



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA  
KELUARGA TN.S DENGAN DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN CANDIREJO  
UNGARAN**

**Oleh:**

**ELISA KURNIA NINGSIH**

**080117A022**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA  
KELUARGA TN.S DENGAN DIABETES MELLITUS  
DI KELURAHAN CANDIREJO  
UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**ELISA KURNIA NINGSIH**

**080117A022**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau plagiatisme maka saya bersedia menerima sangsi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Juni 2020



Elisa Kurnia Ningsih

NIM: 080117A022

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah dengan judul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada keluarga Tn. S dengan Diabtetes MellitusKelurahan Candirejo Ungaran" telah diperiksa,disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 9 Juni 2020



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada keluarga Tn. S dengan Diabetes Mellitus Kelurahan Candirejo Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada :

Hari : Senin

Tanggal : 5 Juli 2020

Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0621087702

Ketua

()

Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0612068306

Anggota

()

Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0605078102

Anggota

()

Mengetahui  
Ketua Program Studi



  
Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes  
NINDN 0625067604

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Tn.S Dengan Diabetes Mellitus di Kelurahan Candirejo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Ns. M Musta'in S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Toib dan Ibu Suparmi serta Abang saya Hendri Iswanto dan Kakak saya Rosnita yang senantiasa memberikan motivasi, dan melimpahkan kasih sayang yang tiada henti – hentinya, serta doa sampai dengan penulis menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.

8. Untuk Z. Krismadayanto, S.T, terimakasih atas semangat, doa dan dukungan serta motivasinya yang tiada henti dan berjuang bersama dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Seluruh rekan se-angkatan “Dekongestan 24” Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
10. Semua adik tingkat (Dumolid 25 dan Denufam 26) Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembacapada umumnya.

Ungaran, 17 Februari 2020

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020**

**Elisa Kurnia Ningsih\*, Ahmad Kholid\*, M Musta'in\*\***

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada Keluarga Tn. S dengan Diabetes Mellitus di Kelurahan Candirejo Ungaran

xv + 90 Halaman + 2 Gambar + 12 Tabel + 5 Lampiran

### **ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (*hyperglikemia*) sebagai akibat dari kekurangan sekresi insulin. Keluarga dengan penderita Diabetes Mellitus merupakan keluarga dengan masalah kesehatan. Tujuan penulis ini untuk mengetahui pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada pasien dengan Diabetes Mellitus di Kelurahan Candirejo Ungaran.

Metode yang digunakan yaitu memberikan pengelolaan berupa asuhan keperawatan pasien dengan Diabetes Mellitus. Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan Diabetes Mellitus dilakukan selama 2 hari. Pengkajian dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik secara langsung kepada keluarga Tn.S. Tindakan yang dilakukan adalah Edukasi Kesehatan.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga dapat menjelaskan kembali tentang perawatan diabetes mellitus, pencegahan diabetes mellitus, dan mampu mengenal masalah kesehatan yang terjadi pada keluarga, serta mau melakukan kunjungan pelayanan kesehatan secara rutin untuk mengetahui kondisi kesehatannya.

Saran bagi perawat, khususnya di puskesmas diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung ke individu, keluarga dan masyarakat yang memiliki masalah kesehatan. Sehingga keluarga langsung mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatan khususnya penyakit Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan, Keluarga

Kepustakaan : 39 (2010-2020)



**Universitas Ngudi Waluyo**

**Scientific Paper, June 2020**

**Elisa Kurnia Ningsih\*, Ahmad Kholid\*, M Musta'in\*\***

The management of the increasing health management for the Mr. S with Diabetes Mellitus in Ungaran Candirejo Village

xv + 90 Pages + 2 Images + 12 Tables + 5 Attachments

#### **ABSTRACT**

Diabetes mellitus is metabolic disease characterized by high levels of blood glucose ( hyperglikemia ) as a result of a shortage insulin secretion. Diabetics mellitus is family health problems. The purpose of this writing was to know the management of the increasing health management for Ddiabetes Mellitus patient in Ungaran Candirejo Village

The method was used by giving management such as nursing care to the patient to fulfill his needed to prevent diabetes mellitus. The readiness management of increasing health management to the patient with diabetes mellitus was conducted 2 days by interview, observation, physical assessment directly to Mr.'s family. An act done is health education.

The management results obtained family to re-explain about diabetes mellitus care, the prevention of diabetes mellitus, able to know health problems that happened to the family, and wanted to pay a health services routinely to know health condition.

Advice to nurses in Public health center was to be more active in providing health information by doing counseling directly to individual, family and community that had health problems. So the families knew and understood about a disease and is management especially about diabetes mellitus.

**Keywords** : Diabetes Mellitus, Readiness management of increasing health management, family

**Literatures** : 39 (2010-2020)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan .....	6
C. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Keluarga .....	9
1. Definisi Keluarga .....	9
2. Tipe Keluarga .....	10
3. Struktur keluarga .....	12
4. Fungsi keluarga .....	13
5. Tugas Keluarga.....	15
6. Karakteristik Keluarga.....	17
7. Tahap Perkembangan Keluarga.....	18
8. Peran Perawat Keluarga .....	21
B. Konsep Lansia .....	24
1. Pengertian.....	24
2. Batasan lansia .....	25
3. Ciri-ciri lansia.....	25
4. Tujuan pelayanan kesehatan pada lansia .....	26
5. Pendekatan perawatan lansia menurut kholifah (2016) .....	27
C. Konsep Diabetes Melitus .....	28
1. Definisi Diabetes Melitus .....	28
2. Etiologi .....	29
3. Tipe Diabetes .....	29
4. Patofisiologi .....	30
5. Manifestasi Klinis .....	31
6. Komplikasi Diabetes.....	31
7. Pathway DM.....	34
8. Penatalaksanaan diabetes dengan pendekatan keluarga .....	35

D. Asuhan Keperawatan Pasien DM .....	38
1. Pengkajian.....	38
2. Diagnosa Keperawatan .....	38
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan .....	69
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	87
B. Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway .....	34
------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Genogram keluarga Tn. S .....	46
Gambar 3.2 Denah Rumah.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Komponen keluarga Tn. S.....	45
Tabel 3.2 Riwayat anggota keluarga .....	49
Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik .....	57
Tabel 3.4 Diagnosis Keperawatan .....	59
Tabel 3.5 Skoring Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan .....	61
Tabel 3.6 Skoring Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.....	62
Tabel 3.7 Skoring Koping Tidak Efektif.....	63
Tabel 3.8 Skoring Penentuan Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	64
Tabel 3.9 Prioritas Diagnosa Keperawatan .....	64
Tabel 3.10 Rencana Keperawatan .....	65
Tabel 3.11 Implementasi.....	67
Tabel 3.12 Evaluasi.....	68

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Leaflet Penyakit Diabetes Mellitus
- Lampiran 2. Leaflet Diet Diabetes Mellitus
- Lampiran 3. Leaflet Senam Kaki Diabetes Mellitus
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi