



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI
KURANG PADA BALITA USIA 37-59 BULAN DI PUSKESMAS
KAUBELE KECAMATAN BIBOKI MOENLEU
KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

SKRIPSI

**Oleh :
ELISABETH USFAL
060116A010**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI
KURANG PADA BALITA USIA 37-59 BULAN DI PUSKESMAS
KAUBELE KECAMATAN BIBOKI MOENLEU
KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

ELISABETH USFAL

060116A010

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, September 2020
Elisabeth Usfal
060116A010

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 37-59 BULAN DI PUSKESMAS KAUBELE KECAMATAN BIBOKI MOENLEU KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA.

(xv + 77 halaman + 15 tabel + 2 gambar + 6 lampiran)

ABSTRAK

Pendahuluan : Masalah gizi kurang pada anak balita dapat di pengaruhi oleh asupan energi, asupan protein dan kejadian diare.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi Kurang pada balita usia 37-59 bulan di Puskesmas Kaubele Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor Tengah Utara.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri 78 balita di Puskesmas Kaubele Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor Tengah Utara yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Instrument pengumpulan data menggunakan data sekunder hasil penimbangan berat badan, kuesioner, form SFFQ. Analisis data menggunakan *chi-square* ($\alpha= 0.05$)

Hasil : Asupan energi baik 8 balita (10.3%), energi kurang 70 balita (89.7%); Asupan protein lebih 2 balita (2.6%), protein baik 32 balita (41.0%), kurang 44 balita (56.4%); Balita yang tidak menderita diare 36 balita (46.2%),menderita diare 42 balita (53.8%); Balita berat badan normal 30 balita (38.5%), balita berat badan kurang 48 balita (61.5%); Ada hubungan antara asupan energi, asupan protein dan kejadian diare dengan kejadian gizi kurang ($p=0.049$, $p=0.002$ dan $p=0.000$).

Simpulan: Ada hubungan antara asupan energi, asupan protein dan kejadian diare dengan kejadian gizi kurang pada balita 37-59 bulan di Puskesmas Kaubele Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor Tengah Utara

Kata Kunci :Asupan energi, Asupan Protein, Kejadian Diare, Gizi Kurang
Kepustakaan : 52 (2005-2017)

**Ngudi Waluyo University
Science Health Faculty
Nutrition Study Program
Thesis, September 2020
Elisabeth Usfal
060116A010**

**FACTORS RELATED TO LESS NUTRITION IN CHILDREN AGE 37-59 MONTHS AT THE PUSKESMAS KAUBELE BIBOKI MOENLEU DISTRICT NORTH CENTRAL TIMOR REGENCY.
(xv + 77 pages + 15 tables + 2 pictures + 6 attachments)**

ABSTRACT

Background: Malnutrition problems in children under five can be influenced by energy intake, protein intake and the incidence of diarrhea.

Purpose : This study was a factors associated with the incident of malnutrition in children aged 37-59 months at Puskesmas Kaubele Moenleu Biboki District North Central Timor Regency.

Method : This study was a correlation descriptive study with a cross sectional approach. The sample consisted of 78 toddlers at the Kaubele Puskesmas, Biboki Moenleu District, North Central Timor Regency, taken by proportional random sampling technique. Data collection instrument using secondary data from weighing results, kueisoner, form SFFQ. Data analysis using chi-square ($\alpha = 0.05$).

Result : The result of this study indicated that there were intake energy good 8 toddlers (10.3 %) , energy less 70 toddlers (89.7 %); protein intake more 2 toddlers (2.6 %) , protein good 32 toddlers (41.0 %) , less 44 toddlers (56.4 %); toddlers who do not diarrhea 36 toddlers (46.2 %) , diarrhea 42 toddlers (53.8 %); toddlers normal weight of 30 toddlers (38.5 %) , toddlers weight less 48 toddlers (61.5 %); There is correlation between intake energy , protein intake and the chain diarrhea with the genesis malnutrition in toddlers ($p = 0.025$, $p = 0.002$ and $p = 0.000$).

Conclusion : There is correlation between intake energy , protein intake and the chain diarrhea with the genesis malnutrition in toddlers 37-59 months in puskesmas Kaubele Biboki Moenleu District North Central Timor Regency.

Keywords : Intake of energi and protein, The Diarrhea, Malnutrition

Bibliographies : 52 (2005-2017)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI
KURANG PADA BALITA USIA 37-59 BULAN DI PUSKESMAS KAUBELE
KECAMATAN BIBOKI MOENLEU
KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

Disusun Oleh:

ELISABETH USFAL

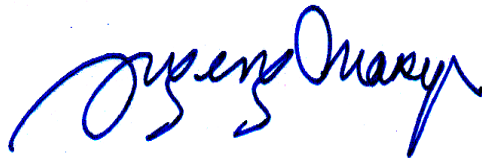
NIM. 060116A010

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

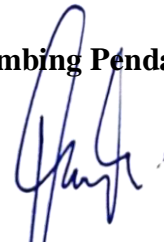
Ungaran, 25 September 2020

Pembimbing Utama



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Pembimbing Pendamping



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 060358501

HALAMAN PENGESAHAN

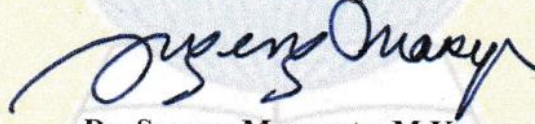
Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI
KURANG PADA BALITA USIA 37-59 BULAN DI PUSKESMAS
KAUBELE KECAMATAN BIBOKI MOENLEU
KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

**Disusun Oleh:
ELISABETH USFAL
NIM. 060116A010**

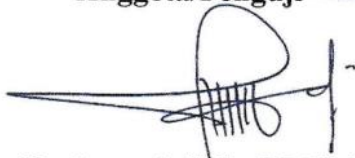
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada
Hari : Rabu
Tanggal : 30 September 2020

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



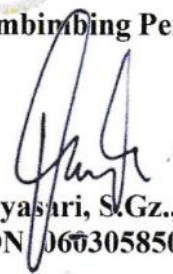
**Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210**

Anggota/Penguji



**Purbowati, S.Gz. M.Gizi
NIDN. 0614058702**

Anggota/Pembimbing Pendamping



**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN 0603058501**



Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi

**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN 0603058501**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Elisabeth Usfal
NIM : 060116A010
Mahasiswa : Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 37-59 Bulan di Puskesmas Kaubele Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor Tengah Utara"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, September 2020

Yang membuat pernyataan,



Elisabeth Usfal

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elisabeth Usfal
NIM : 060116A010
Mahasiswi : Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 37-59 Bulan di Puskesmas Kaubele Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor Tengah Utara”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, September 2020

Yang membuat pernyataan



Elisabeth Usfal

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Elisabeth Usfal

Tempat, tanggal lahir : Kaubele, 27 Februari 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Usfal, RT/RW: 004/002, Desa Oepuah Selatan
Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor
Tengah Utara.

Riwayat Pendidikan :

1. SDK In'ane : tahun 2005 - 2010
2. SMP Negeri 2 Biboki Selatan : tahun 2010 - 2013
3. SMA Negeri Pantura : tahun 2013 - 2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : tahun 2016– 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 37-59 Bulan Di Puskesmas Kaubele Kecamatan Biboki Moenleu Kabupaten Timor Tengah Utara". Selain itu penulis juga tidak memungkiri adanya campur tangan dari beberapa pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran dan membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi, Ketua Program Studi Gizi dan pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes, pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Kaubele yang sudah memberikan dan membantu kelancaran penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ibu Eta Modu dan Bapak Liber Haumetan petugas gizi Puskesmas Kaubele yang membantu kelancaran penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Orang tua terhebat Bapak Anis dan Mama Mina serta om dan tante (Bapak Sintus, Mama Ena, Ikun Yanti, Om Yaris dan Tanta Yutri) yang tiada henti-hentinya memberikan motivasi, dukungan serta doa kepada penulis dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan skripsi ini.

7. Ketiga kakak tersayang (Kakak Rio, Kakak Dela, Kakak Rando) dan Mesak Boy, Mesak Eta, Kakak Merry semua adik tersayang (Fandi, Xavier, Viera, Vanno, Irfan, Beka, Dino, Zena, Reven)
8. Sahabat tersayang Joice, Nina, Isa yang selalu memberikan doa dan dukungan dari jauh.
9. Sahabat seperjuangan (Cicik, Heni, Chomsah, Mei, Nadia, Sisca, Erwin) yang selalu menunjukkan semangat positif untuk bimbingan, juga senantiasa memberi dukungan serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua teman-teman Gizi angkatan 2016 yang selalu menunjukkan semangat positif untuk bimbingan dan juga senantiasa memberi dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini di kemudian hari. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikansumbangan dan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, September 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | 1 |
| ABSTRAK | 3 |
| ABSTRACT | 4 |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | 4 |
| HALAMAN PENGESAHAN | 4i |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | vii |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | 8 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 9 |
| KATA PENGANTAR | 10 |
| DAFTAR ISI | 12 |
| DAFTAR | |
| TABEL | Erro |
| r! Bookmark not defined. | |
| DAFTAR | |
| GAMBAR | Erro |
| r! Bookmark not defined. | |
| DAFTAR | |
| LAMPIRAN | Erro |
| r! Bookmark not defined. | |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | Erro |
| r! Bookmark not defined. | |
| A. Latar | |
| Belakang | Erro |
| r! Bookmark not defined. | |
| B. Rumusan | |
| Masalah | Erro |
| r! Bookmark not defined. | |

| | |
|------------------|---------------------------------|
| C. Tujuan | |
| Penelitian | Error! |
| | r! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat | |
| Penelitian | Error! |
| | r! Bookmark not defined. |

BAB II TINJAUAN

| | |
|----------------------|---------------------------------|
| PUSTAKA | Error! |
| | r! Bookmark not defined. |

| | |
|---|---------------------------------|
| A. Balita | Error! |
| | r! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian | |
| Balita | Error! |
| | r! Bookmark not defined. |
| 2. Karakteristik | |
| Balita | Error! |
| | r! Bookmark not defined. |
| B. Gizi Kurang | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| 1. Dampak Gizi Kurang | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| 2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi kejadian gizi kurang | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| C. Asupan Energi | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| 1. Energi | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| 2. Fungsi Energi | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| 3. Kebutuhan Energi | Error! |
| | Bookmark not defined. |

D. Asupan

Protein **Error!**

Bookmark not defined.

1. Protein..... **Error!**

Bookmark not defined.

2. Fungsi Protein..... **Error!**

Bookmark not defined.

3. Sumber Protein **Error!**

Bookmark not defined.

4. Kebutuhan Protein **Error!**

Bookmark not defined.

E. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Asupan Energi dan Protein

pada

Balita..... **Error!**

Bookmark not defined.

1. Penyakit infeksi **Error!**

Bookmark not defined.

2. Pola Makan..... **Error!**

Bookmark not defined.

3. Pendidikan Orang tua..... **Error!**

Bookmark not defined.

4. Pendapatan keluarga..... **Error!**

Bookmark not defined.

5. Jumlah anggota keluarga..... **Error!**

Bookmark not defined.

6. Ketersediaan Pangan..... **Error!**

Bookmark not defined.

F. Pengukuran Asupan Gizi..... **Error!**

Bookmark not defined.

G. Kejadian Diare **Error!**

Bookmark not defined.

| | |
|------------------------------|---------------|
| 1. Pengertian Diare..... | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| 2. Klasifikasi Diare..... | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| 3. Etiologi | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| 4. Pathogenesis | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| H. Kerangka Teori | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| I. Kerangka Konsep..... | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| J. Hipotesis Penelitian..... | Error! |
| Bookmark not defined. | |

BAB III METODOLOGI

| | |
|------------------------------|---------------|
| PENELITIAN | Error! |
| Bookmark not defined. | |

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| A. Desain Penelitian | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| C. Subjek Penelitian | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| D. Definisi Operasional | Error! |
| Bookmark not defined. | |

| | |
|------------------|---------------------------------|
| E. Pengumpulan | |
| Data | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |
| F. Etika | |
| Penelitian | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |
| G. Pengolahan | |
| Data | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |
| H. Analisis | |
| Data | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |

BAB IV HASIL DAN

| | |
|-------------------------|---------------------------------|
| PEMBAHASAN | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |

| | | |
|------------------|------|---------------------------------|
| A. Gambaran | Umum | Subjek |
| Penelitian | | Erro |
| | | r! Bookmark not defined. |
| B. Hasil | | dan |
| Pembahasan | | Erro |
| | | r! Bookmark not defined. |
| C. Keterbatasan | | |
| Penelitian | | Erro |
| | | r! Bookmark not defined. |

BAB V

| | |
|----------------------|---------------------------------|
| PENUTUP | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| A. Simpulan | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Erro |
| | r! Bookmark not defined. |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN