

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi/September, 2020  
Alrizki Septiyani Putri  
060116A002

## **HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI MINUMAN RINGAN BERPEMANIS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA**

Alrizki Septiyani Putri, Indri Mulyasari, Riva Mustika Anugrah  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo  
Email : alrizkyputri77@gmail.com

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi disebabkan oleh banyak faktor, salah satu faktornya adalah kebiasaan konsumsi minuman ringan berpemanis. Remaja merupakan kelompok umur yang paling sering mengonsumsi minuman ringan berpemanis.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis dengan kejadian hipertensi pada remaja

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *literatur review*. Artikel penelitian didapatkan dari Google Scholar Springer Link, MDPI, dan ESPEN dengan rentang tahun penelitian dari 2016 – 2020. Karakteristik sampel pada remaja usia 10-18 tahun. Artikel terpilih dibuat ringkasan yang mencakup judul artikel, penulis, tahun publikasi, desain studi, waktu dan tempat penelitian, populasi dan sampel, variabel dan metode pengukuran, dan hasil

**Hasil :** Artikel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 5 artikel. Tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis pada remaja rata-rata >2 kali per hari. Konsumsi minuman ringan berpemanis tinggi dikaitkan dengan peningkatan tekanan darah dan memiliki resiko lebih tinggi untuk mengalami kejadian hipertensi

**Simpulan :** Tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis pada remaja termasuk dalam kategori tinggi. Terdapat hubungan tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis dengan kejadian hipertensi pada remaja.

**Kata Kunci :** minuman ringan berpemanis, remaja, hipertensi, tekanan darah

Ngudi Waluyo University  
Nutrition Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Assignment, September 2020  
Alrizki Septiyani Putri  
060116A002

## **THE CORRELATION OF SWEETENED BEVERAGES CONSUMPTION LEVEL WITH INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADOLESCENTS**

*Alrizki Septiyani Putri, Indri Mulyasari, Riva Mustika Anugrah*  
*Nutrition Study Program Faculty of Health Science Ngudi Waluyo University*  
*Email : alrizkyputri77@gmail.com*

### **ABSTRACT**

**Background :** *Hypertension is caused by many factors. One of the factors is sweetened beverages consumption habit. Adolescents are the age group that most often consume sugar sweetened beverages. Aim of this study to investigate the correlation of sweetened beverages consumption level with incidence of hypertension in adolescents*

**Aims :** *To investigate the correlation of sweetened beverages consumption level with incidence of hypertension in adolescents*

**Methods :** *The design of this study was a literature review. The research articles were obtained from Google Scholar, Springer Link, MDPI, dan ESPEN with a span of research years from 2016 until 2020. Characteristics of the sample in adolescents aged 10-18 year. The selected article was made a summary covering the article title, author, year of publication, design of study, time and place, population and sample, description, variables and measurement methods, and result.*

**Result :** *The articles used in this study were 5 articles. The level of consumption of sugar sweetened beverages in adolescent an average of >2 times/day. Consumption of high- sugar sweetened beverages is associated with increased blood pressure and a higher risk of developing hypertension.*

**Conclusion :** *The level of consumption of sugar sweetened beverages is in the high category in adolescents. There was correlation the level of consumption of sweetened soft drinks with the incidence of hypertension in adolescents.*

**Keywords :** *sugar sweetened beverages, adolescent, hypertension, blood pressure*