

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020**  
**Mardiyanti\*, Mukhamad Musta'in\*, Ahmad Kholid\***

Pengelolaan Nyeri Akut Pre OP Pada Tn. A Dengan Hemoroid Internal Grade 4 di Ruang Cempaka RSUD Ungaran  
xiii + 53 halaman + 3 bagan + 7 tabel + 3 lampiran

### **ABSTRAK**

Hemoroid adalah pelebaran vena didalam pleksus hemoroidalis yang tidak merupakan keadaan patologik. Hemoroid sangat umum terjadi pada usia 50 tahun 50% individu mengalami berbagai tipe hemoroid berdasarkan luasnya vena yang terkena. Hemoroid dibagi menjadi 2, yaitu hemoroid internal dan eksternal. Hemoroid timbul akibat kongesti vena yang disebabkan gangguan aliran balik dari vena hemoroidalis. Tujuan penulisan ini untuk mengembangkan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien Hemoroid di ruang Cempaka RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan yaitu dengan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan pada pasien dilakukan selama 2 hari dengan melakukan mengidentifikasi skala nyeri, pengajaran teknik rileksasi, menjelaskan penyebab dan pemicu nyeri, dan kolaborasi pemberian analgetik, jika perlu. Sedangkan implementasi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi skala nyeri dan mengajarkan teknik nafas dalam.

Hasil pengelolaan yang didapatkan pasien memahami dan mempraktekkan kembali teknik rileksasi nafas dalam. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah belum teratasi.

Saran bagi keluarga diharapkan dapat memenuhi kebutuhan pasien, memberikan motivasi, membantu pasien dalam perawatan secara optimal untuk mencegah terjadinya nyeri akut.

**Kata Kunci** : Hemoroid, Nyeri Akut  
**Kepustakaan** : 26 (2009 – 2019)

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Scientific Paper, June 2020**  
**Mardiyanti\*, Mukhamad Musta'in\*, Ahmad Khold\***

Management of acute pain Pre OP in Mr. A With Grade 4 Internal Hemorrhoids in  
Cempaka Room Ungaran District Hospital  
xiii + 53 pages + 3 chart + 7 tables + 3 attachments

### **ABSTRACT**

Hemorrhoids are widening of the veins in the hemorrhoidal plexus which is not a pathologic state. Hemorrhoids are very common at 50 years of age 50% of individuals experience various types of hemorrhoid based on the extent of the affected vein. Hemorrhoids are divided into 2, namely internal and external hemorrhoids. Hemorrhoids arise due to venous congestion caused by disruption of backflow from the hemorrhoidal veins. The purpose of this paper is to develop acute pain nursing care in hemorrhoid patients in Cempaka Ungaran Regional Hospital.

The method used is descriptive method with nursing care approach which includes assessment, data analysis, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and evaluation of nursing. Management of patients is done for 2 days by identifying pain scales, teaching relaxation techniques, explaining the causes and triggers of pain, and collaborative analgesic administration, if necessary. While the implementation carried out is to identify the scale of pain and teach deep breathing techniques.

The management results obtained by the patient understand and re-practice deep breathing relaxation techniques. With the results of the previous exercise proving that the results achieved ie the problem has not been resolved.

Suggestions for families are expected to meet the needs of patients, provide motivation, assist patients in optimal care to prevent acute pain.

**Keywords** : Hemorrhoids, acute pain

**Litertures** : 26 (2009-2019)