

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Kandungan zat gizi pada kacang tolo rebus meliputi kadar karbohidrat sebesar 31,21%, kadar serat kasar 13,94%, kadar protein total 12,50%, dan kadar lemak 7,35%.
2. Kandungan zat gizi pada tempe kacang tolo meliputi kadar karbohidrat sebesar 25,71%, kadar serat kasar 17,21%, kadar protein total 15,38% dan kadar lemak 1,44%.
3. Tidak ada perbedaan nilai kandungan zat gizi kacang tolo rebus dan tempe kacang tolo secara statistik, namun berbeda nilai secara angka.

B. Saran

1. Sebaiknya perlu adanya penelitian lanjutan mengenai uji organoleptik pada tempe kacang tolo.
2. Sebaiknya perlu adanya pengembangan produk makanan dari tempe kacang tolo yang dapat diperuntukkan bagi diet vegan.