



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN
PADA KELUARGA TN.S DENGAN HIPERTENSI
DI KELURAHAN CANDIREJO
UNGERAN**

Oleh:

**MAYA MILASARI
080117A033**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN
PADA KELUARGA TN.S DENGAN HIPERTENSI
DI KELURAHAN CANDIREJO
UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**MAYA MILASARI
080117A033**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri / plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Mei 2020

Yang Menyatakan

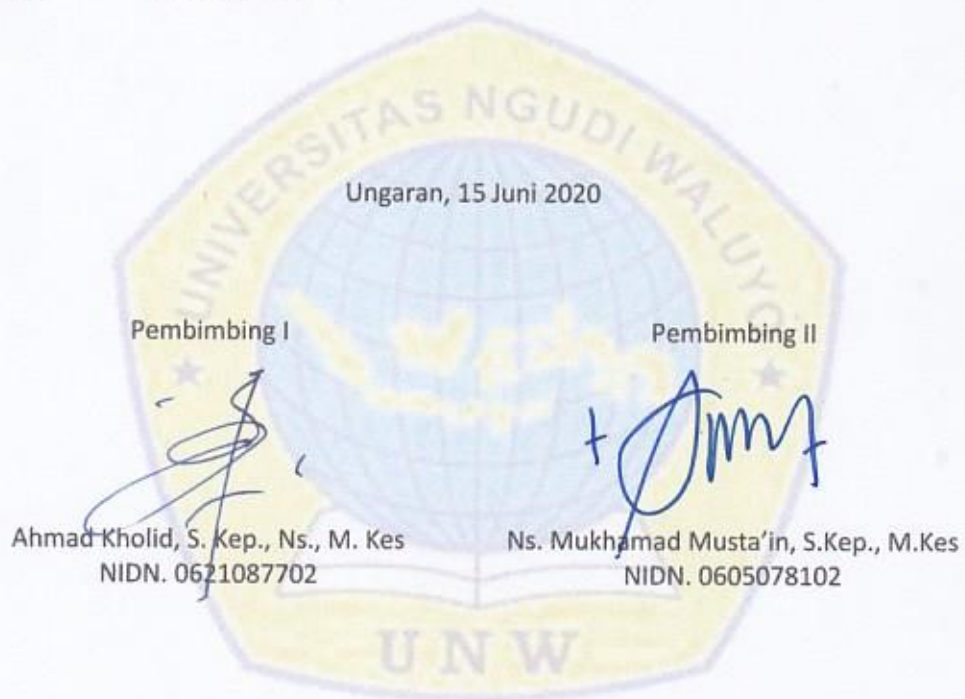
Maya Milasari
NIM. 080117A029

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga TN. S Dengan Hipertensi Di Kelurahan Candirejo Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Senin

Tanggal : 15 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga TN. S Dengan Hipertensi Di Kelurahan Candirejo Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 7 Juli 2020

Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes Ketua
NIDN. 06021087702

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep Anggota
NIDN. 0612068306

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes Anggota
NIDN. 0605078102



Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dalam bentuk Studi Kasus dengan judul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga TN. S Dengan Hipertensi Di Kelurahan Candirejo Ungaran" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes dan Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing yang penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dan karyawan Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada Bapak Solikin, Ibu Sri Djuarni, semua keluarga Alm. Soeharno dan Alm. Sakanah yang telah memberi dukungan secara materi, doa dan semangat demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman-temanku tercinta, Tuti, Vinda, Caca, Laela, Niken, galuh, sadida dan adikan kamar Ayuk, Nine, Nungki, Odil yang telah memberikan dukungan serta doa demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Dekongestan angkatan 2017 yang selalu memberikan dukungan, saran dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Adik-adik Denufam dan Dumolid yang selalu memberikan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terimakasih Robani yang sudah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan agar dapat digunakan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini selanjutnya.

Ungaran, 19 Mei 2020

Maya Milasari

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah

Maya Milasari*, Ahmad Kholid, Mukhamad Musta'in*****

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Tn. S dengan Hipertensi di Kelurahan Candirejo Ungaran

xiv + 98 Halaman + 3 Bagan + 1 Gambar + 12 Tabel

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penderita hipertensi dalam menjalani manajemen kesehatan hipertensi membutuhkan peran serta dari keluarga sebagai pihak terdekat dari klien. Kesehatan keluarga dapat tergambar dari kemampuan keluarga memberikan bantuan kepada anggota keluarga untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri dan kemampuan keluarga memenuhi fungsi keluarga serta mencapai tugas perkembangan yang sesuai dengan tingkat perkembangan keluarga.

Pengelolaan dengan proses keperawatan, dengan intervensi memberikan pendidikan kesehatan. Implementasi yang dilakukan pendidikan kesehatan senam hipertensi dan demonstrasi senam hipertensi, pendidikan kesehatan tentang penatalaksanaan dan komplikasi hipertensi. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan yaitu klien lebih mengetahui tentang senam hipertensi, penatalaksanaan dan komplikasi hipertensi.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga memahami dan mengerti penyakit hipertensi serta keluarga dapat melakukan perawatan penyakit hipertensi dan hasil akhir menunjukan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan keluarga teratasi. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit hipertensi.

Kata kunci : Kesiapan, Keluarga, Hipertensi

Kepustakaan : 44 (2014-2020)

Universitas Ngudi Waluyo

Scientific Writing,

Maya Milasari*, Ahmad Kholid, Mukhamad Musta'in*****

The Management of Readiness to Improve Health of Mr. S Family with Hypertension in Candirejo Village Ungaran

xiv + 98 Pages + 4 Charts + 12 Tables + 1 Attachments

ABSTRACT

Hypertension or often referred to as high blood pressure is a condition where there is an increasing blood pressure above the normal of 120/80 mmHg. Hypertension sufferers do hypertension health management needs the participation of the family as the closest part to the patient. Family health can be illustrated by the ability of the family to provide assistance to family members to fulfill their personal care needs and the ability of the family to fulfill family functions and achieve developmental tasks that are appropriate to the level of family development.

Management was by the nursing process, with interventions providing health education. The implementation of health education was hypertension gymnastics and the demonstration of hypertension gymnastics, other implementations carried out health education about the management and complications of hypertension. Evaluation of the implementation was that the patient knew more about hypertension gymnastics, hypertension management and complications.

Management results obtained families could understand about hypertension and they could treat hypertension and the final result indicated the problem of readiness to improve family health management was resolved. Suggestions for health service are expected to be more active in providing information about health by conducting direct public service. So that people know and understand about a disease and its treatment, especially about hypertension.

Keywords : Readiness, Hypertension, Family

Literature : 44 (2014- 2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga	8
1. Definisi Keluarga	8
2. Karakteristik Keluarga	8
3. Tipe Keluarga.....	9
4. Struktur Keluarga	11
5. Fungsi Keluarga	11
6. Tahap Perkembangan Keluarga.....	12
7. Tugas Keluarga	15
B. Konsep Gerontik	16
1. Pengertian	16
2. Batasan Lansia	16
3. Ciri-Ciri Lansia	17
4. Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia	18
5. Pendekatan Perawatan Lansia	19
C. Konsep Hipertensi	20
1. Pengertian	20
2. klasifikasi	21
3. Etiologi	21
4. Patofisiologi	22
5. Pathway	24
6. Manifestasi Klinis	25
7. Komplikasi	25
8. Penatalaksanaan	26

D. Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi	27
1. Pengkajian	27
2. Masalah keperawatan yang muncul pada keluarga dengan anggota keluarga dengan hipertensi.....	29
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	33
1. Pengkajian	33
2. Analisa Data Keperawatan Keluarga	45
3. Diagnosa Keperawatan	46
4. Prioritas Diagnosa Keperawatan	47
5. Penentuan Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga	50
6. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Masalah Keperawatan	50
7. Rencana Asuhan Keperawatan	51
8. Implementasi	54
9. Evaluasi	55
B. Pembahasan	54
1. Pengkajian	55
2. Diagnosa	58
3. Intervensi	60
4. Implementasi	61
5. Evaluasi	67
BAB IV PENUTUP	
A. Simpulan	70
B. Saran	71
Daftar Pustaka	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Pathway Hipertensi	24
Bagan 3.1. Genogram Keluarga Tn. S	35
Bagan 3.2. Denah Rumah Keluarga Ny. N	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	21
Tabel 3.1	Komponen Keluarga Tn. S	34
Tabel 3.2	Riwayat Kesehatan Anggota Keluarga Tn. S	38
Tabel 3.3	Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Tn. S	43
Tabel 3.4	Analisa Data Hipertensi Keluarga Tn. S.....	45
Tabel 3.5	Prioritas Diagnosa Keperawatan Pertama	47
Tabel 3.6	Prioritas Diagnosa Keperawatan Kedua	48
Tabel 3.7	Prioritas Diagnosa Keperawatan Ketiga	49
Tabel 3.8	Skoring Penentuan Diagnosa Keperawatan Keluarga	50
Tabel 3.9	Prioritas Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 3.10	Rencana Asuhan Keperawatan Hipertensi Keluarga Tn. S	51
Tabel 3.11	Implementasi	54
Tabel 3.12	Evaluasi	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SAP Senam Hipertensi
- Lampiran 2. Leaflet Senam Hipertensi
- Lampiran 3. Sap Komplikasi Hipertensi
- Lampiran 4. Leaflet Komplikasi dan Penanganan Hipertensi