

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Pada bab ini penulis membuat kesimpulan tentang pengelolaan nyeri akut pada pasien Ny. S dengan ulkus diabetes melitus di Ruang Cempaka RSUD Ungaran. Penulis telah melakukan lima langkah proses keperawatan yaitu pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa keperawatan, membuat intervensi keperawatan, melakukan implementasi keperawatan serta melaksanakan evaluasi keperawatan.

1. Pengkajian yang dilaksanakan hari Kamis, 16, Januari, 2020 jam 15:00 WIB diperoleh data subyektifnya klien mengatakan nyeri pada luka di abdomen kuadran 1, P: saat terlalu banyak bergerak, Q: cunut-cunut, perih, R: abdomen kuadran 1, S : 6, T : hilang timbul, sedangkan data subyektifnya terdapat luka pada abdomen kuadran 1, pasien tampak meringis kesakitan saat nyerinya muncul.
2. Diagnosa keperawatan yang diperoleh yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik.
3. Intervensi keperawatan yang dibuat penulis untuk diagnose keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik yaitu melakukan pengkajian nyeri, manajemen nyeri, memberikan perawatan ulkus, memberikan pendidikan kesehatan.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu mengajarkan teknik relaksasi, mendorong istirahat/tidur pasien untuk mengurangi nyeri, berkolaborasi dengan tim medis dalam pemberian obat analgesik.

5. Evaluasi yang dilaksanakan didapatkan S: pasien mengatakan nyeri sudah berkurang P: nyeri pada abdomen kuadran 1, Q: cunut-cent, perih, R: abdomen kuadran 1, S : 4, T : hilang timbul, O: Pasien tampak meringis, TD: 120/80mmHg, N: 92 x/menit, A : masalah belum teratasi, P : lanjutkan intervensi.

## **B. Saran**

Berdasarkan simpulan yang penulis dapatkan maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### **1. Sebagai Penulis**

Dari karya tulis ilmiah ini, diharapkan agar penulis mampu memberikan hasil yang lebih optimal pada penyusunan selanjutnya dengan tetap berpedoman pada ketentuan penulisan, dan teori yang sudah ada.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan mampu mengoptimalkan pemberian ilmu, dan mendorong mahasiswa untuk terus berinovasi serta mengembangkan keterampilan agar selalu siap dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien kelolaan dengan berpedoman pada teori yang sudah ada.

### **3. Bagi Rumah Sakit**

Meningkatkan pengetahuan kepada pasien melalui komunikasi terapeutik, dan tindakan yang dilakukan penulis.

### **4. Bagi Responden**

Pembaca khususnya masyarakat diharapkan dapat mencegah penyakit Diabetes Melitus sedari dini dengan mengontrol gula darah, mengontrol berat badan normal, aktivitas, dan olahraga teratur. Relaksasi yang dilakukan untuk menurunkan nyeri akut tidak hanya relaksasi nafas dalam, bisa dengan istirahat/tidur, relaksasi genggam jari, dsb.