

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020

Dyah Ayu Kumalasari S*, Eka Adimayanti, Siti Haryani****

Pengelolaan Nyeri Melahirkan pada Ny. S dengan Indikasi Serotinus di ruang Flamboyan RSUD Ungaran

xiv + 99 halaman + 9 tabel + 1 bagan + 3 lampiran

ABSTRAK

Persalinan ditandai dengan adanya rasa nyeri yang disebabkan karena adanya kontraksi otot rahim yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung, pernafasan dan jika tidak segera diatasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stres. Untuk mengatasi masalah nyeri tersebut diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik dalam manajemen nyeri. Tujuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan nyeri melahirkan pada Ny. S dengan indikasi Serotinus di RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pengelolaan asuhan keperawatan selama 2 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nyeri melahirkan meliputi mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi respon nyeri non verbal, mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, mengkolaborasi pemberian analgetik, menginspeksi insisi atau robekan perineum, mempertahankan perineum tetap kering, membersihkan area perineum secara teratur, dan memberikan posisi nyaman.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah nyeri melahirkan sudah teratasi. Namun setelah pasien melahirkan muncul masalah keperawatan baru yaitu nyeri karena adanya involusio uteri. Saran bagi pasien yaitu diharapkan pasien mampu memanfaatkan informasi yang diberikan penulis di rumah sakit untuk mengatasi nyeri.

Kata kunci : Persalinan, nyeri melahirkan

Kepustakaan : 72 Pustaka (2010-2019)

**Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, June 2020**

Dyah Ayu Kumalasari S*, Eka Adimayanti, Siti Haryani****

The Management of Pain labor in Mrs. S with Serotinus Indication in Flamboyan Room
Ungaran Hospital

xiv + 99 pages + 9 tables + 1 chart + 3 attachments

ABSTRACT

Labor are characterized by pain caused by the contraction of the uterine muscles which can result in increasing activity of the sympathetic nervous system, changes in blood pressure, heart rate, breathing and if it's not immediately overcome it will increase anxiety, tension, fear and stressful. To resolve pain requires knowledge of techniques in pain management. The purpose of this Scientific paper was to describe the management of pain labor on Mrs. S with serotinus indication at Ungaran Regional Hospital.

The method used was a descriptive method using the management of nursing care for 2. Actions taken to overcome labor pain included identifying the location, characteristics, duration, frequency, quality, intensity of pain, identification of non-verbal pain responses, teaching nonpharmacological techniques to reduce pain, collaborating analgesic administration, inspecting perineal incisions or tears, maintaining a permanent perineum dry, cleaning the perineum area regularly, and providing a comfortable position.

The results of management found that labor pain had been resolved. However, after the patient gave birth, a new nursing problem emerged, namely pain due to uterine involution. Suggestions for patients were expected to be able to use information provided by the researcher at the hospital to deal with pain.

Keywords : Labor, Pain labor.

Literatures : 72 (2010-2019)