

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020

Ni Kadek Renayani*, Eka Adimayanti, Dewi Siyamti*****

Pengelolaan Resiko Kekurangan Volume Cairan Pada An.W Dengan Gastroenteritis Di Ruang Amarilis Rsud Ungaran

XIII + 74 halaman + 8tabel + 2 bagan + 6 lampiran

ABSTRAK

Gastroenteritis merupakan peradangan pada lambung dan usus yang ditandai gejala diare dengan atau tanpa disertai muntah, dan sering kali disertai demam. Diare itu sendiri adalah buang air besar berkali-kali (dengan jumlah yang melebihi 4 kali, dan bentuk feses yang cair, dapat disertai dengan darah atau lendir). Rehidrasi cairan merupakan salah satu tindakan untuk mengoreksi kekurangan cairan dan elektrolit secara cepat kemudian mengganti cairan yang hilang sampai diarenya berhenti. Tujuan penulisan ini yaitu mendeskripsikan pengelolaan resiko kekurangan volume cairan di Ruang Amarilis RSUD Ungaran.

Pengumpulan data dilakukan dengan metode autoanamnesa dan allowanamnesa meliputi teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan pemeriksaan penunjang. Pengelolaan resiko kekurangan volume cairan dilakukan selama 3 hari dengan manajemen diare yaitu menganjurkan pasien untuk mencoba menghindari laktosa, monitor tanda dan gejala diare, ukur diare/output pencernaan, timbang berat badan setiap hari dan monitor status pasien, monitor status hidrasi (misal membran mukosa lembab, denyut nadi adekuat), monitor makanan/cairan yang dikonsumsi dan hitung asupan kalori harian, jaga intake/asupan yang akurat dan catat output (pasien), dan dukung pasien dan keluarga dalam memberikan makanan dengan baik.

Hasil setelah dilakukan pengelolaan didapatkan masalah resiko kekurangan volume cairan teratasi. Data objektif: mukosa bibir kering, mata sedikit cekung, turgor kulit jelek, akral hanga, N : 125x/menit, konsistensi BAB cair, balance cairan : 813,84 cc. Saran bagi keluarga pasien dapat membantu pasien dalam mempertahankan status cairan pasien dengan meningkatkan intake cairan oral selama sakit.

Kata Kunci : resiko kekurangan volume cairan, gastroenteritis

Kepustakaan : 58 (2009-2018)

Universitas Ngudi Waluyo

Scientific Paper, June 2020

Ni Kadek Renayani *, Eka Adimayanti **, Dewi Siyamti ***

The Management of Risk Fluid Volume Deficiency on child. W with of Gastroenteritis in Amaryllis Ward Ungaran Regional Hospital.

XIII + 74 pages + 8 tables + 2 charts + 6 attachments

ABSTRACT

Gastroenteritis is an inflammation of the stomach and intestines that is characterized by symptoms of diarrhea with or without vomiting, and often with fever. Diarrhea itself is defecation many times (in excess of 4 times, and liquid stool, can be accompanied by blood or mucus). Fluid rehydration is one of the interventions to repair fluid and electrolyte deficiencies quickly and then replace lost fluids until the diarrhea stops. The purpose of this paper was to describe the risk management of fluid volume deficiency in Amaryllis ward Ungaran Regional Hospital.

Data collection was carried out using the autoanamnesa and allowanamnesa methods including interview techniques, physical examinations, observations, and supporting examinations. Risk management of fluid volume deficiency was carried out for 3 days with diarrhea management, which was to encourage patient to try to avoid lactose, monitor for signs and symptoms of diarrhea, measure diarrhea / digestive output, weigh daily and monitor patient status, monitor hydration status (examples moist mucous membranes , adequate pulse rate), monitor the food / fluid consumed and calculate daily calorie intake, maintain an accurate intake / intake and record the output (patient), and support the patient and family in providing food properly.

The results after the management was carried out the risk of lack of fluid volume were resolved. Objective data provided dry lips mucous, slightly sunken eyes, poor skin turgor, warm acral , Pulse: 125x / min, consistency of liquid feces, fluid balance: 813,84 cc. Suggestions for the patient's family could help patient to maintain fluid status by increasing oral fluid intake during illness.

Keywords : risk of lack of fluid volume, gastroenteritis

Literatures : 58 (2009-2018)