



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P UMUR 24 TAHUN G2P1A0
UK 33 MINGGU SAMPAI DENGAN NIFAS 40 HARI POST PARTUM DI KLINIK
PRATAMA ISTIKA TAHUN 2020**

Oleh :

ALIF'FAH SETIYANA PUTRI

NIM : 040117A017

**PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi DIII Kebidanan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Alif'fah Setiyana Putri
040117A017

ALIF'FAH SETIYANA PUTRI. 2020 ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.P UMUR 24 TAHUN G2P1A0 UK 33 MINGGU SAMPAI DENGAN NIFAS 40 HARI POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA ISTIKA.

(xix + 210 halaman + 2 bagan + 1 gambar + 18 tabel + 2 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Tahun 2019 Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi di Kabupaten Semarang mengalami peningkatan cukup tinggi. Tahun 2019 AKI di Kabupaten Semarang naik menjadi 70,7 per 100.000 KH (10 kasus). Tahun 2019 AKB di Kabupaten Semarang sebesar 7,42 per 100.000 KH (105 kasus). Kehamilan, persalinan adalah suatu kondisi yang normal, namun memerlukan pengawasan agar tidak berubah menjadi abnormal atau kematian. Kematian ibu dapat terjadi akibat keterlambatan penanganan dan diperlukan asuhan kebidanan berkelanjutan sebagai salah satu cara untuk menurunkan AKI.

Tujuan Penelitian : Mampu melakukan asuhan kebidanan pada Ny. P secara komprehensif meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus sesuai manajemen Varney 7 langkah dan pendokumentasian dengan metode SOAP

Metode : Penulis ini menggunakan metode pengumpulan data yaitu melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi, dan studi pustaka.

Hasil : Asuhan pada kasus Ny.P setelah dilakukan pengkajian sampai planning dari kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus sejak tanggal 06 Desember 2019 sampai 27 Febuari 2020 didapatkan hasil asuhan yaitu Asuhan yang diberikan pada Ny.P saat kehamilan TM 3 adalah Body mekanik yang berguna untuk mengurangi rasa nyeri yang ibu keluhkan. Pada persalinan diberikan asuhan tehnik relaksasi yang berguna untuk mengurangi rasa nyeri saat kontraksi berlangsung. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer yaitu berupa pijat oksitosin yang berguna untuk melancarkan ASI. Pada bayi baru lahir dan neonatus diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi.

Kesimpulan : Diharapkan tenaga kesehatan mengerti betapa pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir, dan neonatus

Kepustakaan : 39 (2009-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
DIII Midwifery Study Program
Scientific Writing, Juny 2019
Alif'fah Setiyana Putri
040117A017

CONTINUOUS MIDWIFERY CARE AT NY.P AGE 24 YEARS OLD G2P1A0 33 WEEKS OF PREGNANCY UP TO 40 DAYS POST PARTUM AT PRATAMA ISTIKA CLINIC.

(xix + 210 pages + 2 charts + 1 images + 18 tables + 2 attachments)

ABSTRACT

Background : In 2019 maternal mortality and infant mortality rates in semarang regency have increased quite high. In 2019 the MMR in semarang regency was 70.7 per 100,000 (10 cases). In 2019 IMR in semarang regency was 7.42 per 100.000 KH (105 cases).

Pregnancy, childbirth is a normal condition, but requires supervision so it does not turn into abnormal or death. Maternal deaths can occur as a result of late treatment and ongoing midwifery care is needed as a way to reduce maternal mortality.

Objective :Able to conduct midwifery care to Mrs.P comprehensively covering pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and neonatus accordance with 7 step of varney management and documentation with SOAP method.

Methods : The method of collecting data used interviews, observations, physical examination, investigations, documentation studies, literature studies.

Result : The care for the case of Mrs. Larimi is done after assesment until planning of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and neonatus from December06th, 2019 to February27th, 2020 the result of treatment is the care given to Mrs.P when TM 3 is a body mekanik that is useful for reducing the paint complained of by the mother. During childbirth, relaxation care techniques are provided which are useful for reducing pain during contractions. During the puerperal complementary care is given in the form of oxytocin massage which is useful for launching breast milk. Newborns and neonates are given complementary care in the form of baby massage.

Conclusion : It is hoped that health workers understand the importance of continuing midwifery care as early detection to reduce the risk factors that can occur during pregnancy, childbirth, childbirth newborns and neonates.

Keywords : Advanced Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn Baby, neonate.

Literature : 39 (2009-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P UMUR 24
TAHUN G2PIA0 UK 33 MINGGU SAMPAI DENGAN NIFAS 40 HARI
POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA ISTIKA TAHUN 2020**

Disusun Oleh :
ALIF'FAH SETIYANA PUTRI
040117A017



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
Untuk diujikan.

Ungaran, Juni 2020

Pembimbing Utama

Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN : 0608068402

Pembimbing Pendamping

Kartika Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P UMUR 24
TAHUN G2PIA0 UK 33 MINGGU SAMPAI DENGAN NIFAS 40 HARI
POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA ISTIKA TAHUN 2020**

Disusun Oleh :

ALIF'FAH SETIYANA PUTRI

040117A017

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : **SEMINAR**
Tanggal : **24 AGUSTUS 2020**

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama

Isfaizah, S.SiT., MPH

NIDN : 0608068402

Anggota Penguji

Anggota Pembimbing Pendamping

Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

Kartika Sari, S.ST, M.Keb
NIDN. 0616047901

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Isri Nasifah, S.SiT., M.kes
NIDN.0625118001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Alif fah Setiyana Putri
NIM : 040117A017
Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul :“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. P umur 24 tahun G2P1A0 UK 33 minggu sampai dengan nifas 40 hari post partum di Klinik Pratama Istika“ adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.

1. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
2. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Alif fah Setiyana Putri

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alif'fah Setiyana Putri

NIM : 040117A017

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan,
mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :
"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. P umur 24 tahun G2P1A0 UK 33 minggu sampai
dengan nifas 40 hari post partum di Kinik Pratama Istika" untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Alif'fah Setiyana Putri

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Alif'fah Setiyana Putri

Tempat tanggal lahir : Temanggung, 13 Oktober 1999

Alamat : Desa Jetis Rt 04 Rw 02, Kecamatan Selopampang, Kabupaten
Temanggung, Jawa Tengah.

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SD Negeri 1 Jetis Lulusan 2012
2. SMP Negeri 1 Tembarak Lulusan 2015
3. SMA Muhammadiyah 1 Temanggung Lulusan 2017
4. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO

MAN JADDA WAJADA

Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil

MAN SHABARA ZHAFIRA

Siapa yang bersabar pasti beruntung

MAN SARA ALA DARBIWASHALA

Siapa menapaki jalan nya akan sampai ke tujuan

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. P umur 24 tahun G2P1A0 UK 33 minggu sampai dengan nifas 40 hari post partum di Klinik Pratama Istika” ini penulis persembahkan kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si.,M.Si, selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
2. Isfaizah, S.SiT.,MPH selaku pembimbing 1 yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kartika Sari, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
5. Bapak, Ibusaya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan baik materi maupun spiritual kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman – temanku dan adek tingkat di kamar B10 serta teman-teman angkatan hyperplasia Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran, dan semoga dapat tetap terjalin sillaturahmi diantara kita semua.
7. Kepada semua yang menjadi penyemangat saya, terimakasih atas dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah in

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.P Umur 24 Tahun G2P1A0 Uk 33 Minggu Sampai Dengan Nifas 40 hari Post Partum Di Klinik Pratama Istika”

Penyusunan karya tulis ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan U Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eti Salafas S.SiT., M.Kes selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Isfaizah, S.SiT., MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
5. Kartika Sari, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Bapak Setyo Agus S, Ibu Tercinta, serta Bernessa Malva Lena dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada Muhammad Rexsi Luberiana terimakasih banyak sudah memberikan support serta dukungan dengan sabar dan tak henti menemani proses perjalanan saya dari awal perkuliahan hingga saat ini.

9. Kepada teman seperjuanganku sayang, kepada Depi, Nurul, Supiti, Anita, Widy, dan Ayu yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Teman sejawat saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua, semoga sukses selalu untuk kita semua.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan Proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Mei 2020

Penulis



Alif'fah Setiyana Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Menyusui, Bayi Baru Lahir dan Neonatus	10
B. Standar Asuhan Kebidanan dan kewenangan bidan	100
C. Kerangka Teori	107
D. Kerangka Konsep.....	108
BAB III METODE PENELITIAN	109
A. Rancangan.....	109
B. Tempat dan Waktu.....	110

C. Subyek.....	111
D. Teknik Pengumpulan Data.....	111
E. Studi Pustaka.....	114
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	116
G. Masalah Etika.....	116
BAB IV HASIL	118
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	118
B. Data subyektif dan obyektif	119
BAB V PEMBAHASAN.....	190
A. Asuhan Kehamilan Ibu Hamil	190
B. Asuhan Kebidanan ibu bersalin	196
C. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas	201
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	206
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	210
A. Kesimpulan	210
B. Saran	210
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Uterus kehamilan	18
-----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	106
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh.....	19
Tabel 2.2	sistem penilaian bayi baru lahir dengan skor apgar menurut.....	91
Tabel 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	121
Tabel 4.2	Riwayat ANC.....	121
Tabel 4.3	Pola Kebutuhan sehari-hari.....	122
.....		
Tabel 4.4	Data Perkembangan Ibu Hamil I.....	133
Tabel 4.5	Data Perkembangan Ibu Hamil II	136
Tabel 4.6	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	141
Tabel 4.7	Riwayat ANC.....	141
Tabel 4.8	Pola Kebutuhan Sehari-hari	143
Tabel 4.9	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	162
Tabel 4.10	Pola Kebutuhan sehari-hari.....	163
Tabel 4.11	Kunjungan ke II pada hari ke 6 post partum.....	171
Tabel 4.12	Kunjungan ke III pada 2 minggu post partum.	173
Tabel 4.13	Kunjungan ke IV pada 6 minggu post partum.....	175
Tabel 4.14	Kunjungan ke I pada 6 jam setelah dilahirkan.....	186
Tabel 4.15	Kunjungan ke II pada hari ke 6.....	188
Tabel 4.16	Kunjungan ke III pada hari ke 28.	190

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
SDGS	: Sustainable Development Goals
COC	: Continuity of midwifery care
OSOC	: One Student One Client
M3	: Maternal and Infarnt Mortality Meeting
PPGDON	: Persalinan Normal dan Pertongan Pertama Kegawatdaruratan Obstetric dan Neonatus
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O ₂	: Oksigen
s/d	: Sampai dengan
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Mencari Data

Lampiran 2. Lembar Konsultasi