

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Formula cookies sukun yang paling disukai yaitu formula 1. pada formula cookies sukun terdapat *after taste* pahit pada setiap formula, cookies sukun memiliki warna coklat muda terang. Aroma sukun yang dihasilkan produk cookies sukun ada yang menyukai dan ada yang tidak. Tekstur dari cookies sukun renyah, namun formula 3 cookies sukun memiliki terstur paling keras dibandingkan formula lain.
2. Formula muffin sukun yang paling disukai yaitu formula 1. Rasa dari muffin sukun manis, gurih dan terdapat rasa sukun pada tiap formula muffin (paling kuat rasa sukunnya pada formula 3). Warna dari muffin sukun coklat dengan tekstur yang padat dan aroma gurih serta aroma sukun masih ada.
3. Tidak ada perbedaan tingkat kesukaan pada ketiga formula cookies sukun.
4. Tidak ada perbedaan tingkat kesukaan pada ketiga formula muffin sukun.
5. Kandungan gizi cookies sukun yaitu kandungan lemak paling tinggi yaitu pada formula 1 (24,73%), kandungan serat paling tinggi pada formula 3 (15,5%), kandungan karbohidrat paling tinggi pada formula

- 1 (52,4%) dan kandungan protein paling tinggi pada formula 1 (7,265%).
6. Hasil analisis kandungan gizi muffin sukun yaitu kadar lemak paling tinggi adalah formula 2 (17,12%), kandungan serat yang paling tinggi pada formula 1 (2,987%), kandungan karbohidrat paling tinggi formula 1 (50,98%) dan kandungan protein paling tinggi pada formula 2 (7,352%).

B. Saran

Mengurangi rasa pahit dalam cookies sukun dapat dilakukan dengan penambahan susu bubuk sebagai salah satu campuran dalam pembuatan cookies.