



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA NY. W UMUR 33 TAHUN DI PMB FATMAH BARADJA,Amd.Keb  
DESA KLEPU KECAMATAN PRINGAPUS**

**Disusun Oleh:**

**WAHYU RETNO ANDAENI**

**NIM: 040117A016**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2020**

Universitas Ngudi Waluyo  
Prodi DIII Kebidanan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020  
Wahyu Retno Andaeni  
040117A016

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. W UMUR 33  
TAHUN G2P1A0 DI PMB FATMAH BARADJA,Amd.KebKECAMATAN  
PRINGAPUSKABUPATEN SEMARANG**  
(xx + 259 halaman + 2 bagan + 6 gambar + 23 tabel + 6 lampiran)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Proses kehamilan, persalinan, nifas adalah suatu proses alamiah yang dialami setiap perempuan. Dalam proses ini banyak ditemukan keadaan patologis yang menyebabkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) mengalami peningkatan. Tahun 2018 AKB di Kabupaten Semarang sebesar 7,60 per 100.000 (102 kasus), maka AKB di Kabupaten Semarang tahun 2019 sebesar 7,42 per 100.000 KH (105 kasus). Proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana merupakan suatu proses yang yang didalamnya perlu mendapatkan asuhan yang berkesinambungan. **Tujuan:** Melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

**Metode:** Metode yang digunakan yaitu study penelaahan kasus (*Case Study*), dengan cara mengambil kasus ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan minimal 28 minggu.

**Hasil:** Pada kehamilan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik sehingga Ny. W dapat menjalankan persalinan dengan normal. Pada asuhan kebidanan pada ibu bersalin yang penulis berikan kepada Ny. W, didapatkan bahwa pada persalinan terjadinya persalinan presipitatus, IMD hanya dilakukan  $\pm$  30 menit, dan terdapat robekan grade II pada jalan lahir. Pada pertolongan persalinan tidak semua langkah dilakukan namun disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan pasien, selain itu pada kasus APD tidak dipakai secara lengkap. Kemudian pada pemantauan nifas serta bayi baru lahir berjalan dengan normal.

**Kesimpulan:** Dari penatalaksanaan telah dilakukan asuhan komprehensif pada klien dari kehamilan, persalinan, dan nifas yang fisiologis tanpa penyulit. Sarannya yaitu Asuhan komprehensif perlu dilakukan agar kesehatan ibu dan bayi terpantau.

**Kata Kunci** : Asuhan kebidanan komprehensif, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir.

**Kepustakaan** : 50 (2011-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo  
DIII Midwifery Study Program  
Scientific Writing, June 2019  
Wahyu Retno Andaeni  
040117A016**

**COMPREHENSIVE midwifery care in Ny. W AGE 33 YEARS G2P1A0 IN  
PMB FATMAH BARADJA, Amd.Keb KECAMATAN PRINGAPUS  
SEMARANG DISTRICT**

**(xx + 260 pages + 2 charts + 6 pictures + 23 tables + 6 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** The process of pregnancy, childbirth, childbirth is a natural process experienced by every woman. In this process many pathological conditions are found which cause the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) to increase. In 2019 the maternal mortality rate and infant mortality rate in Semarang Regency has increased quite high. In 2018 AKI reached 51.47 per 100,000 live births (7 cases) while in 2019 the MMR in Semarang Regency rose to 70.7 per 100,000 KH (10 cases). In 2018 the IMR in Semarang Regency was 7.60 per 100,000 (102 cases), then the IMR in Semarang Regency in 2019 was 7.42 per 100,000 KH (105 cases). Pregnancy, delivery, postpartum, neonates, and family planning is a process in which a continuous need to get rearing. Sustainable approach midwifery care can improve the health of mothers, infant, and children. This final report is a case study by implementing a comprehensive “continuity of care”.

**Purpose:** Conduct comprehensive midwifery care using a midwifery management approach.

**Methods:** The method used is a case study, by taking the case of third trimester pregnant women with a minimum gestational age of 28 weeks.

**Results:** In pregnancy there is no gap between theory and practice so Mrs. W can carry out labor normally. In midwifery care for maternal mothers that the author gave to Mrs. W, it was found that in labor the delivery of precipitate labor, IMD was only performed  $\pm$  30 minutes, and there was a grade II tear in the birth canal. In delivery assistance, not all steps are performed but it is adjusted to the conditions and needs of the patient, other than that in the case of PPE it is not used in full. Then in the puerperal monitoring and newborns running normally.

**Conclusion:** From this management, can conclude comprehensive care of client start from pregnancy, labor and physiologic post natal without complications. Suggestion is comprehensive care needs to be done, so that the health of mother and baby can be monitored.

**Keywords:** Comprehensive midwifery care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns.

**Literature:** 50 (2011-2020)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF**

**PADA NY.W UMUR 33 TAHUN DI PMB FATMAH BARADJA,Amd.Keb**



Disusun oleh :

WAHYU RETNO ANDAENI

NIM: 040117A016

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, Juni 2020

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yulia Nur Khayati'.

Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Vistra Vektisia'.

Vistra Vektisia, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0630108702

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF**

**PADA NY.W UMUR 33 TAHUN DI PMB FATMAH BARADJA,Amd.Keb**

Disusun Oleh:

**WAHYU RETNO ANDAENI**

NIM: 040117A016



Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi  
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : *Selasa*

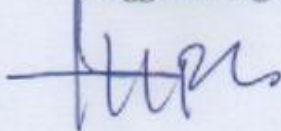
Tanggal : *25 Agustus 2020*

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**



**Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601**

**Anggota Penguji**



**Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes.  
NIDN. 0603088101**

**Anggota Pembimbing Pendamping**



**Vistra Veftisia, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0630108702**

**Mengesahkan  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan**



**Fitri Salafas, S.SiT., M.Kes.  
NIDN: 0625118001**



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Retno Andaeni  
NIM : 040117A016  
Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul :“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W Umur 33 Tahun Di PMB Fatmah Baradja,Amd.Keb “ adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Wahyu Retno Andaeni

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Retno Andaeni

NIM : 040117A016

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W Umur 33 Tahun Di PMB Fatmah Baradja,Amd.Keb“ untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 1 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Wahyu Retno Andaeni

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Wahyu Retno Andaeni  
Tempat/Tanggal Lahir : Temanggung, 26 Maret 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Kecer RT 01/RW 03 Lowungu, Kec.Bejen, Kab.  
Temanggung  
Email : retnoandaeni18@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 LOWUNGU BEJEN Lulusan 2011
2. MTS NEGERI 01 PARAKAN Lulusan 2014
3. SMA NEGERI 01 PARAKAN Lulusan 2017
4. Prodi DIII kebidanan fakultas ilmu kesehatan masuk tahun 2017



## **MOTTO**

Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan, dengan bermodal yakin merupakan obat mujarab penumbuh semangat hidup.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.W Umur 33 Tahun Di PMB Fatmah Baradja, Amd.KebKecamatan Pringapus”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT atas Karunia dan Rahmat-Nya yang senantiasa memberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Bapak Dahno, Ibu Yamah, Mas Andry Wibowo, Mbak Nisarta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Teman – temanku kamar B03 dan kepada teman sejawat saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua .

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	ix
MOTTO .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Menyusui, Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	12
1. Konsep Dasar Teori Kehamilan .....	12
2. Konsep Dasar Teori Persalinan.....	30
3. Konsep Dasar Nifas Dan Menyusui.....	47
4. Konsep Dasar Bbl Dan Neonatus.....	63

	B. Standar Asuhan Kebidanan Dan Kewenangan Bidan.....	72
	C. Kerangka Teori .....	90
	D. Kerangka Konsep .....	91
BAB III	METODOLOGI.....	92
	A. Desain .....	92
	B. Tempat dan Waktu .....	92
	C. Subyek Studi Kasus .....	92
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	93
	E. Etika Studi Kasus .....	97
BAB IV	HASIL.....	99
	A. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	99
	B. Tinjauan Kasus.....	99
	1. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	99
	2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	123
	3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	142
	4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	159
BAB V	PEMBAHASAN .....	169
	A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	169
	B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Normal.....	179
	C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	193
	D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	206
BAB VI	PENUTUP .....	218
	A. Kesimpulan .....	218
	B. Saran.....	220

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	90
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senam kegel .....	28
Gambar 2.2 Gerakan merangkak .....	29
Gambar 2.3 Duduk bersila dan latihan mengolah napas.....	29
Gambar 2.4 Pelvic tilt .....	60
Gambar 2.5 Bridge.....	61
Gambar 2.6 Clamshell .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian yang Serupa .....	10
Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan IMT .....	14
Tabel 2.2	persalinan kala II .....	34
Tabel 2.3	kebijakan program nasional masa nifas .....	48
Tabel 2.4	sistem penilaian bayi baru lahir dengan skor apgar .....	64
Table 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu .....	102
Tabel 4.2	Riwayat ANC .....	102
Table 4.3	Pola Kebutuhan sehari-hari .....	103
Tabel 4.4	Data Perkembangan I .....	113
Tabel 4.5	Data Perkembangan II .....	115
Tabel 4.6	Data Perkembangan III .....	118
Tabel 4.7	Data Perkembangan IV .....	121
Tabel 4.8	Pengawasan 10 persalinan .....	130
Tabel 4.9	Catatan Perkembangan Kala II .....	132
Tabel 4.10	Catatan Perkembangan Kala III .....	135
Tabel 4.11	Catatan Perkembangan Kala IV .....	138
Tabel 4.12	Observasi Kala IV Persalinan .....	141
Tabel 4.13	Catatan Perkembangan Masa Nifas 6 Hari .....	149
Tabel 4.14	Catatan Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu .....	152
Tabel 4.15	Catatan Perkembangan Masa Nifas 5 Minggu .....	156
Tabel 4.16	Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 12 Jam .....	163
Tabel 4.17	Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari .....	165
Tebel 4.18	Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 2 Minggu .....	167

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PD	: Pemeriksaan Dalam
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
s/d	: Sampai dengan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
STS	: Serologi Test For Syphilis
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TM : Trimester

TT : Toksoid Tetanus

USG : Ultrasonografi



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Mengambil Data
- Lampiran 2. Informed Consent Pasien
- Lampiran 3. Halaman Pengesahan
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 6. Lembar Observasi Asuhan