

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Kandungan zat gizi pada *cookies* kacang tolo meliputi kadar karbohidrat sebesar 49,63%, kadar serat 16,69%, dan kadar lemak 26,83%.
2. Kandungan zat gizi pada *cookies* terigu meliputi kadar karbohidrat sebesar 61,59%, kadar serat 40,31%, dan kadar lemak 39,03%.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pada penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi mengenai kandungan karbohidrat, serat, dan lemak *cookies* kacang tolo sehingga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan zat gizi lain dan perlu adanya uji organoleptik pada *cookies* kacang tolo.

2. Bagi Masyarakat

Produk *cookies* kacang tolo dapat dikonsumsi sebagai makanan selingan tinggi serat yang dapat diperuntukkan bagi diet dan penderita prediabetes.