

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, 11 Juni 2020

Kartika Galuh Rahmawati*, Mukhamad Musta'in*, Ahmad Kholid*

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny. N Dengan Post Operasi Exicional Atas Indikasi Tumor Punggung Di Ruang Cempaka RSUD Ungaran

xv + 56 Halaman + 3 Bagan + 2 Gambar + 8 Tabel + 2 lampiran

ABSTRAK

Neoplasma merupakan massa jaringan yang abnormal, tumbuh berlebihan, tidak terkoordinasi dengan jaringan normal, dan proliferasi berlangsung terus meskipun rangsangan yang memulainya telah hilang. Pada neoplasma, proliferasi demikian disebut proliferasi neoplastik, yang mempunyai progresif, tidak bertujuan, tidak memedulikan jaringan sekitarnya, tidak ada hubungan dengan kebutuhan tubuh dan bersifat parasitik. Tindakan operasi biasanya selalu diperlukan yaitu tindakan pembedahan. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui Pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. N dengan Post Operasi Exicional Atas Indikasi Tumor Punggung di Ruang Cempaka RSUD Ungaran.

Dengan melakukan tindakan relaksasi nafas dalam dengan penyakit tumor setelah operasi dapat mengurangi rasa nyeri yang terjadi pada pasien, serta melatih pasien agar secara mandiri dapat melakukan teknik non farmakologi dirumah. Metode yang digunakan adalah memberikan tindakan serta melatih pasien teknik relaksasi nafas dalam. Pengelolaan nyeri akut dilakukan pada Ny. N dan keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tindakan keperawatan yang diberikan adalah mengajarkan dan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam.

Hasil pengelolaan didapatkan pasien dapat memahami dan mempraktikkan kembali teknik relaksasi nafas dalam. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah belum teratasi.

Masyarakat diharapkan dapat menyadari penyakit tumor sedari dini. Penyebab penyakit tumor bisa terjadi akibat genetic, radiasi, infeksi, trauma.

Kata Kunci : Nyeri, Tumor, Relaksasi

Kepustakaan : 33 (2013-2019)

Universitas Ngudi Waluyo

Scientific Writing, 11 June 2020

Kartika Galuh Rahmawati*, Mukhamad Musta'in*, Ahmad Kholid*

The Management of Acute Pain in Mrs. N with Exicisio Post Surgery Over Back Tumor Indications In Cempaka Room Ungaran District Hospital

xv + 53 Pages + 3 Charts + 2 picture + 8 Tables + 2 Attachments

ABSTRACT

Neoplasm is an abnormal tissue mass, overgrowth, not coordinated with normal tissue, and the proliferation continues even after the stimulus has disappeared. In neoplasm, such proliferation is called neoplastic proliferation, which has a progressive, no purpose, no regard for the surrounding tissue, no relation to the body's needs and is parasitic in nature. The action needed is surgery. The purpose of this paper was to determine the Management of Acute Pain in Mrs N with Excisional Postoperative on Back Tumor Indication in Cempaka Room Ungaran District Hospital.

By doing relaxation deep breath actions with tumor disease after surgery can reduce the pain that occurs in patients, as well as train patients to independently be able to do non-pharmacological techniques at home. The method used was providing action and training patients to breathe using deep breathing relaxation techniques. Management of acute pain had done by Mrs N and family. Data collection techniques carried out using nursing methodology techniques which include assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing actions that were given were teaching and applying deep breathing relaxation techniques.

The results of Management found that patients could understand and re-practice deep breathing relaxation techniques. With the result of the previous exercise proving that it has not been resolved yet.

In the end, the public is expected to be aware of tumor disease early on. The cause of tumor disease can occur due to genetics, radiation, infection, trauma.

Keywords : Pain, Tumors, Relaxation

Literatures : 33 (2013-2019)