

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I UMUR 29
TAHUN DI PMB YAYUK WIDARTI, S.ST.Keb KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

ELSA ELFINA

040117A023



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
Untuk diujikan.

Ungaran, Mei 2020

Pembimbing Utama

Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001

Pembimbing Pendamping

Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. I UMUR 29
TAHUN DI PMB YAYUK WIDARTI, S.ST.Keb KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :
ELSA ELFINA
040117A023

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Selasa, 25 Agustus 2020
Tanggal : 25 Agustus 2020

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001

Anggota Penguji

Anggota Pembimbing Pendamping




Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Eri Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Elsa Elfina
NIM : 040117A023
Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I Umur 29 Tahun di PMB Yayuk Widarti, S.ST.Keb Kacamatan Bergas Kabupaten Semarang" adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Elfina

NIM : 040117A023

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I Umur 29 Tahun Di PMB Yayuk Widarti, S.ST.Keb Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang" untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 28 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Elsa Elfina
- Tempat tanggal lahir : Semarang, 21 Mei 1998
- Alamat : Desa Bantal RT/RW 01/02 Kec. Bancak, Kab.Semarang
- Agama : Islam
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Pendidikan :
1. MI Darussalam : Lulusan 2012
 2. MTS Sudirman : Lulusan 2015
 3. SMA N 1 Bringin : Lulusan 2017
 4. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO

**SUCCESS IS THE ABILITY TO GO FROM ONE FAILURE TO ANOTHER
WITH NO LOSS OF ENTHUSIASM**

“Kesuksesan adalah Kemampuan untuk beranjak dari suatu kegagalan ke kegagalan yang lain tanpa kehilangan keinginan untuk berhasil”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I Umur 29 Tahun Di PMB Yayuk Widarti, S.ST.Keb Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang” ini penulis persembahkan kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si.,M.Si, selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
2. Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
5. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman – temanku Asrama dan teman-teman angkatan hiperplasia Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. I Umur 29 Tahun di PMB Yayuk Widarti, S.S.T.Keb Kecamatan Bergas”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa meberikan kesehatan dan kemampuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Bapak dan ibu tercinta serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada Amalia, Almara, Intan dan adik-adik tingkat sekamar yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian kti ini

10. Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua .

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Mei 2020

Penulis

Elsa Elfina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB	I
PENDAHULUAN	
1	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
A. Konsep Dasar Kehamilan	11
B. Konsep Dasar Persalinan	55
C. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui	83

D. Konsep dasar BBL dan Neonatus	101
E. Kerangka Teori.....	118
F. Kerangka Konsep	119
BAB III METODE PENELITIAN	120
A. Desain	121
B. Tempat Dan Waktu.....	121
C. Subyek Studi Kasus	121
D. Instrumen Pengumpulan Data	122
E. Alat, Bahan, Etika Studi Kasus	122
F. Metode Pengumpulan Data.....	123
G. Etika dan prosedur.....	124
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	126
A. Asuhan	Kebidanan
Kehamilan	12
6.....	
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	142
C. Asuhan Kebidanan BBL	163
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	175
BAB V PEMBAHASAN	191
A. Kehamilan	191
B. Persalinan	195
C. Bayi Baru Lahir	199
D. Nifas.....	204
BAB VI PENUTUP.....	210
A. Kesimpulan	21
0.....	
B. Saran	211
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	118
Bagan 2.1 Kerangka Konsep	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	keaslian penelitian	7
Tabel 2.1	tinggi fundus uteri sesuai umur kehamilan	18
Tabel 2.2	tinggi fundus uteri sesuai umur kehamilan	27
Tabel 2.3	Jadwal pemberian imunisasi tetanus toksoid	28
Tabel 2.4	Perubahan Uterus pada Masa Nifas	86
Tabel 2.5	Jadwal Kunjungan Neonatus	112
Tabel 2.6	Dosis dan cara pemakaian	112
Tabel 2.7	Dosis dan cara pemakaian	112
Tabel 4.1	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	128
Tabel 4.2	Riwayat Kehamilan Sekarang	129
Tabel 4.3	Riwayat KB	131
Tabel 4.4	Pola kebutuhan sehari-hari	131
Tabel 4.5	Asuhan Kebidanan Komprehensif Usia Kehamilan 35 Minggu 3 Hari	137
Tabel 4.6	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Usia Kehamilan 37 Minggu 5 Hari	140
Tabel 4.7	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	144
Tabel 4.8	Riwayat Kehamilan Sekarang	145
Tabel 4.9	Riwayat KB	147
Tabel 4.10	Pola kebutuhan sehari-hari	148
Tabel 4.11	Asuhan Kebidanan Persalinan KALA 1	154
Tabel 4.12	Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 2	157
Tabel 4.13	Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 3	160
Tabel 4.14	Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 4	161
Tabel 4.15	Riwayat Kehamilan Sekarang	164
Tabel 4.16	Lama persalinan	165
Tabel 4.17	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan BBL Hari I	169
Tabel 4.18	Asuhan Berkelanjutan BBL Kunjungan ke II	171
Tabel 4.19	Asuhan Berkelanjutan BBL Kunjungan ke III	173
Tabel 4.20	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	177
Tabel 4.21	Riwayat KB	178
Tabel 4.22	Pola Kebutuhan Sehari-hari	178
Tabel 4.23	Asuhan Kebidanan Nifas I Post Partum	183
Tabel 4.24	Asuhan Kebidanan Nifas 7 Hari Post Partum	185
Tabel 4.25	Asuhan Kebidanan Nifas 2 Minggu Post Partum	187
Tabel 4.26	Asuhan Kebidanan Nifas 6 Minggu Post Partum	189

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O ₂	: Oksigen
s/d	: Sampai dengan
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Mencari Data
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Mencari Data
- Lampiran 3. Lembar Infrom Concent
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi