



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY. D UMUR 34 TAHUN DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB)
SULASTRI, AM.KEB KECAMATAN UNGARAN**

OLEH:

HERNI PERTIWI

NIM: 040117A007

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi DIII Kebidanan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Herni Pertiwi
040117A020

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPRHENSIF PADA NY. ND UMUR 34
TAHUN G3P1A1 DI PMB SULASTRI, AM. Keb. KECAMATAN
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG**

(xviii + 222 halaman + 2 bagan + 17 tabel + 3 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu proses ilmiah yang terjadi pada setiap perempuan. Dalam proses ini banyak ditemukan banyak keadaan patologis yang menyebabkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) mengalami peningkatan. Tahun 2019 angka kematian ibu dan kematian bayi meningkat cukup tinggi. Tahun 2018 AKI sebanyak 51,47 per 100.000 kelahiran hidup (7 kasus), sedangkan tahun 2019 AKI Kabupaten Semarang naik menjadi 70,7 per 100.000 kelahiran hidup (10 kasus). Dan AKB di Kabupaten Semarang di tahun 2018 sebanyak 7,60 per 1.000 Kelahiran hidup (102 kasus), sedangkan pada 2019 naik menjadi 7,42 per 1.000 kelahiran hidup (105 kasus).

Tujuan : Melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan

Metode : Metode yang digunakan yaitu study penelaan kasus (*case study*), dengan cara mengambil kasus ibu hamil trimester III fisiologis dengan usia kehamilan 28 minggu.

Hasil : Asuhan yang diberikan saat hamil yaitu senam hamil untuk membantu dalam mengurangi ketidaknyamanan ibu berupa nyeri punggung dan membantu melenturkan otot-otot panggul untuk mempersiapkan dan mempercepat proses persalinan. Pada persalinan diberikan asuhan masase punggung dan relaksai, pernapasan dengan menarik nafas panjang dalam mengurangi rasa nyeri, 58 langkah APN dalam menolong persalinan, dan melakukan manuver *McRobert* untuk melahirkan bahu bayi dikarenakan terjadi distosia bahu ringan. Bayi lahir pukul 05.05 WIB, lahir spontan, jenis kelamin laki-laki, langsung menangis kuat, gerakan aktif, warna kulit kemerahan, BB : 3.800 gram, PB : 50 cm, dilakukan IMD \pm 30 menit. Pada masa nifas diberikan asuhan perawatan luka jahitan perinium. Pada bayi baru lahir dilakukan metode perawatan tali pusat, pemberian suntikan vitamin K, salep mata, imunisasi Hb0, dan menjaga kehangatan bayi.

Kesimpulan : Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif disimpulkan terdapat kesenjangan antara teori dan studi kasus dilapangan pada penerapan asuhan kebidanan, yaitu pada KF 4 tidak dilakukan kunjungan dan tidak dilakukan pengkajian secara obyektif dikarenakan oleh pandemi.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan Neonatus

Kepustakaan : 57, (2010-2020)

Ngudi Waluyo university
DIII Midwifery Study Program
Scientific Papers, June 2020
Herni Pertiwi
040117A020

**COMPREHENSIVEMIDWIFERYCARE IN NY. D AGE 34 YEARS
G3P1A1 IN PMB SULASTRI, AM. KEB UNGARAN DISTRICT,
SEMARANG REGENCY**

(xviii+ 222 pages + 2 chart + 17 tables + 3 attachment)

ABSTRACT

Background: The process of pregnancy, childbirth, childbirth is a natural process experienced by every woman. In this process many pathological conditions are found which cause the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) to increase. In 2019 the maternal mortality rate and infant mortality rate in Semarang Regency has increased quite high. In 2018 AKI reached 51.47 per 100,000 live births (7 cases) while in 2019 the MMR in Semarang Regency rose to 70.7 per 100,000 KH (10 cases). In 2018 the IMR in Semarang Regency was 7.60 per 100,000 (102 cases), then the IMR in Semarang Regency in 2019 was 7.42 per 100,000 KH (105 cases).

Purpose: Conduct comprehensive midwifery care using a midwifery management approach.

Methods: The method used is a case study, by taking the case of third trimester pregnant women with a minimum gestational age of 28 weeks.

Results: Care provided during pregnancy is pregnancy exercises to help reduce maternal discomfort in the form of back pain and help flex the pelvic muscles to prepare for and speed up the delivery process. In childbirth, back massage and relaxation are administered, breathing by taking a deep breath to reduce pain, 58 APN steps in helping with labor, and performing McRobet maneuvers to deliver a baby's shoulder due to mild shoulder dystocia. Babies born at 05.05 WIB, born spontaneously, male sex, strong crying immediately, active movements, reddish skin color, BB: 3,800 grams, PB: 50 cm, carried out IMD \pm 30 minutes. During childbirth, care was provided for peruminum wound care. Newborns use umbilical cord care methods, administering vitamin K injections, eye ointments, Hb0 immunizations, and maintaining the baby's warmth.

Conclusion : After completing the midwifery intake, it was concluded that there was a gap between theory and case studies in the field of midwifery application, ie in KF 4 there was no visit and no objective study was carried out due to the pandemic.

Keywords : Comprehensive midwifery care of pregeancy, Childbirth, Postpartum, Newborns.

Literature : 57 (2010-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY. D UMUR 34 TAHUN DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB)
SULASTRI, AM. KEB KECAMATAN UNGARAN**

Disusun Oleh:

HERNI PERTIWI

NIM: 040117A007

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
Untuk di ujikan.

Ungaran, Juni 2020

Pembimbing I



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., MH
NIDN. 0610048803

Pembimbing II



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY. D UMUR 34 TAHUN DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB)
SULASTRI, AM. KEB KECAMATAN UNGARAN**

Disusun Oleh:

HERNI PERTIWI

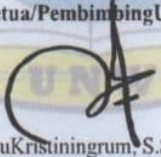
NIM: 040117A007

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi DIII
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyopada :

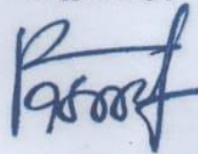
Hari : Selasa

Tanggal : 1 September 2020

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**


Wahyu Kristiningrum, S.SiT., MH
NIDN : 0610048803

Anggota Penguji



Risma Alviani Putri, S.SiT., MPH
NIDN. 0604068803

Anggota Pembimbing Pendamping



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

**Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan**



S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Herni Pertiwi
NIM : 040117A007
Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas IlmuKesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul :“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D Umur 34 Tahun Di PMB Sulastri, Am. Keb “ adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Herni Pertiwi

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herni Pertiwi
NIM : 040117A007
Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D Umur 34 Tahun Di PMB Heni Sulastri, Am. Keb" untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Herni Pertiwi

RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : HERNI PERTIWI
- Tempat/Tanggal lahir : Keloka, Februari 1999
- Agama : Islam
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Alamat : Keloka, Desa Batujai, Kec. Praya Barat, Kab. Lombok Tengah, Prov. Nusa Tenggara Barat
- Email : hernipertiwi99@gmail.com
- Riwayat pendidikan :
1. SD Negeri Keloka : lulusan 2011
 2. SMP Negeri 1 Praya Barat : lulusan 2014
 3. SMA Negeri 1 Praya Barat : lulusan 2017
 4. Prodi DIII kebidanan fakultas ilmu kesehatan masuk tahun 2017

MOTTO

“Memulai dengan penuh keyakinan, Menjalankan dengan penuh keikhlasan,
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan. Nikmati prosesnya, rasakan hasilnya.
Itulah jalan hidup.” Banyak alasan untuk mengatakan aku tidak bisa, namun akan
lebih banyak lagi alasan untuk mengatakan bahwa aku pasti bisa”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D Umur 34 Tahun Di PMB Sulastri, Am. Keb. Kecamatan Ungaran” ini penulis persembahkan kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si., M.Si, selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo
2. Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,MH, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
3. Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
5. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman – temanku kamar B04 dan teman-teman angkatan Hiperplasia Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif pada Ny.D di PMB Sulastri Desa Nyatnyono”.

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT atas Karunia dan Rahmat-Nya yang senantiasa memberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.K esselaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,MH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Bapak Siani dan Ibun da tercinta Sumini, kakak Saya Ns. Yeni Sartika, S.Kep, adek Saya Manggar Samudra serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

9. Muhamad Yani, Ama. Par yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk selalu optimis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada Christania R.L.H, Liana O, Liana W, Tika, dan adik-adik tingkat sekamar yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini
11. Kepada teman sejawat saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang	1
B. RumusanMasalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
E. KeaslianPenelitian.....	8
BAB IITINJAUAN TEORI	11
A. KonsepDasarTeori	11
1. KonsepDasarKehamilan	11
2. KonsepDasarPersalinan	28
3. KonsepDasarNifas	47
4. KonsepdasarBBL Dan Neonatus	62
B. TeoriManajemenAsuhanKebidanan.....	77

C. Estándar Asuhan dan Kewenangan Bidan	90
D. Kerangka Teori	108
E. Kerangka Konsep	109
BAB III METODE PENELITIAN	110
A. Desain	110
B. Tempat Dan Waktu	110
C. Subyek Studi Kasus	111
D. Teknik Pengumpulan Data	111
E. Etika Studi Kasus	115
BAB IV TINJAUAN KASUS	117
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	117
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	137
C. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	158
D. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	166
E. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan ke-1	185
BAB V PEMBAHASAN	198
A. Pembahasan Proses Asuhan Kebidanan	198
BAB VI PENUTUP	220
A. Kesimpulan	220
B. Saran	220
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 KerangkaTeori	108
Bagan 2.2KerangkaKonsep.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh.....	14
Tabel 2.2	Program Dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	48
Tabel 2.3	APGAR Skor	88
Tabel 4.1	Riwayat persalinan dahulu	119
Table 4.2	Pola Kebutuhan	120
Tabel 4.3	Kunjungan Ke-2.....	131
Tabel 4.4	Tabel Kunjungan Ke-3.....	134
Tabel 4.5	Lembaran Observasi Persalinan Kala I.....	148
Tabel 4.6	Lembaran Observasi Persalinan Kala II dan III.....	149
Tabel 4.7	Lembaran Observasi Persalinan Kala IV	157
Table 4.8	APGAR SCORE	159
Tabel 4.9	Kunjungan Nifas Ke-2 Hari Ke 7 Post Partum.....	177
Tabel 4.10	Kunjungan Nifas Ke-3 Hari Ke 14 Post Partum.....	181
Tabel 4.11	Kunjungan Nifas Ke-3 Hari Ke 36 Post Partum.....	183
Tabel 4.12	Kunjungan Neonatus Ke-2.....	192
Tabel 4.13	Kunjungan Neonatus Ke-3.....	195

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O ₂	: Oksigen
s/d	: Sampai dengan
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Mencari Data
- Lampiran 2. Dokumentasi
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi