

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain *literature review* atau kajian literatur. *Literature review* adalah suatu penelusuran dan penelitian kepustakaan dengan cara membaca berbagai jenis buku, jurnal maupun terbitan lain terkait topik penelitian, untuk menghasilkan tulisan berkaitan satu topik atau masalah tertentu (Marzali, 2016).

B. Penelusuran Literatur

Dalam penelitian ini peneliti melakukan penelusuran artikel menggunakan situs pencarian *google scholar* untuk mencari materi terkait masalah penelitian. Pencarian artikel dengan kata kunci *sausage, meatball nugget, animal protein intake, animal source food and stunting, 6-59 bulan, Asia, dan Indonesia*. Pemilihan artikel menetapkan batasan tahun dimulai dari tahun 2019 hingga tahun 2020. Format artikel berupa PDF, berbahasa Indonesia dan bahasa Inggris serta merupakan artikel tidak berbayar. Kriteria jurnal yang dipilih adalah jurnal yang didalamnya berkaitan makanan olahan daging dan asupan protein hewani dengan kejadian stunting pada balita, dan subyek yang digunakan yaitu balita usia 6-59 bulan.

C. Ekstraksi Data

Literature review disintesis dengan mengelompokkan data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan. Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi judul artikel, penulis, tahun terbit, desain penelitian, waktu dan tempat penelitian, populasi dan sampel, gambaran pelaksanaan penelitian, variabel dan cara ukur dalam penelitian, dan hasil penelitian.

Analisis jurnal dilakukan dengan membaca dan mencermati secara *full text* untuk memperjelas analisis abstrak. Ringkasan jurnal kemudian dilakukan analisis isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil penelitian.

D. Cara Penyimpulan Hasil

Hasil penelitian dari beberapa artikel yang sesuai topik penelitian kemudian disimpulkan untuk menjawab tujuan penelitian. Dalam menyimpulkan hasil menggunakan artikel yang berisi kajian yang relatif serupa dengan topik penelitian, menghubungkan kajian sesuai dengan topik penelitian, kemudian membandingkan hasil-hasil penelitian dari artikel yang digunakan (Marzali, 2016). Bahan yang dibandingkan dalam penelitian untuk ditarik kesimpulan yaitu:

1. Gambaran konsumsi makanan olahan daging pada balita.
2. Gambaran asupan protein hewani pada balita.

3. Hubungan konsumsi makanan olahan daging dengan kejadian *stunting* pada balita.
4. Hubungan asupan protein hewani dengan kejadian *stunting* pada balita.