

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah

Maya Milasari*, Ahmad Kholid, Mukhamad Musta'in*****

Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Tn. S dengan Hipertensi di Kelurahan Candirejo Ungaran

xiv + 98 Halaman + 3 Bagan + 1 Gambar + 12 Tabel

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penderita hipertensi dalam menjalani manajemen kesehatan hipertensi membutuhkan peran serta dari keluarga sebagai pihak terdekat dari klien. Kesehatan keluarga dapat tergambar dari kemampuan keluarga memberikan bantuan kepada anggota keluarga untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri dan kemampuan keluarga memenuhi fungsi keluarga serta mencapai tugas perkembangan yang sesuai dengan tingkat perkembangan keluarga.

Pengelolaan dengan proses keperawatan, dengan intervensi memberikan pendidikan kesehatan. Implementasi yang dilakukan pendidikan kesehatan senam hipertensi dan demonstrasi senam hipertensi, pendidikan kesehatan tentang penatalaksanaan dan komplikasi hipertensi. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan yaitu klien lebih mengetahui tentang senam hipertensi, penatalaksanaan dan komplikasi hipertensi.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga memahami dan mengerti penyakit hipertensi serta keluarga dapat melakukan perawatan penyakit hipertensi dan hasil akhir menunjukkan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan keluarga teratasi. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit hipertensi.

Kata kunci : Kesiapan, Keluarga, Hipertensi

Kepustakaan : 44 (2014-2020)

Universitas Ngudi Waluyo

Scientific Writing,

Maya Milasari*, Ahmad Kholid, Mukhamad Musta'in*****

The Management of Readiness to Improve Health of Mr. S Family with Hypertension in Candirejo Village Ungaran

xiv + 98 Pages + 4 Charts + 12 Tables + 1 Attachments

ABSTRACT

Hypertension or often referred to as high blood pressure is a condition where there is an increasing blood pressure above the normal of 120/80 mmHg. Hypertension sufferers do hypertension health management needs the participation of the family as the closest part to the patient. Family health can be illustrated by the ability of the family to provide assistance to family members to fulfill their personal care needs and the ability of the family to fulfill family functions and achieve developmental tasks that are appropriate to the level of family development.

Management was by the nursing process, with interventions providing health education. The implementation of health education was hypertension gymnastics and the demonstration of hypertension gymnastics, other implementations carried out health education about the management and complications of hypertension. Evaluation of the implementation was that the patient knew more about hypertension gymnastics, hypertension management and complications.

Management results obtained families could understand about hypertension and they could treat hypertension and the final result indicated the problem of readiness to improve family health management was resolved. Suggestions for health service are expected to be more active in providing information about health by conducting direct public service. So that people know and understand about a disease and its treatment, especially about hypertension.

Keywords : Readiness, Hypertension, Family

Literature : 44 (2014- 2020)