



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN DIARE AKUT PADA ANAK L DENGAN
GASTROENTERITIS DI RUANG AMARILIS RSUD UNGARAN**

Oleh :

KINANTI LUSYNINGATI

080117A001

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN DIARE AKUT PADA ANAK L DENGAN
GASTROENTERITIS DI RUANG AMARILIS RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

KINANTI LUSYNINGATI

080117A001

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 02 Juni 2020
Yang menyatakan



Kinanti Lusyningati
NIM. 080117A001

PERSETUJUAN PANGGILAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Pengaruh Interaksi Mutu Pada Saat I Dengan
Gastronomi di Ruang Amalia B&B Lampung" telah diterima, ditinjau dan
dianalisis pada:

Tahun : 2020

Tanggal : 02 Juli 2020

(tanggal 02 Juli 2020)

Panggilan I

Dr. Heryanto, S.Pd., M.Pd., M.Pd.
NIM. 001101001

Panggilan II

Dr. Laila, S.Pd., M.Pd., M.Pd.
NIM. 001101001

UNW

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Diare Akut Pada Anak L Dengan Gastroenteritis di Ruang Amarilis RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Senin

Tanggal : 13 Juli 2020

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes.
NIDN. 0619107501

Ketua

(.....)

Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anggota

(.....)

Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0619107501

Anggota

(.....)



Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Apa Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0625067604

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Diare Akut Pada Anak L dengan Gastroenteritis di Ruang Amarilis RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

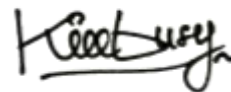
Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Tri Susilo., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
6. Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah membantu rencana studi sejak semester pertama hingga akhir
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
8. Orang tua dan keluarga besar saya yang selalu memberi dukungan, semangat serta mendoakan saya untuk dapat menyelesaikan sampai akhir penyusunan karya tulis ilmiah.

9. Sahabat-sahabat saya Hasanah Yulia Ningrum, Cipta Dewangga, Bayu Aji Cahyono, Fajar Syifa, Mardiyanti, Ajeng Cintya Baety Putri, dan Erika Mega Saputri yang selalu mendoakan dan memberi semangat dalam penyusunan laporan kasus ini.
10. Seluruh teman-teman “DEKONGESTAN” yang selalu memberi warna indah, setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmad dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulisan dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulisan menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 02 Juli 2020



Kinanti Lusyningati

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Kinanti Lusyningati*, Siti Haryani*, Tri Susilo*

Pengelolaan Diare Akut Pada Anak L Dengan Gastroenteritis di Ruang Amarilis RSUD
Ungaran
xiii + 70 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Diare adalah tinja yang lunak atau cair sebanyak tiga kali atau lebih dalam sehari. Berdasarkan hal tersebut, secara praktko diare pada anak balita bisa didefinisikan sebagai meningkat frekuensi buang air besar tiga kali atau lebih, tinja konsistensinya menjadi lebih lunak dari biasanya, sehingga hal itu dianggap tidak normal oleh ibunya. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui pengelolaan pencegahan diare pada pasien dengan gastroenteritis di Rsud Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan edukasi pemenuhan nutrisi serta pencegahan diare. Pengelolaan diare dilakukan selama 2 hari pada An. L. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang. Implementasi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi penyebab diare, mengidentifikasi riwayat pemberian makanan, menganjurkan maknan porsi kecil dan sering secara bertahap, menganjurkan menghindari makanan pembentuk gas, pedas dan mengandung laktosa, mengkolaborasikan pemberian obat, serta emonitor tanda-tanda vital.

Hasil pengelolaan didapatkan BAB masih cair tetapi dengan frekuensi 2x BAB, dan tidak menimbulkan masalah lain yang dapat memperburuk kondisi pasien.

Saran bagi perawat di rumah sakit agar menerapkan prinsip sterilitas alat, pasien dan lingkungan untuk menunjang pencegahan diare pada pasien.

Kata kunci : diare, pemenuhan nutrisi
Kepustakaan : 49 (2010-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Scientific Paper, June 2020
Kinanti Lusyningati*, Siti Haryani*, Tri Susilo*

Management of Acute Diarrhea in Miss L With Gastroenteritis in Amarilis Room Ungaran District Hospital
xiii + 70 pages + 6 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

ABSTRACT

Diarrhea is a soft or liquid stool three or more times a day. Based on this, practically diarrhea in children under five can be defined as increasing the frequency of bowel movements three or more times, stool consistency becomes softer than usual so that it is considered abnormal by the mother. The purpose of this paper is to determine the management of diarrhea prevention in patients with gastroenteritis at Ungaran District Hospital.

The method used is to provide education on nutrition fulfillment and prevention of diarrhea. Management was carried out for 2 days in Miss L. Data collection techniques were carried out using interview techniques, physical examination, observation, and supporting examinations. Implementations include identifying the cause of diarrhea, identifying the history of feeding, recommending gradual and often gradual significance, advocating avoidance of gas-forming, spicy and lactose-containing foods, collaborating on drug administration, and monitoring vital signs. The results of the management found that defecation was still liquid but with a frequency of two bowel movements, and did not cause other problems that could worsen the patient's condition.

Suggestions for nurses in hospitals to apply the principle of the tool, patient, and environment sterility to support the prevention of diarrhea in patients.

Keywords : Diarrhea, nutritional fulfillment
Literature : 49 (2010-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Anak.....	7
1. Definisi Anak	7
2. Batasan Usia pada Anak	8
B. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan	10
1. Definisi pertumbuhan dan perkembangan.....	10
2. Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak	12
3. Perkembangan Anak Usia <i>Toddler</i>	14
4. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	19
5. Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan	20
6. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan.....	21
C. Konsep Penyakit Diare.....	22
1. Pengertian.....	22
2. Penyebab	23
3. Klasifikasi.....	24
4. Patofisiologi	25
5. Tanda dan Gejala.....	28
6. Pemeriksaan Diagnostik	28
7. Penatalaksanaan	29
8. Komplikasi.....	30
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
1. Diagnosa yang mungkin muncul.....	30
2. Intervensi Keperawatan	34
3. Implementasi Keperawatan	34
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	52
BAB IV SIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kasus Diare Balita	3
Gambar 2.1 Pertumbuhan Anak : Tinggi Badan.....	11
Gambar 2.2 Pathway Masalah Keperawatan Diare	27
Gambar 3.1 Genogram	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Hasil pemeriksaan laboratorium tanggal 14 Januari 2020	39
Tabel 3.2	Pemeriksaan perkembangan pada anak usia 2 tahun.....	45
Tabel 3.3	Analisa Data	47
Tabel 3.4	Rencana Tindakan keperawatan	48
Tabel 3.5	Catatan Keperawatan	49
Tabel 3.6	Catatan Perkembangan	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Kasus
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi

