



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY "M" UMUR 28
TAHUN G₂P₁A₀ HAMIL 32 MINGGU HINGGA 6 MINGGU MASA NIFAS,
DAN BBL DI PMB IBU MUGI MUSRIANAH DESA WONOREJO
KECAMATAN PRINGAPUS**

**OLEH
AYU ANANDA
(040117A019)**

**PROGRAM STUDI III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi DIII Kebidanan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Ayu Ananda
040117A019

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY “M” UMUR 28
TAHUN G₂P₁A₀ HAMIL 32 MINGGU HINGGA 6 MINGGU MASA NIFAS,
DAN BBL DI PMB IBU MUGI MUSRIANAH DESA WONOREJO
KECAMATAN PRINGAPUS
(xx + 240 halaman + 2 bagan + 3 gambar + 29 tabel + 4 lampiran)**

ABSTRAK

Latar belakang: Kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir merupakan keadaan fisiologis, namun prosesnya dapat mengancam jiwa ibu dan bayi. Penolong yang terampil terbukti mempunyai peran yang signifikan dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Tujuan penelitian: Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif meliputi asuhan hamil, bersalin, nifas, BBL, dan asuhan komplementer.

Metode penelitian: Dalam pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif ini, bidan menerapkan model asuhan dengan pendekatan *continuity of care* dan menggunakan manajemen kebidanan Varney. Laporan tugas akhir ini menggunakan metode studi kasus yang melibatkan seorang responden, yaitu ibu hamil usia 28 tahun G₂P₁A₀ yang diberikan asuhan berkelanjutan mulai dari kehamilan trimester 3, persalinan, hingga 6 minggu masa nifas, dan BBL, serta didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasil penelitian: Asuhan dilakukan mulai kehamilan sampai dengan nifas dimana pada masa kehamilan trimester 3 ibu mengalami nyeri punggung, keram perut dan kaki, dan sedikit kekhawatiran menghadapi persalinannya. Proses persalinan berlangsung secara normal. Saat masa nifas ibu mengalami nyeri luka jahitan jalan lahir dan ASI tidak lancar. Bayi mengalami ikterus fisiologis dan bintik merah berair pada pipi, leher, dan beberapa muncul pada badan.

Kesimpulan dan saran: Telah dilakukan asuhan kehamilan TM III, persalinan, nifas, BBL, dan asuhan komplementer pada Ny. M dengan hasil tidak ada komplikasi selama asuhan. Namun terdapat beberapa kesenjangan dengan teori yaitu pemberian tablet Fe, pemeriksaan HB, proses pertolongan persalinan saat bayi lahir, dan mobilisasi masa nifas. Diharapkan institusi pelayanan kesehatan meningkatkan kualitas pelayanan dan memberikan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan standar

Kata Kunci : Asuhan kebidanan komprehensif
Kepustakaan :45 (2009-2018)

**Universitas Ngudi Waluyo
DIII Midwifery Study Program
Scientific Writing, June 2019
Ayu Ananda
040117A019**

**Comprehensive Midwifery Care of Mrs. M (G2P1A0) at Mrs. Mugi
Musrianah Midwifery Clinic, Wonorejo, Pringapus**

xx + 240 pages + 2 charts + 3 pictures + 29 tables + 4 attachments)

ABSTRACT

Background: Pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns are physiological conditions, but in some cases it might threaten the lives of mothers and babies. It is proven that comprehensive midwifery care have a significant role in reducing Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

Objective: to provide comprehensive midwifery care including care for pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and complementary care.

Methods: In the implementation of comprehensive midwifery care, it was used the comprehensive care model of approach and seven steps of Varney's management. This final project report used a case study method involving a maternal respondent (G₂P₁A₀) who got comprehensive midwifery care from trimester 3 of pregnancy, delivery, up to the 6th week of postpartum, and newborns. It is documented on the form of SOAP

Research result: care is carried out from pregnancy until the puerperium where during the third trimester of pregnancy, the mother experiences back pain, stomach and legscrams, and few worries about labour. Childbirth was preceded normally, during childbirth the mother experiences stitching pain and breast milk is not smooth. The baby has physiological jaundice and red water spot on the cheeks, neck, and several spots appear on the body.

Conclusions and recommendations: has giventrimester 3 pregnancy care, childbirth, postpartum, newborns, and complementary care to the mother with the result no complications during care. But there are some gaps between the theory and the facts, namely regarding the administration of Fe tablets, hemoglobin examination, the process of delivery assistance when the baby is born, and the mobilization of the puerperium. It is expected that health service institutions provide midwifery care in according to standards and authority, so there no gap that can endanger the mother and fetus..

Keywords: Comprehensive midwifery care

Litelautre : 45 (2009-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY "M" UMUR 28 TAHUN
G₂P₁A₀ HAMIL 32 MINGGU HINGGA 6 MINGGU MASA NIFAS, DAN BBL DI
PMB IBU MUGI MUSRIANAH DESA WONOREJO KECAMATAN
PRINGAPUS**

Disusun Oleh:

AYU ANANDA

NIM 040117A019


PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO


Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II


Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002


Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN.0627048302

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY "M" UMUR 28 TAHUN
G₂P₁A₀ HAMIL 32 MINGGU HINGGA 6 MINGGU MASA NIFAS, DAN BBL DI
PMB IBU MUGI MUSRIANAH DESA WONOREJO KECAMATAN
PRINGAPUS**

Disusun Oleh:

AYU ANANDA
NIM 040117A019

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : *Selasa,*
Tanggal : *25 Agustus 2020*

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**

[Signature]
Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

Anggota Penguji

Anggota Pembimbing Pendamping

[Signature]
Puji Lestari S.SiT., M.Kes
NIDN.0606048902

[Signature]
Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN.0627048302

Mengesahkan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



[Signature]
Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ayu Ananda

NIM : 040117A019

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul :“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny “M” Umur 28 Tahun G₂P₁A₀ Hamil 32 Minggu Hingga 6 Minggu Masa Nifas, Dan BBL Di PMB Ibu Mugi Musrianah Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ayu Ananda

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Ananda

NIM : 040117A019

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny “M” Umur 28 Tahun G_{2p1a0} Hamil 32 Minggu Hingga 6 Minggu Masa Nifas, Dan BBL Di PMB Ibu Mugi Musrianah Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus” untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ayu Ananda

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Ayu Ananda

Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 4 Desember 1999

Alamat : Jl. Semilir Dusun Setro RT 001 RW 011 Desa Gondoriyo
Kec.Bergas Kab. Semarang 50187

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SD N GONDORIYO 02 Lulusan 2012
2. SMP NEGERI 1 BERGAS Lulusan 2015
3. SMA NEGERI 1 BERGAS Lulusan 2017
4. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO

Lakukan saja semuanya dengan baik, tetapi jangan pernah ingin menjadi yang terbaik. Hidup adalah sebuah pilihan bukan suatu kebetulan. Percayakan pada takdirmu bahwa semua baik baik saja.

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny “M” Umur 28 Tahun G₂p₁a₀ Hamil 32 Minggu Hingga 6 Minggu Masa Nifas, Dan BBL Di PMB Ibu Mugi Musrianah Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus” ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibu Lila Kusuma Rahayu, S.Si.,M.Si, selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
2. Ibu Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
5. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman – temanku kamar B10 dan teman-teman angkatan hiperplasia Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran, serta teman-teman dirumah yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny “M” Umur 28 Tahun G₂P₁A₀ Hamil 32 Minggu Hingga 6 Minggu Masa Nifas, Dan BBL Di PMB Ibu Mugi Musrianah Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa meberikan kesehatan dan kemampuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ibu Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ibu Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Ibu Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Ibu Luvi Dian Afriyani S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Bapak Eko Maryanto dan Ibunda Siti Susanti serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada Mas Lutfi beserta rekan-rekannya yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian KTI ini.

10. Ibu Muatiara dan keluarga yang telah bersedia menjadi subyek penelitian, terimakasih atas dukungan ibu dan keluarga sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
11. Kepada Alif'fah Putri, Elsa Elfina, dan Teman sejawat Saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, teman teman dirumah aja, pika, damar wulan, dan bulik tante, serta Mas Wawan Setiawan bin Pak Mustaqim yang menemani sejauh ini. Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Konsep Dasar Teori.....	10
1. Konsep Dasar Kehamilan	10
2. Konsep Dasar Persalinan	38
3. Konsep Dasar Nifas	69

4. Konsep dasar BBL dan Neonatus	86
5. Terapi Komplementer.....	100
B. Manajemen Kebidanan.....	114
C. Kerangka Teori	120
D. Kerangka Konsep	121
BAB III METODE PENELITIAN	122
A. Desain	122
B. Tempat Dan Waktu.....	122
C. Subyek Studi Kasus.....	123
D. Kriteria Subyek	123
E. Instrumen Pengumpulan Data	123
F. Teknik Pengumpulan Data.....	123
G. Etika Studi Kasus	124
BAB IV HASIL	126
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	126
B. Tinjauan Kasus.....	126
BAB V PEMBAHASAN	207
A. Kehamilan	207
B. Persalinan.....	217
C. Nifas.....	223
D. Bayi Baru Lahir	228
BAB VI PENUTUP	233
A. Kesimpulan	233
B. Saran	238
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFATAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	120
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	121

DAFATAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Uterus kehamilan	11
Gambar 2.2 Pengaruh Pertumbuhan janin terhadap sistem perkemihan.....	13
Gambar 2.3 Tampilan Lembar Partograf.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1	TFU dan berat uterus menurut masa involusio	71
Tabel 2.2	Perbedaan masing masing lochea	73
Tabel 2.3	Jadwal Kunjungan Neonatus	97
Tabel 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu	130
Tabel 4.2	Riwayat Kunjungan ANC	131
Tabel 4.3	Riwayat Penggunaan Kontrasepsi	132
Tabel 4.4	Pola Kebutuhan Sehari-hari	133
Tabel 4.5	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan I Kehamilan	140
Tabel 4.6	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan II Kehamilan	143
Tabel 4.7	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan III Kehamilan	148
Tabel 4.8	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Persalinan Kala I	152
Tabel 4.9	Data Perkembangan Persalinan Kala I	155
Tabel 4.10	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Persalinan Kala II	157
Tabel 4.11	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Persalinan Kala III	162
Tabel 4.12	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Persalinan Kala IV	165
Tabel 4.13	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu	171
Tabel 4.14	Riwayat Kunjungan ANC	171
Tabel 4.15	Riwayat Penggunaan Kontrasepsi	173
Tabel 4.16	Pola Kebutuhan Sehari-hari	173
Tabel 4.17	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan I Masa Nifas	179
Tabel 4.18	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan II Masa Nifas	182
Tabel 4.19	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan III Masa Nifas ...	186
Tabel 4.20	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan IV Masa Nifas ..	188
Tabel 4.21	Penilaian Apgar Score	194
Tabel 4.22	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Bayi Baru Lahir	196
Tabel 4.23	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan Neonatus 1	199
Tabel 4.24	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan Neonatus 1I	201
Tabel 4.25	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan Neonatus 1II	205

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka kematian ibu
AKB	: Angka kematian bayi
SDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organization
ANC	: Antenatal care
LILA	: Lingkar lengan atas
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
DJJ	: Denyut jantung janin
Hb	: hemoglobin
HIV	: Human immunodeficiency virus
BTA	: Bakteri tahan asam
USG	: Ultrasonografi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
BBL	: Bayi baru lahir
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
PAP	: Pintu Atas Panggul
BB	: Berat Badan
KEK	: Kurang Energi kronis
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
TT	: Tetanus toksoid
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
PMS	: penyakit Menular Seksual
KMS	: Kartu Menuju Sehat
APN	: Asuhan Persalinan Normal\
IU	: Internasional Unit

IM : Intra Muskuler
PBP : Pintu Bawah Panggul
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
TTV : Tanda-Tanda Vital
DPT : Difteri, pertussis, dan Tetanus
mmHg : Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Mengambil Data
- Lampiran 2. Informed Consent Pasien
- Lampiran 3. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 4. Lembar Observasi Asuhan