



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. J UMUR  
26 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> DI PMB CICILIA JARMINI S.SiT.Keb**

**OLEH:**

**SELLYNA ATRIA RATIKA**

**NIM: 040117A014**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo  
Prodi DIII Kebidanan  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2020  
Sellyna Atria Ratika  
040117A014**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. J UMUR 26 TAHUN  
G2P1A0 DI PMB C.JARMINI LEYANGAN KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pelayanan kebidanan komprehensif dan berkualitas merupakan pelayanan antenatal terpadu yang dilakukan tenaga kesehatan melalui pelayanan kesehatan yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan konseling KB (Mulati, 2015). Angka kematian Ibu di Kabupaten Semarang tahun 2019 mengalami kenaikan bila dibandingkan tahun 2018. Tahun 2018 AKI sebanyak 7 kasus sedangkan di tahun 2019 menjadi 10 kasus. Begitu pula dengan AKB pada tahun 2018 sebesar 102 kasus menjadi 105 kasus pada tahun 2019 (Profil Kesehatan Kabupaten Semarang, 2019).

**Tujuan:** Melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

**Metode:** Metode yang digunakan yaitu study penelaahan kasus (*Case Study*), dengan cara mengambil kasus ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan minimal 28 minggu.

**Hasil:** Pada kehamilan posisi janin berubah dari presentasi bokong ke presentasi kepala dan ibu menjalani kehamilan dengan normal. Pada asuhan persalinan bayi lahir spontan pukul 06.05 WIB jenis kelamin perempuan BB 3500 gram PB 50 cm IMD  $\pm$  30 menit. Pada asuhan masa nifas dan bayi baru lahir berjalan dengan normal.

**Kesimpulan:** Dari penatalaksanaan telah dilakukan asuhan komprehensif pada klien dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir yang fisiologis tanpa penyulit.

Sarannya untuk bidan desa yaitu Asuhan komprehensif perlu dilakukan agar kesehatan ibu dan bayi terpantau.

**Kata Kunci:** Asuhan kebidanan komprehensif, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir.

**Kepustakaan:** 50 (2011-2020).

## **ABSTRACT**

**Background:** *Comprehensive and quality midwifery services are integrated antenatal care carried out by medical staff through health services including pregnancy, labor, postpartum, newborns and family planning counseling (Mulati, 2015). The maternal mortality rate in Semarang Regency in 2019 has increased compared to 2018. There were 7 cases up to 10 cases in 2019. Likewise, IMR from 102 cases up to 105 cases in 2019 (Profil Kesehatan Kabupaten Semarang, 2019).*

**Objective:** *To provide comprehensive midwifery care using a midwifery management approach.*

**Method:** *The method used was a case study, by taking the case of third semester pregnant woman with a gestational age of 28 weeks minimum.*

**Results:** *The fetal position changed from breech presentation to head presentation and the mother went through the labor normally. In newborn care, the baby was born spontaneously at 06.05 WIB, female gender, weighed 3500 grams, length 50 cm, breastfeeding initiation  $\pm$  30 minutes. In the postpartum and newborn care went normally.*

**Conclusion:** *Comprehensive care of pregnancy, labor, postpartum, and newborn physiology without complications has been carried out.*

*The advice for midwives is comprehensive care needs to be done in order to the health of mothers and babies is monitored.*

**Keywords:** *Comprehensive midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, newborns.*

**Bibliography:** *26 (2011-2020).*

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. J UMUR  
26 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> DI PMB CICILIA JARMINI S.SiT.Keb**

Disusun Oleh:

**SELLYNA ATRIA RATIKA**

**NIM: 040117A014**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, Mei 2020

Pembimbing I

**Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0617038002**

Pembimbing II

**Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0625118001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. J UMUR  
26 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> DI PMB CICILIA JARMINI S.SiT.Keb**

Disusun Oleh:

**SELLYNA ATRIA RATIKA**

NIM: 040117A014

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Asuhan  
Kebidanan Komprehensif pada Ny. J Umur 26 Tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> di PMB Cicilia  
Jarmini S.SiT.Keb Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Agustus 2020

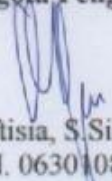
**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**



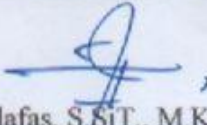
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0617038002

**Anggota Penguji**

**Anggota Pembimbing Pendamping**



Vistra Vektisia, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0630108702



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0625118001

**Mengesahkan  
Karya Program Studi DIII Kebidanan**



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0625118001



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sellyna Atria Ratika

NIM : 040117A014

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul :“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. J Umur 26 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Di PMB Cicilia Jarmini S.SiT.Keb“ adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Sellyna Atria Ratika

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sellyna Atria Ratika

NIM : 040117A014

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. J Umur 26 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Di PMB Cicilia Jarmini S.SiT.Keb “ untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 18 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Sellyna Atria Ratika

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sellyna Atria Ratika  
Tempat / Tanggal Lahir : Kab.Semarang, 13 Januari 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Kupang Tanjung Sari, Rt 03 Rw 11  
Ambarawa  
Email : sellynaatria@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri kupang 03 Ambarawa lulus tahun 2011
2. SMP Negeri 1 Ambarawa lulus tahun 2014
3. SMA Negeri 12 Semarang lulus tahun 2017
4. Prodi DIII kebidanan fakultas ilmu kesehatan masuk tahun 2017



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. J umur 26 Tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> di PMB Cicilia Jarmini, S.SiT.Keb”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT atas Karunia dan Rahmat-Nya yang senantiasa memberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Bapak Adi Sriyono dan Ibu Sri Rukayah serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Mas Danang Wahyu Setiawan beserta keluarga yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk selalu optimis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

10. Kepada Retno, Tika, Jihan dan adik-adik tingkat sekamar yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian kti ini
11. Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua .
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 18 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan .....	7
D. Ruang lingkup .....	7
E. Manfaat .....	8
F. Metode Pengambilan Data .....	9
G. Sistematika Penulisan .....	9
BAB II TINJAUAN TEORI .....	11
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	11
B. Konsep Dasar Persalinan .....	31
C. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui.....	42
D. Konsep dasar BBL dan Neonatus .....	60
E. Kerangka Teori .....	73

F. Kerangka Konsep .....	74
BAB III METODE PENELITIAN.....	75
A. Rancangan .....	75
B. Tempat dan Waktu .....	75
C. Subyek.....	75
D. Teknik Pengumpulan Data.....	75
E. Etika Studi Kasus .....	77
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....	79
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	79
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	104
C. Asuhan Kebidanan Nifas .....	134
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	156
BAB V PEMBAHASAN .....	177
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III.....	177
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin .....	186
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	191
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	196
BAB VI PENUTUP .....	200
A. Kesimpulan .....	200
B. Saran.....	202

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	73
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	74

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh .....	20
Tabel 2.2	sistem penilaian bayi baru lahir dengan skor apgar .....	61
Table 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu .....	81
Tabel 4.2	Riwayat ANC .....	82
Table 4.3	Pola Kebutuhan sehari-hari .....	83



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O <sub>2</sub>	: Oksigen
s/d	: Sampai dengan
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Kesbangpolinmas
- Lampiran 3. Surat Balasan Dinkes
- Lampiran 4. Surat Balasan Puskesmas Lembangan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Mengambil Data
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Buku KIA
- Lampiran 8. Partograf