

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Kinanti Lusyningati*, Siti Haryani*, Tri Susilo*

Pengelolaan Diare Akut Pada Anak L Dengan Gastroenteritis di Ruang Amarilis RSUD Ungaran
xiii + 70 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Diare adalah tinja yang lunak atau cair sebanyak tiga kali atau lebih dalam sehari. Berdasarkan hal tersebut, secara praktio diare pada anak balita bisa didefinisikan sebagai meningkat frekuensi buang air besar tiga kali atau lebih, tinja konsistensinya menjadi lebih lunak dari biasanya, sehingga hal itu dianggap tidak normal oleh ibunya. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui pengelolaan pencegahan diare pada pasien dengan gastroenteritis di Rsud Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan edukasi pemenuhan nutrisi serta pencegahan diare. Pengelolaan diare dilakukan selama 2 hari pada An. L. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang. Implementasi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi penyebab diare, mengidentifikasi riwayat pemberian makanan, menganjurkan maknan porsi kecil dan sering secara bertahap, menganjurkan menghindari makanan pembentuk gas, pedas dan mengandung laktosa, mengkolaborasikan pemberian obat, serta emonitor tanda-tanda vital.

Hasil pengelolaan didapatkan BAB masih cair tetapi dengan frekuensi 2x BAB, dan tidak menimbulkan masalah lain yang dapat memperburuk kondisi pasien.

Saran bagi perawat di rumah sakit agar menerapkan prinsip sterilitas alat, pasien dan lingkungan untuk menunjang pencegahan diare pada pasien.

Kata kunci : diare, pemenuhan nutrisi
Kepustakaan : 49 (2010-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Scientific Paper, June 2020
Kinanti Lusyningati*, Siti Haryani*, Tri Susilo*

Management of Acute Diarrhea in Miss L With Gastroenteritis in Amarilis Room Ungaran District Hospital
xiii + 70 pages + 6 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

ABSTRACT

Diarrhea is a soft or liquid stool three or more times a day. Based on this, practically diarrhea in children under five can be defined as increasing the frequency of bowel movements three or more times, stool consistency becomes softer than usual so that it is considered abnormal by the mother. The purpose of this paper is to determine the management of diarrhea prevention in patients with gastroenteritis at Ungaran District Hospital.

The method used is to provide education on nutrition fulfillment and prevention of diarrhea. Management was carried out for 2 days in Miss L. Data collection techniques were carried out using interview techniques, physical examination, observation, and supporting examinations. Implementations include identifying the cause of diarrhea, identifying the history of feeding, recommending gradual and often gradual significance, advocating avoidance of gas-forming, spicy and lactose-containing foods, collaborating on drug administration, and monitoring vital signs.

The results of the management found that defecation was still liquid but with a frequency of two bowel movements, and did not cause other problems that could worsen the patient's condition.

Suggestions for nurses in hospitals to apply the principle of the tool, patient, and environment sterility to support the prevention of diarrhea in patients.

Keywords : Diarrhea, nutritional fulfillment
Literature : 49 (2010-2019)