



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA NY.J DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI RUANG DAHLIA RSUD UNGARAN**

**Oleh:**

**ERIKA MEGA SAPUTRI**

**08011A024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA NY.J DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI RUANG DAHLIA RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**ERIKA MEGA SAPUTRI**

**080117A024**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri/plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Juli 2020  
Yang menyatakan



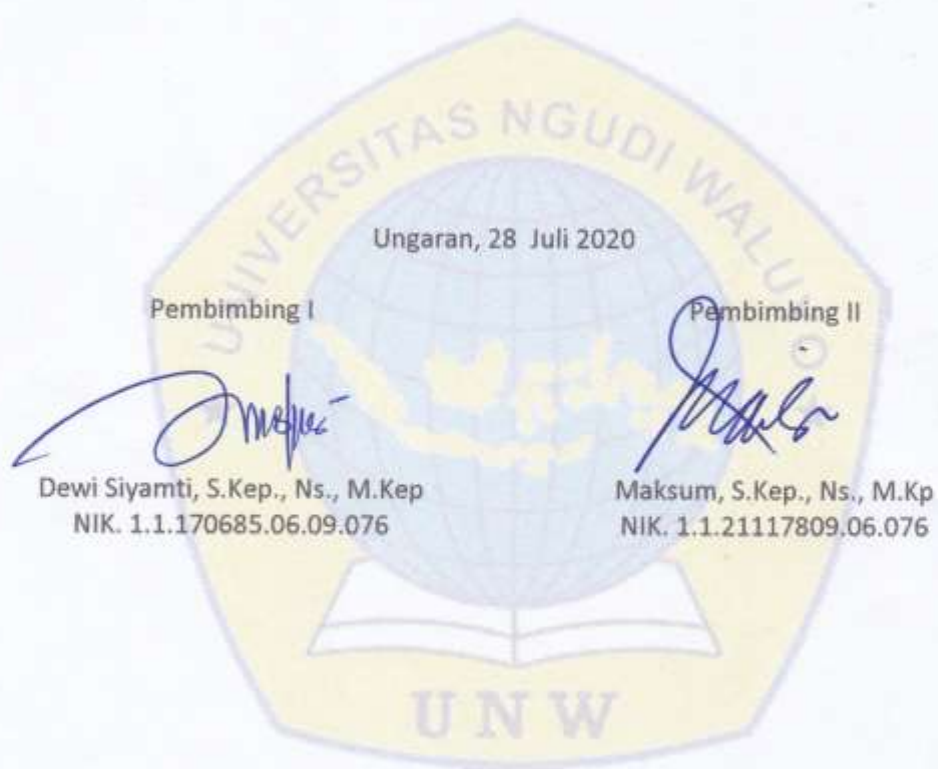
Erika Mega Saputri  
NIM. 080117A024

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny.J Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Dahlia RSUD Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Juli 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny.J Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Dahlia RSUD Ungaran " telah dipertahankan dihadapan penguji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Juli 2020

Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 1.1.170685.06.09.076

Ketua



(.....)

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0605078102

Anggota



(.....)

Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK, 1.1.21117809.06.076

Anggota



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan



  
Mira Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny.J Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Dahlia RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Maksum S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Orang tua dan keluarga besar saya yang selalu memberi dukungan, semangat serta mendoakan saya untuk dapat menyelesaikan sampai akhir penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Muhammad Saiful Mujab terima kasih karena telah sabar menemani dan memberi doa, semangat, dukungan serta motivasi yang tidak henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Sahabat-sahabat saya Ajeng Cintya, Mardiyanti, Kinanti Lusy, Norma Wulandari dan saudara Setia Hati Terate yang selalu mendoakan dan memberi semangat dalam penyusunan laporan kasus ini.
10. Seluruh teman-teman “DEKONGESTAN” yang selalu memberi warna indah, setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulisan dalam mewujudkan laporan ini. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2020

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karta Tulis Ilmiah, Juni 2020**  
**Erika Mega \*,Dewi Siyamti\*\* Maksum\*\*\***

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny.J Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Dahlia RSUD Ungaran.

xiii + 67 halaman + 2 bagan + 7 tabel + 3 lampiran

### **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin, penyakit ini di sebabkan oleh faktor keturunan dan faktor lingkungan bersama –sama. Penyakit diabetes dapat di tandai dengan berbagai macam gejala khas seperti sering merasa haus, sering merasa lapar, lemas, berat badan menurun drastis sampai luka yang tak kunjung sembuh. Tujuan penulisan ini untuk mengelola nyeri akut pada pasien Diabetes Melitus di ruang Dahlia RSUD Ungaran dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Pengambilankasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan pasien dilakukan selama 2 hari dengan tujuan melaporkan bahwa nyeri berkurang dengan menggunakan manajemen nyeri, mampu mengenali nyeri (skala, intensitas, frekuensi, dan tanda nyeri), menyatakan rasa nyaman setelah nyeri berkurang, tanda vital dalam rentang normal. Sedangkan implementasi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi skala nyeri, mengajarkan teknik nafas dalam, kolaborasi dalam pemberian analgetik.

Hasil pengelolaan yang di dapatkan pasien mengatakan nyeri dari skala 6 menjadi 3 dan pasien dapat melakukan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyerinya. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah teratasi dan sudah sesuai dengan batasan karakteristik secara teori.

Bagi klien diharapkan dapat melakukan perawatan secara rutin dan diharapkan dapat mengikuti program terapi yang diberikan, sehingga proses penyembuhan lebih cepat, bagi keluarga klien diharapkan dapat memberikan motivasi dan mampu memberikan perawatan pada anggota keluarga yang sakit.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus, Nyeri Akut  
**Keperustakaan** : 26 (2009-2017)



**Ngudi Waluyo University**  
**Scientific Paper, June 2020**  
**Erika Mega \*, Dewi Siyamti \*\* Maksum \*\*\***

Management of Acute Pain in Ny.J with Type II Diabetes Mellitus in the Dahlia Room of Ungaran District Hospital.

xiii + 67 pages + 2 charts + 7 tables + 3 attachments

### **ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by an increase in blood glucose levels (hyperglycemia) due to damage to insulin secretion, insulin action, this disease is caused by heredity and environmental factors together - together. Diabetes can be characterized by a variety of typical symptoms such as feeling thirsty often, feeling hungry, feeling weak, losing weight drastically until the wound doesn't heal. The purpose of this paper is to manage acute pain in patients with diabetes mellitus in the Dahlia room of Ungaran District Hospital with a nursing care approach.

Taking this case using a descriptive method with nursing care approach which includes assessment, data analysis, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and evaluation of nursing. Patient management is carried out for 2 days with the aim of reporting that pain is reduced by using pain management, being able to recognize pain (scale, intensity, frequency, and signs of pain), expressing comfort after pain has diminished, vital signs in the normal range. While the implementation carried out is to identify the scale of pain, teach deep breathing techniques, collaboration in analgesic administration.

Management results obtained by the patient said that the pain from a scale of 6 to 3 and the patient can use deep breathing relaxation techniques to reduce the pain. With the results of the previous exercise proving that the results achieved namely the problem is resolved and is in accordance with the theoretical characteristics limit.

The client is expected to be able to carry out routine care and is expected to be able to follow the therapy program provided, so that the healing process is faster, for the client's family is expected to provide motivation and be able to provide care to sick family members.

**Keywords** : Diabetes Mellitus, Acute Pain

**Litertures** : 26 (2009-2017)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>PERESTUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB IPENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	6
C. Manfaat Penulisan .....	6
<b>BAB IITINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep Diabetes Melitus .....	8
1. Definisi .....	8
2. Etiologi .....	9
3. Patofisiologi .....	10
4. Pathway Diabetes Mellitus (DM) .....	12
5. Tanda dan Gejala (Manifestasi Klinis) .....	13
6. Pemeriksaan penunjang .....	14
7. Komplikasi .....	15
8. Penatalaksanaan .....	17
9. Konsep Nyeri .....	22
B. Asuhan Keperawatan Nyeri .....	33
1. Pengkajian .....	33
2. Diagnosa Keperawatan .....	34
3. Perencanaan ( Intervensi ) .....	34
4. Tindakan Keperawatan .....	35
5. Evaluasi .....	35
<b>BAB IIIHASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	36
A. Hasil .....	36
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB IVPENUTUP</b> .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway .....	12
Bagan3.1 Genogram Keluarga Ny.J .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Terapi Obat 12 Januari 2020 .....	46
Tabel 3.2 Tanda-Tanda Vital .....	46
Tabel 3.3 Data LaboratoriumSenin 13 Januari 2020 .....	46
Tabel 3.4 Analisa Data Proses Asuhan Keperawatan Ny.J dengan Diabetes .....	47
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan Ny. J dengan Diabetes .....	50
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan Ny. J dengan Diabetes .....	53
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan Ny. J dengan Diabetes .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Lembar Konsul
- Lampiran 3 : Riwayat Hidup Penulis

