



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA Ny. T UMUR 30 TAHUN DI PMB CICILIA JARMINI S.Tr.Keb  
DESA KALIREJO KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

**Disusun Oleh:  
LIANA OKTAPIANA  
040117A009**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo  
Prodi DIII Kebidanan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020  
Liana Oktapiana  
040117A009**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. T UMUR 30  
TAHUN G2P1A0 DI PMB CICILIA JARMINI S.Tr.Keb DESA KALIREJO  
KECAMATAN UNGARAN TIMUR  
(xix + 229 halaman + 2 bagan + 24 tabel + 5 lampiran)**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Proses kehamilan, persalinan, nifas adalah suatu proses alamiah yang dialami setiap perempuan. Dalam proses ini banyak ditemukan keadaan patologis yang menyebabkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) mengalami peningkatan. Tahun 2019 angka kematian ibu dan angka kematian Bayi di Kabupaten Semarang mengalami peningkatan cukup tinggi. Tahun 2018 AKI sebanyak 51,47 per 100.000 kelahiran hidup (7 kasus) sedangkan tahun 2019 AKI di Kabupaten Semarang naik menjadi 70,7 per 100.000 KH (10 kasus). AKB di Kabupaten Semarang tahun 2019 sebesar 7,42 per 100.000 KH (105 kasus). Sedangkan diwilayah kerja PMB Cicilia Jarmini S.Tr.Keb tidak ditemukan kasus AKI dan AKB.

**Tujuan Penelitian** : Mampu melakukan asuhan kebidanan pada secara komprehensif dengan melakukan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

**Metode** : Metode yang digunakan yaitu study penelaahan kasus (Case Study), dengan cara mengambil kasus ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan minimal 28 minggu.

**Hasil** : Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny "T" selama kehamilan trimester III dengan keluhan Nyeri Punggung diatasi dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga. Pada pertolongan persalinan berjalan dengan normal, asuhan yang diberikan IMD hanya dilakukan 30 menit dan pertolongan persalinan tidak semua langkah dilakukan namun disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan pasien. Kasus APD tidak dipakai secara lengkap. Kemudian pada pemantauan masa nifas serta bayi baru lahir berjalan dengan normal.

**Kesimpulan** : Hasil penelitian dapat disimpulkan tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan praktik. Setiap individu memiliki keunikan sehingga asuhan yang diberikan juga disesuaikan dengan kondisi pasien.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Komprehensif Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Neonatus.

**Kepustakaan** : (2010-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo  
DIII Midwifery Study Program  
Scientific Papers, 2020  
Liana Oktapiana  
040117A009**

**COMPREHENSIVE midwifery care in Ny. AGE 30 YEARS OLD G2P1A0  
IN PMB CICILIA JARMINI S.Tr.Keb DESA KALIREJO KECAMATAN  
UNGARAN TIMUR  
(xix + 229 pages + 2 charts + 24 tables + 5 attachments)**

### **ABSTRACT**

**Background:** The process of pregnancy, childbirth, childbirth is a natural process experienced by every woman. In this process many pathological conditions are found that cause the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) to increase. In 2019 the maternal mortality rate and infant mortality rate in Semarang district has increased quite high. In 2018 AKI reached 51.47 per 100,000 live births (7 cases) while in 2019 the MMR in Semarang Regency rose to 70.7 per 100,000 KH (10 cases). IMR in Semarang Regency in 2019 was 7.42 per 100,000 KH (105 cases). While in the working area of PMB Cicilia Jarmini S.Tr.Keb, there were no cases of AKI and AKB.

**Research Objectives:** Able to conduct midwifery care comprehensively by approaching midwifery management and documenting SOAP methods.

**Method:** The method used is a case study, by taking the case of third trimester pregnant women with a minimum gestational age of 28 weeks.

**Results:** Comprehensive midwifery care for Mrs. "T" during the third trimester of pregnancy with complaints of Back Pain was treated by providing complementary prenatal yoga care. In the delivery of normal delivery assistance, care given by IMD is only done for 30 minutes and delivery assistance is not done every step but it is adjusted to the conditions and needs of the patient. The PPE case is not used in full. Then the monitoring of the puerperium and newborns running normally.

**Conclusion:** The results of the study concluded that there was no gap between theory and practice. Every individual is unique so the care provided is also adjusted to the patient's condition.

**Keywords:** Comprehensive Midwifery Care, Pregnancy, Maternity, Postpartum, Newborns and Neonates.

**Literature:** (2010-2020)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA Ny. T UMUR 30 TAHUN DI PMB CICILIA JARMINI S.Tr.Keb**

Disusun Oleh:

LIANA OKTAPIANA

NIM. 040117A009

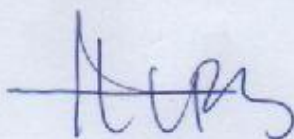
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II



Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes.  
NIDN. 0603088101



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF**

**PADA Ny. T UMUR 30 TAHUN DI PMB CICILIA JARMINI S.Tr.Keb**

Disusun Oleh:

LIANA OKTAPIANA

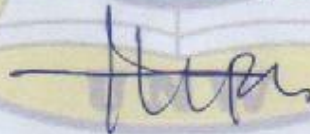
NIM. 040117A009

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi  
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Selasa

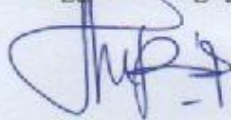
Tanggal : 25 Agustus 2020

Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama



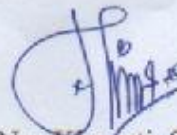
Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes.  
NIDN. 0603088101

Anggota Penguji



Ari Widyarningsih, S.SiT., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

Anggota Pembimbing Pendamping



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601

Mengesahkan  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Esti Safaras, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0625118001

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Liana Oktapiana  
NIM : 040117A009  
Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul :“ Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. T Umur 30 Tahun Di PMB Cicilia Jarmini S.Tr.Keb “ adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Liana Oktapiana

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Liana Oktapiana

NIM : 040117A009

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : :“ Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. T Umur 30 Tahun Di PMB Cicilia Jarmini S.Tr.Keb “untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Liana Oktapiana

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Liana Oktapiana
- Tempat tanggal lahir : Maman, 09 Oktober 1995
- Alamat : Ds. Maman, RT 01/RW 01, Kec. Moyo Hulu, Kab.  
Sumbawa
- Agama : Islam
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Email : lianaoktaviana995@gmail.com
- Pendidikan :
1. SDN MAMAN
  2. SMP N 1 MOYO HULU
  3. MA DAARUL MUTTAQIIN
  4. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran



## **MOTTO**

Ubahlah hidupmu hari ini. Jangan bertaruh pada masa depan, kamu harus bertindak sekarang tanpa menunda-nunda.

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. T Umur 30 Tahun Di PMB Cicilia Jarmini S.Tr.Keb Kecamatan Ungaran Timur” ini penulis persembahkan kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si., M.Si, ketua selaku Yayasan Ngudi Waluyo.
2. Fitria Primi Astuti, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
3. Yulia Nurkhayati, S.SiT.,MPH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
4. Cicilia Jarmini S.Tr.Keb, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PBM Cicilia Jarmini S.Tr.Keb.
5. Bapak Syamsul Bahri, Ibu Jumiati, adik- adikku Andika dan Andita, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual.
6. Teman-teman angkatan hiperplasia di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan

Liana Oktapiana

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa melimpahkan nikmat-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya, Dengan kekuatan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. T Umur 30 Tahun Di PMB Cicilia Jarmini S.Tr.Keb” Tahun 2020”.

Laporan ini penulis tidak terlepas bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Fitria Primi Astuti, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Studi Kasus ini hingga dapat terselesaikan.
5. Yulia Nurkhayati, S.SiT.,MPH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Studi Kasus ini hingga dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Cicilia Jarmini S.Tr.Keb, yang telah memberikan izin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PBM Cicilia Jarmini S.Tr.Keb.
8. Bapak Syamsul Bahri, Ibu Jumiati, adik- adikku Andika dan Andita, teman-teman seperjuangan hiperplasia serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat dan masih terdapat banyak kesalahan.

Ungaran, Juni 2020

Penulis

Liana Oktapiana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan .....	8
D. Manfaat .....	9
E. Keaslian penelitian .....	9
BAB II KONSEP DASAR TEORI.....	13
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Menyusui, Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	13
1. Konsep Dasar Teori Kehamilan .....	13
2. Konsep Dasar Teori Persalinan.....	29
3. Konsep Dasar Nifas Dan Menyusui .....	39
4. Konsep Dasar Bbl Dan Neonatus.....	54

B. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	63
C. Kerangka Teori .....	81
D. Kerangka Konsep .....	82
BAB III METODE .....	83
A. Rancangan .....	83
B. Tempat dan Waktu .....	83
C. Subyek.....	83
D. Teknik Pengumpulan Data.....	84
E. Etika Studi Kasus .....	88
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	90
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	90
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	117
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	138
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	153
BAB V PEMBAHASAN .....	165
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	165
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Normal.....	187
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	202
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	214
BAB VI PENUTUP.....	227
A. Kesimpulan .....	227
B. Saran .....	228

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	81
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian yang Serupa .....	10
Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh .....	15
Tabel 2.2	persalinan kala II .....	33
Tabel 2.3	kebijakan program nasional masa nifas .....	40
Tabel 2.4	sistem penilaian bayi baru lahir dengan skor apgar .....	55
Table 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu .....	93
Tabel 4.2	Riwayat ANC .....	93
Table 4.3	Pola Kebutuhan sehari-hari .....	95
Tabel 4.4	Data Perkembangan I .....	105
Tabel 4.5	Data Perkembangan II .....	108
Tabel 4.6	Data Perkembangan III .....	111
Tabel 4.7	Data Perkembangan IV .....	114
Tabel 4.8	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu .....	119
Tabel 4.9	Pola kebutuhan sehari-hari .....	122
Tabel 4.10	Asuhan Kebidanan Persalinan KALA 1 .....	128
Tabel 4.11	Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 2 .....	130
Tabel 4.12	Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 3 .....	134
Tabel 4.13	Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 4 .....	136
Table 4.14	Catatan Perkembangan Masa Nifas 3 Hari .....	144
Table 4.15	Catatan Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu .....	148
Tebel 4.16	Catatan Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu .....	151
Table 4.17	Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 15 Jam .....	159
Tabel 4.18	Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 3 Hari .....	161
Tabel 4.19	Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 2 Minggu .....	163



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PD	: Pemeriksaan Dalam
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
s/d	: Sampai dengan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
STS	: Serologi Test For Syphilis
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TM : Trimester

TT : Toksoid Tetanus

USG : Ultrasonografi

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Mencari Data
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Mencari Data
- Lampiran 3. Lembar Infrom Concent
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi