

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY P UMUR 30 TH DI PMB YAYUK WIDARTI S.S.T Keb BERGAS**

KARYA TULIS ILMIAH



**OLEH:
AMALIA ZAENAFIK OKTAFIDA
NIM. 040117A002**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY P UMUR 30 TH DI PMB YAYUK WIDARTI S.S.T Keb BERGAS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Ujian Akhir Program Pendidikan DIII Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo



OLEH:

AMALIA ZAENAFIK OKTAFIDA

NIM. 040117A002

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo
Prodi DIII Kebidanan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2020
Amalia Zaenafik Oktafida
040117A002**

**AMALIA ZAENAFIK OKTAFIDA. 2020 ASUHAN KEBIDANAN
KOMPREHENSIF PADA NY P UMUR 30 TH DI PMB YAYUK WIDARTI
S.S.T Keb BERGAS**

(xx + 287 halaman + 2 bagan + 1 gambar + 34 tabel + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Meningkatkan sumber daya manusia (SDM) yang berkualitas melalui 1000 hari pertama kehidupan (HPK) dapat dilakukan dengan memperbaiki kesehatan ibu dan anak. Angka kematian ibu (AKI) di kabupaten semarang tahun 2017 mengalami peningkatan sebesar 103,39 per 100.000 KH (14 kasus) menjadi 111,83 per 100.000 KH (15 kasus) dan angka kematian bayi (AKB) sebesar 7,60 per 1.000 KH (102) kasus menjadi 11,15 per 1.000 KH (151) kasus maka perlu adanya asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Tujuan : Penelitian Mampu menerapkan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. P meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sesuai dengan 7 langkah manajemen varney dan pendokumentasian dengan metode SOAP

Metode : Penulis ini menggunakan metode pengumpulan data yaitu melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi, studi pustaka.

Kesimpulan : Asuhan pada kasus Ny. P selama kehamilan sampai masa nifas tidak ditemukan komplikasi dan berlangsung dengan baik. Pada kunjungan bayi baru lahir ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik pada panjang badan bayi yaitu 47 cm. Panjang badan bayi kurang bisa disebabkan karena asupan nutrisi ketika hamil kurang, postur tubuh ibu atau keturunan, jarak kehamilan dan kesehatan ibu ketika hamil. Panjang badan bayi kurang dapat menyebabkan stunting dan anak akan mudah sakit dikemudian hari.

Saran : Diharapkan Tenaga kesehatan terus berperan aktif dalam memberikan pelayanan kebidanan yang berkualitas kepada masyarakat dan memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir terutama pada risiko stunting seperti pemenuhan nutrisi, asi eksklusif dan pemantauan perkembangan dan pertumbuhan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir.

Kepustakaan : 38 (2009-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo
DIII Of Midwifery Study Program
Final Project, May 2019
Amalia Zaenafik Oktafida
040117A002**

**AMALIA ZAENAFIK OKTAFIDA. 2020 THE COMPREHENSIVE
MIDWIFERY CARE OF MRS. P AT YAYUK WIDARTI, S.S.T Keb
MIDWIFERY CLINIC, BERGAS
(xx + 287 pages + 2 charts + 1 images + 34 tables + 11 attachments)**

ABSTRACT

Background : Increasing quality human (IQH) resources through the first 1000 days of life can be done by improving maternal and child health. Maternal Mortality Rate (MMR) in Semarang Regency in 2017 has highly from 103.39 per 100,000 live births (14 cases) became 111.83 per 100,000 live births (15 cases) and Infant Mortality Rate (IMR) from 7,60 per 1.000 live births (102) case became 11,15 per 1.000 live births (151) cases. It is needed comprehensive midwifery care starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborn.

Purpose : This study aims to implement a comprehensive midwifery care of Mrs. P starting from the pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn in accordance with 7 steps of Varney's management and documentation with SOAP method.

Method : The data collection in this study used interview, observation, physical examination, investigation, documentation studies, and literature studies.

Conclusion : The midwifery care of Mrs. P during pregnancy until puerperium was not found complications and took place well. At visit of a newborn found a gap between theory and practice on the baby height of 47 cm. Baby lack of body height can be caused by lack of nutrition during pregnancy, maternal or hereditary posture, distance of pregnancy and health during pregnancy. Baby lack of body height can cause stunting and the child will get sick in the future.

Recommendation : The health workers are expected to continue to play an active role in providing qualified midwifery services for the community and give newborn midwifery care mainly at the risk of stunting such as nutritional fulfillment, exclusive breastfeeding, and monitoring of growth and development.

Keywords : Continuity of Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn

Literature : 38 (2009-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY P UMUR 30 TH DI PMB YAYUK WIDARTI S.S.T Keb BERGAS**

Disusun Oleh:

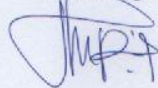
AMALIA ZAENAFIK OKTAEIDA
NIM: 040117A002

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

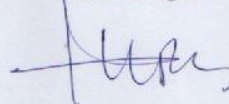
Ungaran, Mei 2020

Pembimbing I



Ari Widyarningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Pembimbing II



Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0603088101

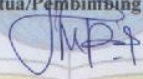
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY P UMUR 30 TH DI PMB YAYUK WIDARTI S.S.T Keb BERGAS**

Disusun Oleh
AMALIA ZAENAFIK OKTAFIDA
NIM. 040117A002

Telah dipertahankan dihadapan Tim Karya Tulis Ilmiah Progam Studi DIII
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 25 Agustus 2020

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**


Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Anggota Penguji


Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101

Anggota Pembimbing Pendamping


Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0603088101

**Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan**


Eri Salaf, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0625118001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan dan atau Sarjana), baik di Universitas Ngudi Waluyo maupun sekolah kesehatan lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan ini,




Amalia Zaenafik Oktafida

NIM. 040117A002

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amalia Zaenafik Oktafida

NIM : 040117A002

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. P Umur 30 Tahun Di PMB Yayuk Widarti S.S.T. Keb “ untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Amalia Zaenafik Oktafida

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Amalia Zaenafik Oktafida
- Tempat, tanggal lahir : Salatiga, 07 Oktober 1999
- Agama : Islam
- Alamat : Singojayan, Rt 02/ Rw 02 Tingkir Tengah, Kecamatan
Tingkir Kota Salatiga
- Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 02 Tingkir Tengah Tahun 2007 - 2012
2. MTs Negeri Salatiga Tahun 2012 – 2015
3. MA Negeri Salatiga Tahun 2015 – 2017
4. Saat ini tercatat sebagai mahasiswi di Universitas
Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO

Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan. Ali bin Abi Thalib

Ingatlah Allah saat hidup tak berjalan sesuai keinginanmu. Allah pasti punya jalan yang lebih baik untukmu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan dan kemampuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Heni Hirawati Pranoto S.SiT., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam karya tulis ilmiah ini.
8. Yayuk Widart, S.S.T.Keb selaku bidan tempat saya melakukan penelitian yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam melakukan penelitian asuhan komprehensif.
9. Bapak Zaeni Ihsan, Ibu Ida Agustin, Mbah Siti Soimah serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan.
10. Kepada entun, ojen, alma dan adik-adik tingkat sekamar yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian kti ini
11. Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua .
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny P Umur 30 Tahun Di PMB Yayuk Widarti S.S.T Keb Bergas”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa meberikan kesehatan dan kemampuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
6. Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
7. Heni Hirawati Pranoto S.SiT., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
9. Yayuk Widart, S.S.T.Keb selaku bidan tempat saya melakukan penelitian yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam melakukan penelitian asuhan komprehensif.

10. Bapak Zaeni Ihsan, Ibu Ida Agustin, Mbah Siti Soimah serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada entun, ojen, almaira dan adik-adik tingkat sekamar yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian kti ini
12. Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan Hiperplasia 2017, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua .
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	9
D. Manfaat	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
A. Konsep Dasar Teori.....	13
1. Asuhan COC (Continuity Of Care)	13
2. Konsep Dasar Kehamilan	15
3. Konsep Dasar Persalinan	36

4. Konsep Dasar Nifas	61
5. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL).....	71
6. Konsep Dasar Neonatus	87
B. Manajemen Kebidanan	99
C. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	103
D. Kerangka Teori.....	120
E. Kerangka Konsep	121
BAB III METODOLOGI	122
A. Desain, Tempat, Waktu, Subyek Studi Kasus	122
B. Instrumen Studi Kasus.....	123
C. Teknik Pengumpulan Data.....	123
D. Alat, Bahan, Etika Studi Kasus	128
BAB IV TINJAUAN KASUS	130
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	130
B. Asuhan Kebidanan Kehamilan	130
C. Asuhan Kebidanan Persalinan	149
D. Asuhan Kebidanan BBL	171
E. Asuhan Kebidanan Nifas	187
BAB V PEMBAHASAN	209
BAB VI PENUTUP	222
A. Kesimpulan	222
B. Saran	223

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pembesaran uterus	17
------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	120
Bagan 2.1 Kerangka Konsep	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	11
Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh	19
Tabel 2.2	Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusio	63
Tabel 2.3	Perbedaan masing-masing lochea.....	65
Tabel 2.4	Jadwal kunjungan Neonatus.....	84
Tabel 4.1	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	132
Tabel 4.2	Riwayat kehamilan sekarang	133
Tabel 4.3	Riwayat KB.....	135
Tabel 4.4	Pola kebutuhan sehari-hari	136
Tabel 4.5	Asuhan kebidanan kehamilan uk 35 minggu 5 hari	141
Tabel 4.6	Asuhan kebidanan kehamilan uk 37 minggu 5 hari	146
Tabel 4.7	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	151
Tabel 4.8	Riwayat kehamilan sekarang	152
Tabel 4.9	Riwayat KB	154
Tabel 4.10	Pola kebutuhan sehari-hari.....	154
Tabel 4.11	Asuhan kebidanan persalinan kala I	160
Tabel 4.12	Asuhan kebidanan persalinan kala II.....	163
Tabel 4.13	Asuhan kebidanan persalinan kala III.....	166
Tabel 4.14	Asuhan kebidanan persalinan kala IV	168
Tabel 4.15	Riwayat kehamilan sekarang	172
Tabel 4.16	Lama persalinan	173
Tabel 4.17	Asuhan kebidanan BBL kunjungan I	177
Tabel 4.18	Asuhan kebidanan BBL kunjungan II	181
Tabel 4.19	Asuhan kebidanan BBL kunjungan III	184
Tabel 4.20	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	189
Table 4.21	Lama persalinan	189
Tabel 4.22	Riwayat KB	190
Tabel 4.23	Pola kebutuhan sehari-hari.....	190

Tabel 4.24	Asuhan kebidanan nifas 6 jam post partum	195
Tabel 4.25	Asuhan kebidanan nifas 6 hari post partum.....	201
Tabel 4.26	Asuhan kebidanan nifas 2 minggu post partum	204
Tabel 4.27	Asuhan kebidanan nifas 6 minggu post partum	207

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
O ₂	: Oksigen
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Pengawasan 10
- Lampiran 3. Pemantauan Persalinan Kala IV
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Kesbangpolinmas
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinkes Kab. Semarang
- Lampiran 7. Persetujuan Bidan
- Lampiran 8. Persetujuan Pasien
- Lampiran 9. Partograf
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Leaflet