

Universitas Ngudi Waluyo
Karta Tulis Ilmiah, Juni 2020
Erika Mega *,Dewi Siyamti Maksu*****

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny.J Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Dahlia RSUD Ungaran.

xiii + 67 halaman + 2 bagan + 7 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin, penyakit ini di sebabkan oleh faktor keturunan dan faktor lingkungan bersama –sama. Penyakit diabetes dapat di tandai dengan berbagai macam gejala khas seperti sering merasa haus, sering merasa lapar, lemas, berat badan menurun drastis sampai luka yang tak kunjung sembuh. Tujuan penulisan ini untuk mengelola nyeri akut pada pasien Diabetes Melitus di ruang Dahlia RSUD Ungaran dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Pengambilankasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan pasien dilakukan selama 2 hari dengan tujuan melaporkan bahwa nyeri berkurang dengan menggunakan manajemen nyeri, mampu mengenali nyeri (skala, intensitas, frekuensi, dan tanda nyeri), menyatakan rasa nyaman setelah nyeri berkurang, tanda vital dalam rentang normal. Sedangkan implementasi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi skala nyeri, mengajarkan teknik nafas dalam, kolaborasi dalam pemberian analgetik.

Hasil pengelolaan yang di dapatkan pasien mengatakan nyeri dari skala 6 menjadi 3 dan pasien dapat melakukan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyerinya. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah teratasi dan sudah sesuai dengan batasan karakteristik secara teori.

Bagi klien diharapkan dapat melakukan perawatan secara rutin dan diharapkan dapat mengikuti program terapi yang diberikan, sehingga proses penyembuhan lebih cepat, bagi keluarga klien diharapkan dapat memberikan motivasi dan mampu memberikan perawatan pada anggota keluarga yang sakit.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Nyeri Akut
Keperustakaan : 26 (2009-2017)

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, June 2020
Erika Mega *, Dewi Siyamti ** Maksum ***

Management of Acute Pain in Ny.J with Type II Diabetes Mellitus in the Dahlia Room of Ungaran District Hospital.

xiii + 67 pages + 2 charts + 7 tables + 3 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by an increase in blood glucose levels (hyperglycemia) due to damage to insulin secretion, insulin action, this disease is caused by heredity and environmental factors together - together. Diabetes can be characterized by a variety of typical symptoms such as feeling thirsty often, feeling hungry, feeling weak, losing weight drastically until the wound doesn't heal. The purpose of this paper is to manage acute pain in patients with diabetes mellitus in the Dahlia room of Ungaran District Hospital with a nursing care approach.

Taking this case using a descriptive method with nursing care approach which includes assessment, data analysis, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and evaluation of nursing. Patient management is carried out for 2 days with the aim of reporting that pain is reduced by using pain management, being able to recognize pain (scale, intensity, frequency, and signs of pain), expressing comfort after pain has diminished, vital signs in the normal range. While the implementation carried out is to identify the scale of pain, teach deep breathing techniques, collaboration in analgesic administration.

Management results obtained by the patient said that the pain from a scale of 6 to 3 and the patient can use deep breathing relaxation techniques to reduce the pain. With the results of the previous exercise proving that the results achieved namely the problem is resolved and is in accordance with the theoretical characteristics limit.

The client is expected to be able to carry out routine care and is expected to be able to follow the therapy program provided, so that the healing process is faster, for the client's family is expected to provide motivation and be able to provide care to sick family members.

Keywords : Diabetes Mellitus, Acute Pain
Litertures : 26 (2009-2017)