

## **BAB IV**

### **SIMPULAN**

#### **A. SIMPULAN**

Asuhan keperawatan pada Tn. S dengan penyakit hipertensi di Desa Candirejo Kecamatan Ungaran Kabupaten Semarang ditemukan data objektif maupun subjektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Tn. S dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan:

1. Pengkajian dilakukan dengan pada Tn. S dengan hipertensi didapatkan data subjektif yaitu Tn. S mengatakan berkeinginan untuk lebih mengetahui komplikasi, penatalaksanaan dan senam hipertensi.
2. Masalah keperawatan yang muncul adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan ditandai dengan pasien ingin lebih mengetahui tentang penyakitnya.
3. Intervensi yang akan disusun pada Tn. S yaitu bimbingan antisipatif meliputi identifikasi metode penyelesaian masalah, Jadwalkan kunjungan keluarga pada setiap perkembangan/ sesuai kebutuhan, Informasikan harapan realistris terkait perilaku pasien, Rujuk ke lembaga pelayanan kesehatan bila perlu , dan edukasi kesehatan yang meliputi Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan pendidikan kesehatan, jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, beri kesempatan untuk bertanya, ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat.
4. Implementasi yang penulis lakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang senam hipertensi dan melatih senam hipertensi. Penulis juga melakukan pendidikan kesehatan mengenai komplikasi dan penatalaksanaan hipertensi.

5. Pada tahap akhir adalah evaluasi yang mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapatkan hasil bahwa kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada Tn. S tercapai dengan dilakukannya pendidikan kesehatan senam pengetahuan pasien meningkat mengenai senam hipertensi dan mampu mempraktekkan gerakan senam hipertensi. Kesiapan peningkatan tercapai dengan dilakukannya pendidikan kesehatan mengenai komplikasi dan penatalaksanaan hipertensi.

## **B. Saran**

1. Bagi penulis

Penulis diharapkan mampu meningkatkan wawasan mengenai asuhan keperawatan keluarga khususnya asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi. Penulis diharapkan mampu meningkatkan penulisan asuhan keperawatan pada keluarga hipertensi.

2. Bagi keluarga

Keluarga Tn. S diharapkan mampu melaksanakan 5 tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sakit khususnya perawatan pada penyakit hipertensi dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan.

3. Bagi masyarakat

Agar dapat meningkatkan derajat kesehatan dalam masyarakat dan masyarakat diharapkan mencari sumber informasi mengenai penyakit yang sering muncul dalam masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat dan

peran aktif tokoh-tokoh masyarakat. Sehingga pelayanan kesehatan mampu mengontrol pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

4. Bagi pendidikan

Penulis berharap bagi dunia pendidikan dapat meningkatkan referensi yang mudah di dapatkan bagi setiap mahasiswa, khususnya asuhan keperawatan keluarga.

5. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit hipertensi.