pernyataan,



(Ervika Damayani)

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ervika Damayani

NIM : 060116A012

Program Studi : Gizi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada sekolah Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Dan Asupan Protein Hewani Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, September 2020

Yang membuat pernyataan



(Ervika Damayani)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ervika Damayani

Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 12 Agustus 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Tlogowero RT 04/ RW 01, Bansari, Temanggung

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Tlogowero : Tahun 2004 - 2010
2. SMP Negeri 1 Parakan : Tahun 2010 - 2013
3. SMA Negeri 1 Parakan : Tahun 2013 – 2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, September 2020  
Ervika Damayani  
060116A012

## **HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN OLAHAN DAN ASUPAN PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Asupan gizi berpengaruh terhadap *stunting*. Salah satu asupan gizi tersebut yaitu protein. Makanan olahan dan asupan protein hewani berkaitan dengan jumlah asupan protein. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan olahan dan asupan protein hewani dengan kejadian *stunting* pada balita.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *literature review*. Pencarian artikel menggunakan *google scholar* dan penetapan artikel adalah balita berusia 6-59 bulan, wilayah Asia dan Indonesia, tahun 2019-2020, *full PDF*, berbahasa Indonesia dan Inggris. Artikel yang dipilih dibuat ringkasan meliputi judul artikel, penulis, tahun terbit, desain penelitian, waktu dan tempat penelitian, populasi dan sampel, gambaran penelitian, variabel dan cara ukur, dan hasil penelitian.

**Hasil:** Artikel yang digunakan dalam penelitian yaitu 6 artikel. Konsumsi makanan olahan daging berhubungan signifikan dengan kejadian *stunting*. Konsumsi makanan olahan sebagai faktor resiko *stunting* ( $p=0.026$ ). Asupan protein hewani berhubungan signifikan dengan kejadian *stunting*. Asupan protein hewani meningkatkan panjang badan atau tinggi badan dan penurunan *stunting* pada balita ( $p<0.05$ ).

**Simpulan:** Terdapat hubungan konsumsi makanan olahan daging dan asupan protein hewani dengan *stunting*. Konsumsi makanan olahan daging sebagai faktor resiko *stunting* dan asupan protein hewani berkaitan penurunan *stunting*.

**Kata kunci:** Makanan olahan daging, asupan protein hewani, *stunting*



Ngudi Waluyo University  
Study Program of Nutrition, Faculty of Health Science  
Final Project, September 2020  
Ervika Damayani  
060116A012

## **THE CORRELATION BETWEEN CONSUMPTION OF PROCESSED FOOD AND ANIMAL PROTEIN INTAKE WITH INCIDENCES OF STUNTING ON TODDLERS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Nutrients intake was effect on stunting. One of these nutrient intake was protein. Processed food and animal protein intake were related to the amount of protein intake. This study was aimed to investigate the correlation between consumption of processed food and animal protein intake with incidences of stunting on toddlers.

**Methods:** The design of this study was a literature review. The research articles using Google scholar and determining articles for toddlers aged 6-59 months, Asia and Indonesia, 2019-2020, full PDF, articles in Indonesian and English language. The selected article was made a summary covering the article title, author, year of publication, design of study, time and place, population and sample, description, variables and measurement methods, and results.

**Results:** The articles used in the study were 6 articles. Consumption of meat processed foods was significant correlation with the incidence of stunting. Consumption meat processed foods as a risk factor for stunting ( $p=0.026$ ). Animal protein intake was significant correlation with the incidence of stunting. Animal protein intake increased body length or height and reduced stunting on toddlers ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** There was correlation consumption meat processed food and animal protein intake with the incidence of stunting. Consumption meat processed foods as a risk factor for stunting and animal protein intake was associated with reduced stunting.

**Keywords:** Meat processed foods, animal protein intake, stunting

## PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Olahan dan Asupan Protein Hewani dengan Kejadian *Stunting* pada Balita”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi, ketua Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing utama, terima kasih atas segala bimbingan, motivasi, perhatian, arahan dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Purbowati, S.Gz., M.Gizi, selaku pembimbing pendamping, terima kasih atas segala bimbingan, motivasi, perhatian, arahan dan masukkannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing dan memotivasi saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya Bapak Sariyono dan Ibu Sarmiyah, yang telah memberikan banyak dukungan baik do'a, motivasi, semangat dan materi.
6. Teman-teman satu angkatan 2016 yang selalu memberi semangat, kritik, dan saran serta bantuan dan dukungannya.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Ungaran, September 2020

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Balita .....	7
B. <i>Stunting</i> .....	16
1. Diagnosis dan Klasifikasi .....	17
2. Pemeriksaan <i>Stunting</i> Berdasarkan Antropometri .....	18
3. Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	22
C. Konsumsi Makanan Olahan Daging .....	26
1. Makanan Olahan Daging .....	27
2. Faktor Pilihan Makanan .....	31
3. Frekuensi Konsumsi Makanan Olahan .....	33

D. Asupan Protein Hewani .....	33
1. Komposisi dan Struktur .....	34
2. Metabolisme Protein .....	36
3. Kebutuhan, Sumber Makanan dan Konsumsi Protein .....	37
4. Fungsi Protein .....	38
5. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Protein .....	40
6. Survei Konsumsi Makanan .....	42
E. Kerangka Teori .....	45
F. Kerangka Konsep .....	45
G. Hipotesis .....	46
BAB III METODE PENELITIAN .....	47
A. Desain Penelitian .....	47
B. Penelusuran Literatur .....	47
C. Ekstraksi Data .....	48
D. Cara Penyimpulan Data .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil .....	50
1. Artikel yang digunakan.....	50
2. Ringkasan artikel yang digunakan .....	52
B. Pembahasan.....	57
1. Hubungan konsumsi makanan olahan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita.....	57
2. Hubungan asupan protein hewani dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita .....	60
3. Keterbatasan penelitian .....	64
BAB V PENUTUP .....	66
A. Simpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Nugget Ayam per 100 Gram .....	28
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Nugget Ayam Kemasan per 100 Gram .....	28
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Sosis Ayam Kemasan per 75 Gram .....	30
Tabel 2.4 Kandungan Gizi Sosis per 100 Gram .....	30
Tabel 2.5 Kandungan Bakso per 100 Gram .....	31
Tabel 2.6 Kebutuhan Protein Balita Menurut Umur .....	38
Tabel 2.7 Klasifikasi Tingkat Kecukupan Protein .....	38
Tabel 4.1 Ekstraksi Data .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	45
Gambar 4.1 Diagram Pencarian Literatur .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Rincian Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan Kepala Kesbangpolinmas Kabupaten Semarang
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
- Lampiran 6 Data Studi Pendahuluan