



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I USIA 22 TAHUN
DI PMB SIWI BERGAS**

DISUSUN OLEH

JIHAN AL-HANIN

040117A025

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

**Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I USIA 22 TAHUN
DI PMB SIWI BERGAS**

Jihan Al – Hanin¹⁾; Rini Susanti, S.SiT., M.Kes²⁾; Puji Lestari, S.SiT., M.Kes³⁾;
Siwi Indriatni, S.ST.Keb⁴⁾

ABSTRAK

Latar belakang : AKI di Kabupaten Semarang tahun 2017 mengalami peningkatan bila dibandingkan tahun 2016. AKI di tahun 2016 terdapat 14 kasus, maka di tahun 2017 menjadi 15 kasus. Sedangkan AKB tahun 2017 menurun bila dibandingkan tahun 2016. Sebagai upaya untuk menurunkan AKI dan AKB, pemerintah Jawa Tengah meluncurkan program yaitu Jateng Gayeng Nginceng Wong Meteng dengan kegiatan pendampingan ibu hamil sampai masa nifas oleh semua unsur yang ada dimasyarakat termasuk mahasiswa.

Tujuan Penelitian : Mahasiswa diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas.

Metode : Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode penelitian deskriptif dengan tehnik pengumpulan data berupa data primer (anamnesa, pemeriksaan fisik) sesuai dengan manajemen 7 langkah varney dan data sekunder (buku KIA, catatan medik klien). Pendokumentasian hasil penelitian menggunakan metode SOAP.

Hasil : Berdasarkan pengkajian asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. I, dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, tidak ditemukan data yang merujuk kegawatdaruratan ataupun patologis, ibu dan bayi dalam keadaan fisiologis.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. I dimulai dari hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan praktik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny. I

Kepustakaan : (2010-2019)

-
- 1) Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan
 - 2) Dosen Pembimbing Universitas Ngudi Waluyo
 - 3) Dosen Pembimbing Universitas Ngudi Waluyo
 - 4) Bidan Praktik Lahan

**DIII Midwifery Study Program
Ngudi Waluyo University
Scientific Papers, 2020**

**ADVANCED MIDWIFERY CARE ON MRS. I AT MIDWIFE CLINIC OF
MRS. SIWI BERGAS DISTRICT.**

Jihan Al – Hanin¹⁾; Rini Susanti, S.SiT., M.Kes²⁾; Puji Lestari, S.SiT., M.Kes³⁾;
Siwi Indriatni, S.ST.Keb⁴⁾

ABSTRACT

Background: MMR in Semarang Regency in 2017 experienced an increase compared to 2016. MMR in 2016 there were 14 cases, then in 2017 it became 15 cases. Whereas the IMR in 2017 decreased when compared to 2016. In an effort to reduce the MMR and IMR, the government of Central Java launched a program that is Central Java Gayeng Nginceng Wong Meteng with assistance activities for pregnant women until the puerperium by all elements in the community including students.

Objectives: Students are expected to be able to provide comprehensive midwifery care to mothers ranging from pregnancy, childbirth, newborns and childbirth. **Methods:** In this study, the authors used a descriptive research method with data collection techniques in the form of primary data (anamnesa, physical examination) in accordance with the management of 7 steps varney and secondary data (MCH handbook, client medical records). Documenting the results of research using the SOAP method.

Results: Based on the assessment of comprehensive midwifery care in Ny. I, starting from pregnancy, childbirth, childbirth and newborns, no data were found that refer to emergencies or pathologists, the mother and baby are in a physiological state.

Conclusion: From the results of this study it can be concluded that comprehensive midwifery care in Ny. I started from pregnancy, childbirth, childbirth, and newborn babies there are some gaps between theory and practice.

Keywords: Advanced Midwifery Care On Mrs. I

Literature: (2010-2019)

-
- 1) **Students DIII Midwifery Study Program**
 - 2) **Supervising Lecturer at Ngudi Waluyo University**
 - 3) **Supervising Lecturer at Ngudi Waluyo University**
 - 4) **Midwife Practice**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I USIA 22 TAHUN
DI PMB SIWI BERGAS**

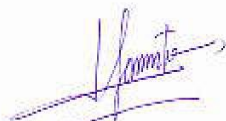
**Disusun oleh :
JIHAN AL-HANIN
040117A025**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

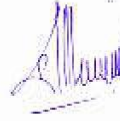
Ungaran, Mei 2020

Pembimbing I



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0621098002

Pembimbing II



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048902

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I USIA 22 TAHUN
DI PMB SIWI BERGAS**

Disusun oleh :
JIHAN AL-HANIN
040117A025

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah berjudul Program Studi
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : *Senin*
Tanggal : *24 Agustus 2020*

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0621098002

Anggota Penguji



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH
NIDN. 0622078601

Anggota Penguji Pendamping



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048902

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0625118001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Jihan Al-Hanin

NIM : 040117A025

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.I Umur 22 Tahun Di PMB Siwi Bergas" adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya tulis murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Jihan Al-Hanin

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jihan Al-Hanin

NIM : 040117A025

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Umur 22 Tahun Di PMB Siwi Bergas" untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Jihan Al-Hanin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. DATA PRIBADI

NamaLengkap : Jihan Al Hanin
NamaPanggilan : Jihan
Tempat / TanggalLahir : Boyolali, 15 Februari 1999
JenisKelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Kwarganegaraan : WNI
Alamat : PosKulon Rt.10/Rw.03 Sukabumi, Cepogo,
Boyolali, JawaTengah.

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

A. Pendidikan Formal

1. SDN 1 Cepogo, Jl. Raya Boyolali-Cepogo, Mliwis, Cepogo, KabupatenBoyolali, Jawa Tengah (2005-2011)
2. MTs N Cepogo, GunungWijil, Bakulan, Cepogo, KabupatenBoyolali (2011-2014)
3. SMK N 1 Sawit, Jl. Raya Solo-Yogya km 15 Bendosari, Sawit, Boyolali (2014-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I USIA 22 TAHUN DI PMB SIWI BERGAS”. Penyusunan proposal penelitian ini diajukan untuk Ujian Akhir Program Pendidikan DIII Kebidanan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu perkenankan penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Rini Susanti S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
5. Puji Lestari, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Bp. Musthofa – Ibu Mukaromah, Mas Anjar, Dek Afif keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

8. Kepada teman kamar B-03 Sellyna, Retno, Tika yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian proposal KTI ini.
9. Kepada teman sejawat dan saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 20 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRAC.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KONSEP DASAR TEORI	
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Menyusui, Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	10
1. Kehamilan.....	10
2. Persalinan.....	24
3. Bayi Baru Lahir.....	47
4. Nifas.....	55
B. Standar Asuhan dan Kewenangan Bidan.....	57

C. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	75
BAB III METODE	
A. Desain.....	77
B. Waktu dan Tempat.....	77
C. Subyek Studi Kasus	77
D. Tehnik Pengumpulan Data	78
E. Etika Studi Kasus.....	81
BAB IV TINJAUAN KASUS	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	83
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	99
C. Asuhan Kebidanan Nifas	113
D. Asuhan Kebidanan BBL	128
BAB V PEMBAHASAN	
A. Kehamilan	145
B. Persalinan	157
C. Nifas	175
D. Bayi Baru Lahir	185
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	195
B. Saran.....	197
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	9
Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh.....	12
Tabel 2.2 Informasi penting yang dikumpulkan pada setiap kunjungan antenatal	20
Tabel 2.3 Evaluasi nilai APGAR	48
Tabel 2.4 Jadwal kunjungan neonatus	51
Tabel 2.5 Imunisasi Wajib.....	52
Tabel 2.6 Program dan kebijakan teknik masa nifas.....	54
Tabel 2.7 Macam lochea	55
Table 4.1 Riwayat kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	84
Tabel 4.2 Riwayat ANC.....	84
Table 4.3 Pola Kebutuhan Sehari-hari	86
Table 4.4 Tabel Perkembangan Kehamilan Kunjungan II.....	95
Tabel 4.5 Pemantauan Kala I.....	104
Tabel 4.6 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 2	106
Tabel 4.7 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 3	107
Tabel 4.8 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala 4	109
Tabel 4.9 Lama Persalinan.....	111
Tabel 4.10 Asuhan Kebidanan Nifas 7 Hari Post Partum.....	117
Tabel 4.11 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan 2 Minggu Post Partum	121
Tabel 4.12 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan 4 Minggu Post Partum	124
Tabel 4.13 Penilaian APGAR Score	127
Tabel 4.14 Asuhan Kebidanan Berkelanjutan BBL 6 Jam	132
Tabel 4.15 Asuhan Kebidanan Berkelanjutan BBL 7 Hari	137
Tabel 4.16 Asuhan Kebidanan Berkelanjutan BBL 14 Hari	139

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori	74
Bagan 2.2 Kerangka konsep	75

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Ante Natal Care
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Berat Rendah
CM	: Catatan Medik
CO ₂	: Karbon Dioksida
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FE	: Ferum
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immuno Virus
HPL	: Human Placental Lactogen
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: Intra Natal Care
K1	: Kunjungan Pertama
K2	: Kunjungan Kedua
K3	: Kunjungan Ketiga
K4	: Kunjungan Keempat
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
O ₂	: Oksigen
PD	: Pemeriksaan Dalam
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PMT	: Pemberian Nutrisi Tambahan

SBR : Segmen Bawah Rahim

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : Toksoid Tetanus

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi
- Lampiran 2. Surat Izin Mencari Data
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Mencari Data Kesbangpol
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Mencari Data Bidan
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Mencari Data Puskesmas
- Lampiran 6. Lembar Infrom Concent
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi