

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah *Literature Review*. Studi *literature review* adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet, dan pustaka lain.

B. Penelusuran Literatur

Pada penelusuran ini, rencana jumlah artikel yang akan penulis gunakan sebanyak 5 artikel dengan rentang tahun 2016 - 2020. Penelusuran artikel dilakukan secara *daring/online* dan artikel-artikel diperoleh melalui *Google Scholar*, *Springer Link*, *ESPEN* dan *MDPI* dengan kata kunci “sugar sweetened beverages”, “soft drink”, “sport drink”, “energy drink”, “juice drink”, “adolescent”, “hypertension”, “high blood pressure”. Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Inggris yang terakreditasi internasional dengan populasi subyek remaja usia 10 – 18 tahun yang dapat diakses *full text* dalam format PDF. Pencarian dan pembahasan literatur dilakukan oleh satu orang penulis secara independen.

Langkah-langkah dalam penelusuran literatur yaitu :

1. Pencarian artikel menggunakan *Google Scholar*, *Springer Link*, *ESPEN* dan *MDPI* dengan memasukkan kata kunci “sugar sweetened beverages”, ”soft drink”, ”sport drink”, “energy drink”, “juice drink”, “*adolescent*”, ”*hypertension*”, “*blood pressure*”
2. Setelah itu didapatkan banyak artikel yang berkaitan dengan kata kunci yang digunakan, maka dari itu dilakukan skrining kembali agar mendapatkan artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian dan spesifikasi topik yang diambil.
3. Setelah mendapatkan artikel yang sesuai dengan spesifikasi topik yang diambil, artikel tersebut kemudian diajukan dan dikonsultasikan kepada pembimbing untuk mengetahui artikel tersebut dapat dijadikan literatur atau tidak.
4. Jika sudah mendapat persetujuan dari pembimbing, maka segera dilakukan ekstraksi data.

C. Ekstraksi Data

Ekstraksi data merupakan proses pengambilan data dari sumber data untuk pemrosesan data lebih lanjut. Pada penelitian ini, ekstraksi data dilakukan dengan cara meringkas artikel kemudian ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet, tahun terbit jurnal, judul penelitian, nama peneliti, desain penelitian, populasi dan sampel penelitian, variabel yang diukur, gambaran pelaksanaan penelitian dan hasil penelitian, sehingga pembaca dapat

dengan mudah memahami hasil penelitian yang dimuat dalam artikel tersebut.

D. Cara Penyimpulan Hasil

Dalam penyimpulan hasil, peneliti mengkaji artikel-artikel yang diperoleh untuk mencari populasi dan sampel sesuai kriteria yaitu jika artikel/ jurnal internasional dibandingkan dengan artikel/jurnal internasional. Selanjutnya mencari kesimpulan dari masing-masing artikel yang digunakan, kemudian menganalisis dengan membandingkan setiap kesimpulan hasil penelitian tersebut untuk mengetahui perbedaan dan persamaannya. Hasil dari penelitian ini akan ditarik kesimpulan mengenai :

1. Gambaran tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis pada remaja
2. Hubungan tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis dengan kejadian hipertensi pada remaja