

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Kandungan zat gizi yogurt pisang tanduk dengan berat 100 ml yang paling mendekati syarat mutu yogurt adalah formula 2 dengan kandungan gizi yaitu energi 79,43 kkal, protein 6,13 gram, lemak 3,31 gram, karbohidrat 6,28 gram, dan serat 5,07 gram.
2. Kandungan gizi dari 4 merk yogurt komersial per 100 ml, energi yaitu antara 36-85 kkal, protein 0,8-2,8 gram, lemak 0-1,75 gram, karbohidrat 7,2-17,6 gram, dan serat 0-4 gram.
3.
 - a. Yogurt pisang tanduk mengandung energi lebih rendah daripada yogurt komersial rasa pisang.
 - b. Yogurt pisang tanduk mengandung protein lebih tinggi daripada yogurt komersial rasa pisang.
 - c. Yogurt pisang tanduk mengandung lemak lebih tinggi daripada yogurt komersial rasa pisang.
 - d. Yogurt pisang tanduk mengandung karbohidrat lebih rendah daripada yogurt komersial rasa pisang.
 - e. Yogurt pisang tanduk mengandung serat lebih tinggi daripada yogurt komersial rasa pisang.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat melakukan uji hedonik untuk mengetahui gambaran formulasi yogurt pisang tanduk yang terbaik dan disukai oleh masyarakat.
2. Yogurt pisang tanduk F2 dapat dikembangkan lebih lanjut menjadi produk minuman fungsional yang dapat dikonsumsi masyarakat.